

## Actividades: ¿Qué hacer en las islas?

### Darse un paseo...por mar: Buceo y kayak

El buceo en las aguas del Parque Nacional es una actividad muy recomendable, ya que permite descubrir la gran riqueza de sus fondos marinos. En cumplimiento de la ley de declaración del Parque, para practicar esta actividad es necesario disponer de la autorización pertinente, pudiendo obtenerse información del procedimiento de concesión en la página Web del Parque o en sus oficinas.

La autorización de submarinismo es necesaria tanto para la actividad deportiva con escafandra autónoma como en apnea, aunque en este último caso únicamente si se bucea con plomos, ya que de otro modo se considera buceo en superficie y no requiere de un permiso. No obstante, siempre es interesante acudir a las casetas de información, donde se podrá obtener información sobre las zonas más recomendables para la realización de las inmersiones.

La citada autorización incluye una serie de condiciones para compatibilizar la actividad con la conservación de los fondos marinos, como es la prohibición de practicar la pesca deportiva o submarina, recolectar elementos naturales, remover los fondos marinos o molestar a la fauna.

En los últimos años, se están poniendo en marcha iniciativas interesantes que permiten a los visitantes acercarse al medio marino, como la oferta de actividades guiadas de snorkel y kayak en los archipiélagos de Cíes y Ons en los meses de verano.



### Darse un paseo...por tierra: Itinerarios

Sin duda, la mejor forma de conocer el Parque Nacional es caminando por alguno de los senderos habilitados para el Uso Público. Sólo a través del contacto directo con el espacio es posible apreciar en su justa medida los valores por los que este rincón del océano Atlántico ha sido declarado Parque Nacional, lo que a su vez dará las claves para comprender las medidas de protección que afectan al mismo así como la posibilidad, a medida de cada uno, de participar en su conservación.

Existen varias opciones a la hora de realizar estos senderos, dependiendo del tiempo de que disponga el visitante, el grado de conocimiento sobre el espacio protegido o el tipo de visita. Para las personas a las que les resulte difícil la realización de cualquiera de los paseos, existe la posibilidad de al menos obtener información pormenorizada sobre cualquier aspecto concreto del espacio, bien solicitando documentación en las casetas y centro de información o visitando las exposiciones o maquetas que se encuentren expuestas en el momento de su visita. Por otro lado, en este momento ya es posible realizar algunos de estos senderos de forma virtual a través de la página Web, lo que permite acercar el Parque Nacional al mayor número de personas posible, independientemente de su cercanía al espacio o sus limitaciones físicas.

**Itinerarios guiados:** Tanto en Cíes como en Ons, el equipo de Uso Público del Parque Nacional, entre otras actividades, ha diseñado distintos itinerarios guiados que son ofertados al público general durante todo el periodo en el que operan las navieras, normalmente Semana Santa, Julio, Agosto y Septiembre. El objetivo principal es mostrar al visitante in situ, de una forma amena y significativa, los rasgos más sobresalientes del recorrido, elegidos en función de la temática del itinerario. En la actualidad se vienen desarrollando en ambos archipiélagos rutas interpretativas con contenidos generales, cuyo objetivo es el reconocimiento de los principales valores del Parque así como otras en el que se



*Participantes de la ruta guiada "Entre mareas".*

muestran aspectos más concretos del patrimonio natural y cultural. De carácter gratuito, para poder participar en ellas es necesario anotarse en las casetas de información de las islas, donde estarán expuestas cada día las diferentes rutas, horarios y el número de participantes máximo para cada una, establecido para poder ofrecer una actividad de calidad.

Este tipo de actividades también se realizan con los colectivos participantes en los programas de educación ambiental y divulgación, así como con aquellos que previamente lo hayan solicitado en las oficinas del Parque Nacional y que suelen llevarse a cabo fuera de la temporada estival, dato importante si se está interesado en organizar este tipo de visita a las islas.



*Panel interpretativo en la ruta autoguiada de Sálvora*

**Itinerarios señalizados y autoguiados:** Otra forma de conocer y disfrutar de los valores del Parque Nacional es hacer un recorrido por las islas aprovechando la red de sendas señalizadas que cualquier visitante puede realizar de forma autónoma, siguiendo unas mínimas medidas de seguridad como informarse antes de empezar a caminar por el estado y características del sendero elegido y seguir las recomendaciones descritas en un apartado posterior. Algunos de estos recorridos cuentan con material de apoyo como paneles o folletos que nos ayudarán a interpretar el paisaje que contemplamos. A continuación se detallan todos los senderos que se encuentran actualmente habilitados en los archipiélagos de Cíes y Ons y que además figuran en los folletos específicos de cada uno de ellos, así como los itinerarios posibles a realizar en Sálvora y Cortegada, que aunque no disponen de transporte público regular, darán la posibilidad, para las personas que puedan acercarse hasta ellas, de valorar su patrimonio natural y cultural.

# Archipiélago de Cíes



En la actualidad existen 4 senderos señalizados, ubicados entre las islas del Faro y Monteagudo, ya que la isla de San Martiño no dispone de equipamientos de Uso Público. Debido a las características físicas del terreno y a la zonificación existente, todos los recorridos son de tipo lineal, aspecto a tener en cuenta para planificar la visita. Todos comienzan en la caseta de información del Parque Nacional, donde podemos resolver dudas o solicitar aspectos más concretos sobre los mismos. A continuación se encuentra una breve descripción de cada uno, junto con los datos técnicos más importantes y las posibles variantes o combinaciones que permiten.

### ■ 1.- Ruta del Monte Faro

- Distancia: 3,5 Km.
- Duración del recorrido: 1h 30 minutos (solo ida).
- Desnivel máximo: 175m.
- Color de la señalización: Amarillo.
- Principales puntos de interés: Playa y dunas de Rodas, O Lago, Centro de Información, Pedra da Campá, Observatorio de aves, Faro de Cíes.
- Descripción del itinerario: El siguiente itinerario es el más emblemático y frecuentado de todos los realizados en el archipiélago, ya que finaliza en el punto más alto que es posible visitar de todo el Parque Nacional, además del que posee una de las vistas más espectaculares del mismo. A su vez, también es el recorrido más largo, con mayor desnivel y más expuesto a los factores meteorológicos, aspectos importantes a tener en cuenta antes de comenzar la ruta.

Desde la caseta de información cogeremos el camino de roderas de cemento que comienza en dirección sur a la izquierda de la misma y que seguiremos hasta el cruce principal de la isla del Faro (25-30 minutos), donde enlazaremos con la pista forestal que asciende hasta el mismo, debidamente señalizada. En estos primeros metros disfrutaremos de la espectacular playa de Rodas,

que con su casi kilómetro y medio de longitud une las islas de Monteagudo y Faro, mostrando la acción dinámica de los vientos y corrientes marinas en su peculiar formación de playa-barrera.



*Vista del espectacular complejo playa-barrera-lagoon de Rodas*

Poco después llegaremos a la llamada “Lagoa dos nenos”, una de las zonas de mayor interés y fragilidad del Parque Nacional. Delimitándolo encontramos el dique, estructura artificial construida a finales del S.XIX para facilitar la comunicación entre las dos islas, necesaria tras la instalación de varias fábricas de salazón y una cetárea de mariscos en el propio lago. El dique, junto a la escollera natural, hace frente al batir del océano Atlántico y regula la entrada de sus aguas en el Lago. La poca profundidad, tranquilidad y mayor temperatura del agua hace del lago un lugar ideal para el refugio y la cría de multitud de especies, que podremos observar si la claridad del agua lo permite. Sargos, múgeles, salpas, doradas, lubinas o maragotas son algunas de las especies más habituales, a las que se suman pulpos, sepias, congrios o centollas, si contamos con un poco de paciencia y algo de suerte. Una vez en la isla del Faro, llegaremos hasta la entrada del camping, único lugar donde el visitante puede pernoctar en las islas y que dejaremos a mano izquierda, continuando por el camino principal. Pasaremos también por los baños públicos, que cuentan con un aseo adaptado.

En 6-7 minutos llegaremos a la zona más abrigada y humanizada de la isla, donde se encuentra el centro de información, la mayor parte de las instalaciones y dependencias del personal del parque y las pocas viviendas que quedan de propiedad particular, tan sólo ocupadas en la temporada estival. Unos 300m después del Centro encontramos el cruce principal de esta isla, donde escogeremos la pista que asciende a nuestra derecha y en cuya primera curva podremos disfrutar de las vistas de la isla de San Martiño y la playa de Nosa Señora, una de las más bellas del archipiélago, a nuestros pies. A media subida, donde los árboles ya no pueden crecer y dan paso a tojos y jaras, podemos hacer un breve paréntesis y acercarnos hasta la peculiar Pedra da Campá, roca perforada por la fuerza erosiva de los vientos atlánticos cargados de salitre y hasta el observatorio de aves, desde donde podremos observar los lugares de cría de gaviota patiamarilla y cormorán moñudo, dos de las especies de aves marinas más representativas del Parque Nacional. La altura y situación del lugar nos va a permitir, además de gozar de magníficas vistas del lago y la playa de Rodas, observar la tremenda diferencia entre la vertiente este de las islas, de perfil mucho más suave y la cara oeste, marcada por la fuerza del océano.

De nuevo en el camino principal, seguiremos ascendiendo hasta llegar, tras unas pendientes curvas finales a la cima del monte donde se encuentra el Faro. Desde allí, rodeados de gaviotas que juegan con el viento y con 175 metros de vertiginosos acantilados a nuestros pies, contemplaremos el archipiélago de Cíes en su conjunto, que a modo de dique gigante protege la ría de Vigo del poderoso batir del océano Atlántico.

*El sol se esconde tras la "Pedra da Campá"*





*La protección que ofrecen las islas a la ría queda patente en los abruptos acantilados de su cara oeste.*

## ■ 2.- Ruta del Faro da Porta

- Distancia: 2,6 Km.
- Duración del recorrido: 1h (solo ida).
- Desnivel máximo: 55m.
- Color de la señalización: Verde.
- Principales puntos de interés: Playa y dunas de Rodas, O Lago, Centro de Información, Playa de Nosa Señora, Faro da Porta.
- Descripción del itinerario: Esta ruta parte del mismo sitio que la anterior, compartiendo la primera parte de su recorrido. Una vez llegados al cruce principal de la isla del Faro, continuaremos por la pista de roderas. Dejaremos a mano izquierda la acogedora y protegida playa de Nosa Señora, Punta das Vellas y el islote de Viños, lugar preferido por los cormoranes moñudos para secar sus plumas al sol y del que obtendremos una bonita panorámica desde una curva del camino, a unos 100m del cruce. A unos 45 minutos de haber comenzado a caminar llegaremos hasta el embarcadero de Carracido, utilizado ahora como muelle de servicio y que fue construido para facilitar el acceso a los faros.

*Playa de Nosa Señora y el islote de Viños*



A partir de aquí el camino asciende levemente bordeando la costa sur de la isla hasta finalizar en el pequeño Faro da Porta, a 53m sobre el nivel del mar y situado en el extremo norte del llamado Freu da Porta. Los 500m de este estrecho canal y sus fuertes corrientes separan del resto del archipiélago a la isla de San Martiño, la más salvaje de las tres. Sentados en las rocas al pie del faro, la Furna da Porta nos muestra el fruto del trabajo incansable del mar en forma de oscuras y profundas cuevas, que suponen el refugio ideal para las crías del cormorán moñudo. Armerias, hinojo marino, angélicas...son al-

gunos ejemplos de plantas propias de acantilados que podemos encontrar en las inmediaciones del faro. Disfrutaremos también de una magnífica panorámica de la isla Sur, destacando desde aquí la Punta y Furna da Galeira, impresionante acantilado coronado por una cruz de piedra instalada en memoria de los 26 marineros de Moaña que perecieron en el naufragio del Ave do Mar, en 1956.

Por último, si miramos hacia la ladera del Monte Faro, observaremos entre la vegetación alguno de los restos del llamado Castro das Hortas, antiguo poblado castreño que constituye el depósito arqueológico más importante hallado hasta la fecha en el archipiélago de Cíes.

Si se desea, es posible combinar los dos itinerarios detallados hasta ahora a través de un sendero que los une y que se encuentra señalizado tanto en los mapas como en el terreno, permitiendo hacer un recorrido prácticamente circular.



*El faro da Porta, vigía de el llamado "Freu da Porta", estrecho canal que separa San Martiño de la isla del Faro".*

### ■ 3.- Ruta del Alto do Príncipe

- Distancia: 1,7 Km.
- Duración del recorrido: 45 minutos (solo ida).
- Desnivel máximo: 122m.
- Color de la señalización: Azul.
- Principales puntos de interés: Complejo dunar Figueiras-Muxieiro, Playa de Figueiras, Silla de la Reina.
- Descripción del itinerario: Una vez en la caseta de información elegiremos la pista que sale a la derecha de la misma y que comienza ascendiendo suavemente por la zona este de la isla Norte o de Monteagudo. El complejo dunar de Figueiras-Muxieiro, a nuestra derecha, es el primer elemento de interés de esta ruta. Se trata de un sistema dunar importantísimo, tanto por su extensión como por su estado de conservación, pudiéndose observar desde los primeros frentes de dunas móviles hasta las más estabilizadas y donde se encuentra una magnífica representación de especies animales y vegetales específicamente adaptadas a las duras condiciones ambientales de este hábitat. Algunas de ellas son el tomillo marino (*Helichrysum picardii* var. *virescens*), la emblemática camarina (*Corema album*), propia de los matorrales de trasduna o la escasísima "herba de namorar" (*Armeria pungens*), que constituye la localización más septentrional de esta especie, no siendo constatada su presencia hasta la costa sur portuguesa.

*Detalle de los frutos de la camarina, una de las joyas botánicas del Parque*



Este primer trecho nos lleva hasta el camino de acceso a la playa de Figueiras, de tradición nudista, a la que podemos asomarnos para disfrutar de una espléndida panorámica de la cercana Costa da Vela. Volviendo a la pista forestal, seguiremos ascendiendo hasta llegar al cruce principal de la isla de Monteagudo, a unos 20 minutos de nuestro punto de partida. La superficie colonizada por acacias y eucaliptos plantados en los

años 50 domina esta parte de la isla, aunque en algunas de las vaguadas ya se empieza a comprobar el resultado de las repoblaciones llevadas a cabo durante los últimos años con especies arbóreas autóctonas y otras propias de zonas de ribera y de litoral atlántico, como alisos, laureles, sauces o robles.



*La espectacular "Silla de la Reina" perfilada entre el horizonte y el azul intenso del océano Atlántico*

Desde este mismo lugar, mirando hacia la ría y bajo un frente de eucaliptos podremos observar un pequeño bosque de robles melojos (*Quercus pyrenaica*), último reducto de la vegetación arbórea autóctona de Cíes y objeto de un programa de recuperación específica. El paisaje empieza a cambiar a medida que ascendemos por la pista que sale a la izquierda del cruce; los árboles empiezan a perder terreno respecto a la vegetación de matorral, debido a la falta de protección ante los fuertes vientos atlánticos cargados de salitre y al cada vez más escaso suelo. Ahora en dirección sur, el camino continúa hasta que después de una pequeña bajada se abre para descubrirnos parte del espectacular paisaje del que gozaremos en unos minutos. Estos últimos 100m de subida transcurren por una senda entre las rocas modeladas por el viento y el agua hasta llegar a la Silla de la Reina, caprichosa formación rocosa resultado de esa tremenda acción erosiva y que constituye uno de los más hermosos miradores de las islas.

Además de la visión del Faro de Cíes, imponente sobre los 175m de acantilado a sus pies, su situación permite observar el contraste entre las dos vertientes de las islas mucho más abruptas en la cara oeste, dada su continua exposición a los embates del océano atlántico. El arenal de Rodas, la tranquilidad del mar en su recogida bahía, el Lago o la exuberante vegetación arbórea de la vertiente este, en comparación con las casi desnudas y escarpadas laderas de poniente, nos dan una idea de la protección natural que ofrecen las islas a la Ría de Vigo.

#### ■ 4.- Ruta de Monteagudo

- Distancia: 2,5 Km.
- Duración del recorrido: 1h (solo ida).
- Desnivel máximo: 60m.
- Color de la señalización: Rojo.
- Principales puntos de interés: Complejo dunar Figueiras-Muxeiro, Playa de Figueiras, Observatorio de aves, Faro do Peito o Monteagudo, Furna de Monteagudo.
- Descripción del itinerario: La ruta, que coincide en esta primera parte del recorrido con la del Alto del Príncipe, comienza en la caseta de información, donde escogeremos la pista que comienza a la derecha de la misma. Al llegar al cruce principal de la isla, seguiremos el sendero que continúa hacia el Norte, dejando a mano izquierda en sus primeros metros otra de las zonas de repoblación de robles comunes y melojos. A unos 400m del cruce anterior, los eucaliptos y acacias empiezan a perder fuerza a medida que nos acercamos a la vaguada de Chancelos. Los portes en bandera que presentan los árboles del extremo del eucaliptal y los pocos pinos esparcidos por el pequeño collado son el resultado de la acción de los fuertes vientos oceánicos, que los fue modelando de forma asimétrica, "peinando", adquiriendo ese curioso aspecto que nos da una idea de las duras condiciones de vida que impone el medio.

También en este lugar se encuentra el quemadero, una pequeña construcción donde hace años se incineraban todos los residuos que se generaban en las islas. Continuaremos por la pista, que poco a poco nos irá acercando hacia el pie del Alto de Monteagudo, cuya característica forma da nombre a esta isla y al que no es posible ascender, ya que se encuentra en la zona de reserva. En la bifurcación cogeremos el camino de la izquierda, que a través de una pequeña zona boscosa donde encontraremos las ruinas de un antiguo asentamiento insular nos llevará hasta el observatorio de aves.



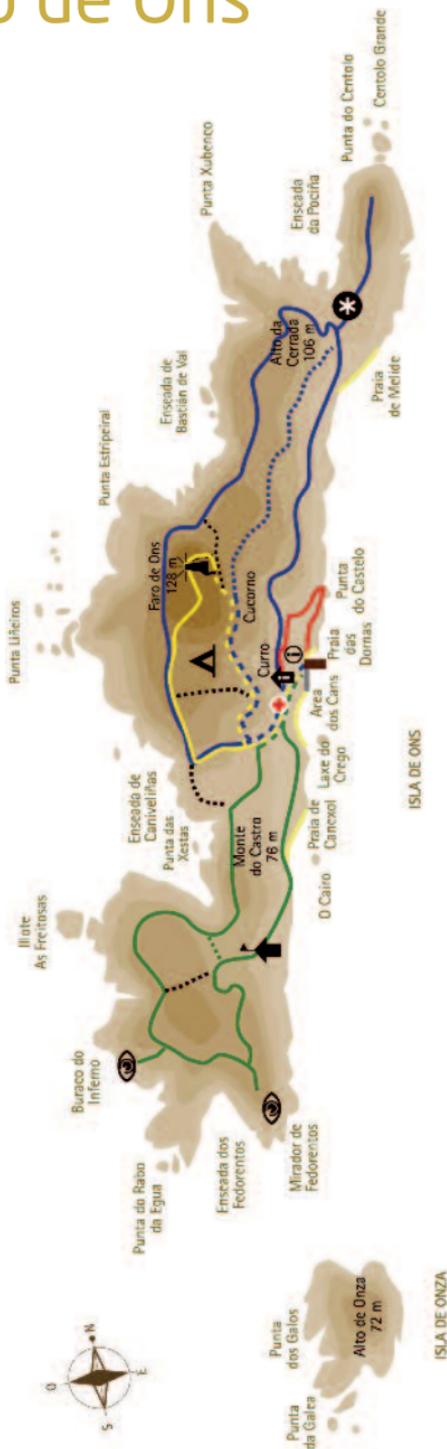
*Observatorio de aves de Monteagudo, "colgado" sobre los acantilados de Monteagudo.*

Desde este privilegiado lugar podremos observar a los cientos de cormoranes y gaviotas que se concentran en estas escarpadas laderas en la época de cría, llenándolas de una incesante y bulliciosa actividad. Aunque desde aquí vemos a pocos metros el faro, es preciso retroceder un poco y descender por una senda a mano izquierda que nos lleva hasta él. La silueta de la Costa da Vela a tan solo 2,5 km, convierten a este punto en el lugar del archipiélago más próximo al continente, donde desde 1904 el pequeño faro automatizado guía la entrada de barcos a la Ría de Vigo. Al Norte se perfilan las islas de Ons y Onza, protegiendo la Ría de Pontevedra. Si seguimos la pista de piedra que parte desde el faro podemos acercarnos hasta una furna, pequeña representación de las grandes cuevas marinas de la vertiente oeste y que son el resultado del constante batir de las olas y la peculiar estructura del granito, que hace que se fracture de forma vertical. El regreso hasta la bifurcación situada al pie de Monteagudo lo haremos por la senda que bordea el litoral y que en varios puntos nos permite disfrutar de la vista, al sur, de costa Cantareira, punta Muxieiro e incluso de la costa de Baiona. Una vez allí sólo tenemos que desandar el camino hasta la Caseta de información, donde regresaremos tras unas dos horas de agradable paseo.



*El pequeño faro de Monteagudo, vigilando la entrada norte de la Ría de Vigo.*

# Archipiélago de Ons



Los itinerarios descritos a continuación se ubican en la isla de Ons, ya que toda la superficie terrestre de Onza, a excepción de sus playas, está catalogada como zona de reserva. Todos parten, como en el caso de Cíes, del punto de información existente junto al embarcadero, donde el personal del parque facilitará cualquier información adicional sobre los recorridos u otros aspectos de interés. Los caminos ya existentes han posibilitado el diseño circular de todos ellos, lo que permitirá al visitante apreciar de una forma más completa los valores naturales y culturales de Ons sin aumentar en exceso la duración de los recorridos. Es importante atender a la señalización existente así como a las posibles indicaciones del personal de Parque, ya que como consecuencia de ser una isla habitada, Ons presenta una gran cantidad de caminos, por los que es fácil desviarse, adentrarse en zonas no permitidas y/o retardar nuestra vuelta al puerto.

### ■ 1.- Ruta Sur

- Distancia: 6,2 Km.
- Duración del recorrido: 2h 30 minutos (circular).
- Desnivel máximo: 86m.
- Color de la señalización: Verde.
- Principales puntos de interés: Núcleo de Curro, Playas de Area dos Cans e Canexol, Mirador de Fedorentos, Buraco do Inferno, Ensenada de Caniveliñas.

*Area dos Cans, con el islote donde se encuentra "o Laxe do Grego"*



- Descripción del itinerario: Tras dejar atrás la caseta de información del Parque Nacional subiremos por la corta pero fuerte pendiente que atraviesa el pequeño núcleo de Curro hasta llegar al cruce donde confluyen todas las sendas y pistas principales, a pocos metros de la iglesia. Escogeremos la pista de roderas de cemento que se dirige hacia el sur y discurre en un primer tramo, paralela a las playas. Justo después de dejar la primera, Area dos Cans, es interesante fijarse en el grupo de rocas existente a unos 80m de la costa, donde se halla "o Laxe do Crego", sarcófago antropomórfico datado en el medievo y que ha sido desde entonces objeto de múltiples leyendas.

Un poco después llegaremos hasta la playa de Canexol y su frágil sistema dunar, actualmente en proceso de recuperación. Al otro lado del camino se conserva aún la antigua casa rectoral con sus tradicionales hórreos y tras ella, ya a media ladera, el cementerio y la vieja iglesia. Las viviendas que encontraremos a lo largo del camino, algunas de ellas habitadas, forman parte de los barrios de Canexol y Pereiró, al que llegaremos tras 20 minutos de agradable paseo. Allí se encuentran las instalaciones que dan servicio a los campamentos de verano que la Xunta de Galicia lleva organizando en Ons desde hace años. El camino continúa ascendiendo desviándose hacia la izquierda, con la referencia de un esbelto pino solitario entre la espesa vegetación de matorral y que acabará

*Mirador de Fedorentos, un  
balcón en el océano*





*Buraco do Inferno,  
una entrada al infierno  
según las leyendas*

desembocando, en unos 45 minutos desde el inicio de la ruta, en el hermoso mirador de Fedorentos. Desde allí podremos disfrutar de unas magníficas vistas de la costa con la redonda isla de Onza en primer plano y el espectacular perfil de Cíes detrás.

Volviendo un poco sobre nuestros pasos, continuaremos hacia el oeste para poder acercarnos al Buraco do Inferno (1h 30m), sima que creó el poderoso batir del océano, una curiosa formación geológica que se comunica con el mar a unos 40m de profundidad.

El camino principal nos llevará bordeando la costa occidental hasta alcanzar la ensenada de Caniveliñas, después de una fuerte pendiente de bajada. Aquí, tras despedirnos del océano, iniciaremos el camino de regreso a través de la pista que comienza a nuestra derecha. Poco después nos desviaremos por un sendero a la izquierda que a su vez desembocará, tras pasar por un túnel de sauces y endrinos, en la pista que baja del Faro y que en pocos minutos nos llevará hasta Curro.



*La playa de Melide, un paseo que merece la pena.*

## ■ 2.- Ruta Norte

- Distancia: 8,1 Km.
- Duración del recorrido: 3h (circular).
- Desnivel máximo: 100m.
- Color de la señalización: Azul.
- Principales puntos de interés: núcleo de Curro, Playa de Melide, Punta Centolo, Punta Xubenco, Faro de Ons, Punta Liñeiros, Ensenada de Caniveliñas.
- Descripción del itinerario: Como la anterior, parte de la caseta de información situada junto al muelle. Atravesaremos el barrio de Curro, donde se concentran los servicios de hostelería, las dependencias del personal del Parque y el Centro de Visitantes hasta llegar al cruce principal. Cogemos aquel que en dirección Norte, se dirige hacia la playa de Melide, el arenal más grande y hermoso de la isla de Ons.

Poco después la vegetación de matorral, predominante en esta zona, nos permite disfrutar de las vistas de la playa, de Punta Centolo al Norte, de la inmensa barra arenosa de A Lanzada y de casi todo el perfil de las Rías Baixas, que podemos seguir si miramos hacia el este. Cerca ya de Melide, los eucaliptos, ahora en un proyecto de erradicación de especies alóctonas, dan sombra al camino que hasta entonces discurría entre las espesas matas de tojo salpicadas por algunos pinos, laureles y robles jóvenes. Hace años era este abrigado lugar el escogido por muchos visitantes para pasar largas temporadas en la isla, época de la que sólo se mantiene la tradición nudista de la playa, a la que llegaremos tras una media hora de paseo. Si la belleza y claridad de las aguas de Melide no han terminado con nuestras ganas de caminar, hemos de seguir por la pista que comienza a ascender en

dirección Norte. Al llegar al primer cruce merece la pena desviarnos 15 minutos y llegar al mirador de Punta Centolo, espectacular balcón que nos permitirá disfrutar de una de las vistas más hermosas y completas del litoral: Sálvora, con la costa de Ribeira y la irregular Sierra del Barbanza detrás, la península de O Grove, A Lanzada, la ría de Pontevedra, Aldán, Costa da Vela...La importancia de este lugar, además de paisajística, radica en que se trata de una de las zonas de cría de cormorán moñudo y gaviota patiamarilla, las dos especies de aves marinas más representativas del Parque Nacional; por esta razón el acceso está restringido desde el 15 de febrero hasta el 31 de Julio, periodo de nidificación de estas aves. De vuelta en el cruce, seguiremos subiendo ahora hacia el oeste, donde el camino continuará ondulando por la vertiente oeste entre tojos, brezos y retamas, con el inmenso océano Atlántico como fondo escénico.

La altitud nos indica que nos hallamos próximos al Faro, al que podremos acercarnos si nos desviamos unos minutos hacia el helipuerto (lugar donde mejor se admira la imponente edificación) en el cruce donde se juntan la ruta por la que vamos, la pista que viene del Faro y la senda que llega hasta Punta Liñeiros. Después continuaremos, ahora ya en suave descenso, hacia el sur, disfrutando de la brisa marina y el perfil de la ensenada de Caniveliñas. En este tramo del camino se pueden observar robustos ejemplares de *Cytisus insularis*, una especie de retama que hasta el momento sólo ha sido descrita en Ons y en Sálvora.

Después de disfrutar de este paisaje, sólo nos queda regresar al punto de partida, para lo que cogeremos la primera pista que sale a mano izquierda ya en la parte baja de la ensenada, la cual acabará desembocando en la pista asfaltada por la que descenderemos hasta llegar a Curro.



*El sendero nos regala la vista de Sálvora, además del azul del océano*



*Xesta de Ons, pintando de color el sendero hacia Caniveliñas*



*Casa isleña, un ejemplo de la riqueza etnográfica de Ons.*



*Siguiendo las explicaciones de la guía, junto al imponente Faro de Ons.*

### ■ 3.- Ruta del Faro

- Distancia: 4 Km.
- Duración del recorrido: 1h 30 minutos (circular).
- Desnivel máximo: 120m.
- Color de la señalización: Amarillo.
- Principales puntos de interés: Núcleo de Curro, Faro de Ons, Ensenada de Caniveliñas.
- Descripción del itinerario: Como en las rutas anteriores, partiremos de la caseta de información. Esta empinada pendiente nos acerca a Curro, el principal núcleo de población de la isla y donde se encuentran la mayor parte de los servicios. La primera edificación que nos encontramos a mano derecha, hoy casa forestal, fue hace años el motor de la actividad isleña, ya que en ella se instaló la fábrica de salazón que modificó las actividades pesqueras, propiciando un periodo de bonanza económica y un crecimiento notable de la población residente. Más adelante, tras el cierre de la fábrica, se instaló allí la familia Riobó, propietaria de la isla y dueña una sociedad mercantil dedicada al secado de pulpo y congrio. Antes de abandonar la aldea dejaremos a nuestra izquierda las escuelas unitarias, donde durante algo menos de una década asistieron, aunque en clases separadas, los niños y niñas de Ons y que en la actualidad acoge el Centro de Visitantes y las oficinas. Dejaremos el camino empedrado para seguir por la pista asfaltada que comienza a ascender suavemente hacia el suroeste y por la que encontraremos algunas de las casas que mejor muestran la arquitectura propia de la zona: planta rectangular, piso bajo, puertas y ventanas orientadas al este, alpendre y hórreo, así como la peculiar forma de pintar las fachadas de las edificaciones.

Antes de tomar la siguiente curva, las espléndidas vistas de la ría motivaran una pequeña parada en el camino, que seguirá entre los antiguos campos de cultivo en los que dominaban las patatas, maíz y centeno, situados en las protegidas laderas de la cara este de la isla. Poco después, aparecerán en una revuelta del camino varios sauces y endrinos como ejemplo de la vegetación autóctona existente en la isla, tras los que algunas casas diseminadas nos avisarán de que llegamos al barrio de Cucorno. Al fondo se perfila la gran torre hexagonal del Faro de Ons. Actualmente no es posible, salvo autorización expresa, acceder al recinto del faro, de manera que nos desviaremos por un sendero situado a la derecha de la entrada y que bordea el recinto. En unos minutos podemos acercarnos por un pequeño desvío hasta el helipuerto, desde donde se contempla mejor el magnífico edificio del faro, situado en el punto más alto de la isla. Junto con el de Sálvora, es uno de los pocos que quedan en España aún atendidos por fareros. De forma ininterrumpida desde 1926, año en el que comenzó a funcionar primero con petróleo y ahora con placas solares, su potente haz de luz sirve de guía a las numerosas rutas marítimas que recorren las Rías Baixas.

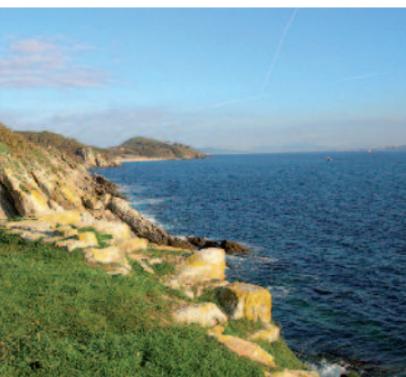
Seguiremos la pista, que desemboca en la que bordea toda la costa oeste. Nos dirigiremos hacia el sur (izquierda), siguiendo el camino que desciende entre el espeso matorral de tojos, brezos y jaras, que comienzan a perder terreno frente a las duras condiciones que impone el océano. La ensenada de Canivelñias, que poco a poco va llenando nuestro campo de visión, es un profundo entrante que define la parte más estrecha de la isla, de tan solo 350m de anchura. Seguiremos por la pista hasta la zona más baja de la ensenada, donde se encuentra la fuente del mismo nombre. Después de tomarnos un respiro tras una hora de recorrido, volveremos a Curro a través de la pista que desde aquí se dirige al este, hacia la ría. En el siguiente desvío, entre los muros que delimitaban antiguas fincas, nos dirigiremos hacia la izquierda. En 5 minutos llegaremos a la pista asfaltada, por la que regresaremos a la aldea.



*El muelle y barrio de Curro, desde el camino que sube al Faro.*

#### ■ 4.- Ruta del Castelo

- Distancia: 1,1 Km.
- Duración del recorrido: 40 minutos (circular).
- Desnivel máximo: 33m.
- Color de la señalización: Rojo.
- Principales puntos de interés: Mirador del Castelo, Fuente del Castelo, Núcleo de Curro.
- Descripción del itinerario: Frente a la caseta de información, donde comienza la ruta, se encuentra la Praia das Dornas, primer punto de interés del itinerario. El pequeño arenal debe su nombre a las antiguas embarcaciones usadas por los isleños y que son una herencia de las primitivas naves normandas que en el S.X invadieron nuestras costas, adaptadas para hacer frente a las condiciones y tipo de pesca de la zona. Prácticamente en desuso, sólo algunas de ellas descansan en este fondeadero natural, donde antes era frecuente ver decenas alineadas junto a la orilla.



*Vistas al Norte desde las ruinas del "Castelo".*

Subiendo las escaleras junto a la fuente, hay una pequeña zona de descanso con mesas y bancos de madera, que atravesaremos para coger la senda que en dirección norte discurre paralela a la línea de costa. Los fondos de roca, predominantes en este archipiélago, son claramente visibles en este tramo, sobre todo si nuestro paseo coincide con la bajamar. Cruzaremos una pequeña vaguada en la que los sauces nos indican la presencia de agua dulce, más abundante aquí que en las cercanas Cíes. A la altura de un pequeño claro situado un poco más adelante, mirando hacia la izquierda, veremos aparecer la linterna del faro de Ons, a 128m sobre el nivel del mar. El camino, que ahora discurre entre un corredor de espinos, endrinos, jaras, tojos y helechos nos llevará, en unos 15 minutos desde la caseta, hasta el mirador del Castelo. De la antigua fortificación de carácter



*"Elvira", reposando solitaria en su playa.*

defensivo que antes se levantaba en este estratégico lugar, sólo quedan las ruinas de los muros, desde donde podemos disfrutar de las vistas de toda la costa oriental de la isla de Ons y la Ría de Pontevedra.

En un primer plano hacia el Norte, veremos la playa de Melide, el arenal más bello y emblemático del archipiélago. Al sur, el muelle, Curro, la playa de Canexol, Onza y a lo lejos, casi siempre entre brumas, las islas Cíes. Volviendo sobre nuestros pasos hasta el último claro, seguiremos la senda que parte hacia el interior de la isla. Los muros levantados al pie del camino, que ahora asciende ligeramente, marcan los límites de antiguas fincas y campos de cultivo. Antes de salir a una de las pistas principales, pasaremos junto al pequeño bosque de sauces que cobija la fuente do Castelo (25 minutos desde el comienzo de la ruta). Para regresar al pueblo sólo tenemos que seguir la pista principal hacia el sur, a cuyos lados podremos observar algunas muestras de la arquitectura tradicional como varios hórreos o un lavadero en bastante buen estado de conservación, ya junto a la aldea.

# Archipiélago de Sálvora



*Praia y Pazo do Almacén, nuestra bienvenida a Sálvora.*

La isla de Sálvora cuenta con dos itinerarios señalizados, uno de acceso libre y otro que solo se puede realizar en compañía de guías autorizados por el Parque Nacional, por razones de seguridad y conservación.

## ■ 1. Ruta del Faro (acceso libre).

- Distancia: 1,2 Km.
- Duración del recorrido: 30 minutos (solo ida).
- Desnivel máximo: 24m.
- Color de la señalización: Rojo.
- Principales puntos de interés: Praia do Almacén, Sirena de Sálvora, Pazo de Sálvora, Faro.

- Descripción del itinerario: Una vez en el muelle, un cartel del Parque Nacional nos muestra, aparte de los aspectos más importantes de la normativa, un mapa del archipiélago, donde aparece reflejada la pista por la que discurre el itinerario; al otro lado del camino, un panel nos presenta los contenidos de la ruta autoguiada, que a través de mesas interpretativas situadas en puntos estratégicos del camino, nos descubrirá muchos de los secretos de este espectacular enclave. A pocos metros de comenzar nuestro paseo encontramos la pasarela de madera que da acceso a la "Praia do Almacén", único arenal al que es posible acceder, ya que el resto se encuentran ubicados en zonas de reserva.



*Sálvora,  
una isla de esculturas.*

Después nos recibirá la sirena de Sálvora, escultura que uno de los propietarios de la isla mandó erigir para perpetuar en la memoria su noble pasado. Detrás de ella se encuentra el Pazo de Goyanes, construido sobre un antiguo almacén de curado y salazón de pescado y una pequeña capilla, que antes fue la taberna donde se reunían los pescadores. Accederemos al mismo a través de una pasarela que protege el frágil y valioso ecosistema dunar. Un antiguo cañón, así como algunos de los pilones donde se depositaba el pescado en salmuera y que aún se pueden observar en el interior del pazo, nos transportarán a épocas pasadas.

Ya en el camino principal, las caprichosas formas de los enormes bolos de granito que iremos contemplando nos mostrarán la dureza de la vida en las islas, marcada por el viento, la arena, la lluvia y la sal.

Caminando al pie del monte Gralleiros, con las vistas de Ons al sur e incluso de Cíes en días claros, llegaremos hasta el actual Faro de Sálvora, en el que todavía los fareros trabajan para que los barcos, al reclamo de su luz, lleguen a buen puerto, como lleva sucediendo desde 1921, año en el que el naufragio del vapor Santa Isabel marcó el inicio de su andadura.



*Como a los navegantes,  
el Faro de Sálvora  
guía nuestro camino.*

## ■ 2. Ruta de la aldea (acceso con guía autorizado)

- Distancia: 1,7 Km.
- Duración del recorrido: 40 minutos (solo ida).
- Desnivel máximo: 20m.
- Color de la señalización: Azul.
- Principales puntos de interés: Praia do Almacén, Sirena y Pazo de Sálvora, Aldea.
- Descripción del itinerario: Partiendo del muelle, compartiremos el itinerario anterior hasta llegar a una bifurcación a la derecha del camino principal, a unos 400m del comienzo del recorrido. El camino asciende suavemente, permitiéndonos contemplar la ría de Arousa desde una nueva y espectacular perspectiva, con el imponente islote rocoso de Noro en primer plano y seguido por Herbosa, Gaivoteira y Vionta, que guarda una de las joyas botánicas del Parque Nacional, la retama *Cytisus insularis*.

A mitad de camino, un grupo de sauces nos indicará que hemos llegado a la fuente de Santa Catalina, conocida anteriormente como la "Fonte da Telleira" y la más importante de la isla, que veremos a nuestra izquierda. Un poco antes de llegar a la aldea podremos



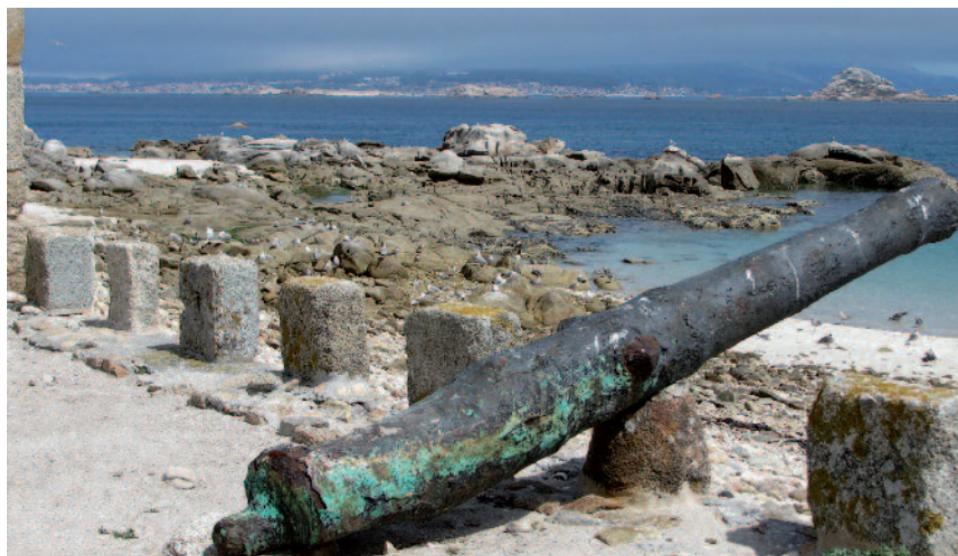
La aldea de Sálvora, situada en un lugar privilegiado.

observar el antiguo lavadero, convertido en un lugar idóneo para la reproducción y cría de la población de tritón ibérico de la isla. La aldea, hoy en un estado de conservación precario, llegó a albergar a una población de unas 60 personas, quedando abandonada definitivamente a finales de los años 70.

El sendero continúa rodeando la aldea, lo que nos permitirá pasear entre los hórreos que guardaban las cosechas de sus habitantes y que han sido recientemente restaurados. Saldremos al camino por el que llegamos a la aldea tras pasar bajo un dosel de endrinos y laureles y regresaremos de nuevo al muelle en aproximadamente 30 minutos.



*Hórreos, las despensas de Sálvora*



*Sálvora y sus islotes, protectores centinelas de la Ría de Arousa*

# Archipiélago de Cortegada



Como Sálvora, Cortegada no dispone de un servicio de transporte público regular, lo que supone contar con una embarcación privada o con el servicio de una naviera, ambos con sus autorizaciones preceptivas. Sólo existe un camino habilitado para el Uso Público en la isla de Cortegada, que cuenta con una opción más reducida para aquellos visitantes que no dispongan de tiempo suficiente o quieran dedicarlo a otra actividad, como la observación de fauna, flora o simplemente a descansar y disfrutar del paisaje.

Un folleto complementado con unos postes debidamente señalizados nos permitirán realizar este paseo descubriendo algunos de los tesoros que guarda la isla, que facilitan los vigilantes, navieras concertadas o que pueden solicitarse en cualquiera de los puntos de información del Parque Nacional.

## ■ 1. Ruta circular de la isla de Cortegada.

### ■ Opción A

- Distancia: 3,2 Km.
- Duración del recorrido: 1h 15 minutos.
- Desnivel máximo: 3m.
- Color de la señalización: Verde.
- Principales puntos de interés: Ermita de Cortegada, Islas de Malveira Grande y Malveira Chica, Laureda, Robledal, Cruceiro, antiguo poblado.
- Descripción del itinerario: El recorrido parte desde la misma playa donde desembarcaremos. Desde aquí, veremos algunas de las construcciones más emblemáticas de las pocas que quedan en pie en Cortegada: la ermita, junto a la que antiguamente se encontraba un hospitalillo y uno de los tres cruceiros que existen en el archipiélago, señales del camino marítimo hacia Santiago de Compostela. Para realizar el itinerario siguiendo las agujas del reloj, cogeremos el sendero que sale hacia el oeste, un poco antes de llegar a la ermita y que ya no abandonaremos, puesto que bordea toda la isla paralelo a la orilla del mar y nos permite admirar la riqueza natural de Cortegada sin transitar por el interior de las zonas especialmente sensibles, como los bosques de laurel. La primera parte del camino, circula por la orilla oeste, dejándonos ver el resto de islotes que componen el archipiélago: Malveira grande y su singular bosque de roble melojo, Malveira chica, O Con y Briñas, todos ellos catalogados como zonas de reserva.

Tras dejar atrás un par de grandes pinos, podemos empezar a contemplar algunas de las especies arbóreas representativas de la isla: la diferencia entre el carballo y el roble melojo queda patente cuando se comparan varios de los ejemplares que dan sombra al camino, los sauces, algunos de ellos con un importante diámetro y finalmente los laureles, espectaculares por su edad, altura y densidad, lo que convierte a esta laureda en la más im-



*Malveiras desde la costa oeste de Cortegada*



*Laureda de Cortegada*

portante de la península. Un robledal muy bien conservado completa la riqueza de la parte noroeste de la isla.

Poco después de la playa del Batel, la vegetación autóctona empieza a perder terreno debido a la proliferación de eucaliptos y pinos, que en estos momentos se encuadran en un plan de erradicación de especies alóctonas. El cruceiro de Punta Corveiro, en el extremo noreste de la isla, marca el comienzo de la zona de aprovechamiento marisquero, como muestran las miles de conchas acumuladas en las orillas y las parcelas de cultivo, situadas fuera de los límites del Parque Nacional. Ya frente a las primeras casas de Carril, pasaremos por el punto de la isla más cercano al continente. Aquí, a través de "O camiño do carro" hace años se transportaban los cientos de kilos de algas que suponían un inmejorable abono para los campos. Aún hoy las gentes de la zona, que cuentan con experiencia y conocimiento suficiente sobre el terreno y cuando el régimen de mareas lo permite, cruzan andando por este lugar para llegar a la isla. Después de dejar atrás una pequeña playa y una aliseda de gran importancia que queda a nuestra derecha, nos iremos acercando poco a poco hasta las ruinas del pueblo de Cortegada, abandonado tras las expropiaciones ejecutadas cuando se donó la isla a Alfonso XIII.

Hoy sólo quedan en pie algunas fachadas, entre las que crecen, inmensos, los laureles, dándole un aire misterioso y mágico al conjunto. Antes de terminar nuestro recorrido, ya de vuelta en la playa, pasaremos junto a la restaurada vivienda de los caseros que custodiaron la

*Un espectacular espino albar muestra el buen estado y variedad de la vegetación arbórea de Cortegada*



*Llegando al poblado a través del "Camiño do Carro"*

propiedad del rey durante años, convirtiéndose en los últimos habitantes de la isla.

### ■ Opción B

- Distancia: 2,1 Km.
- Duración del recorrido: 45 minutos.
- Desnivel máximo: 3m.
- Principales puntos de interés: Ermita de Cortegada, Islas de Malveira Grande y Malveira Chica, Laureda, Robledal, bosque interior, antiguo poblado.
- Descripción del recorrido: El itinerario es igual que el anterior hasta llegar al eucaliptal situado después de la playa del Batel, en la parte norte de la isla. Allí, un poste nos indicará la posibilidad de acortar el recorrido a través de un sendero que atravesando la isla nos adentrará, por unos minutos, en un bosque mágico de robles, castaños, pinos centenarios y laureles, hábitat de valiosas especies como el espectacular Ciervo volador (*Lucanus cervus*), escarabajo protegido a nivel europeo.

Saldremos al camino perimetral frente a la playa de Sartaxens y seguiremos en dirección oeste, dejando el mar a nuestra izquierda hasta llegar primero al antiguo poblado y después a la caseta de información, fin de nuestro recorrido.



*La pradera, una sorpresa en el interior de Cortegada*



*El antiguo poblado, conquistado por la vegetación*

*La tranquila playa de Sartaxens, frente al pueblo de Carril*





*Caseta de información  
de Cíes*

## RECOMENDACIONES PARA LA VISITA

El carácter insular de nuestro Parque Nacional hace especialmente importante el hecho de informarse previamente antes de visitar cualquiera de los archipiélagos. La resolución de dudas sobre la normativa, disponibilidad de servicios de transporte, hostelería, asistencia médica, accesibilidad, rutas guiadas u otras cuestiones particulares ayudarán a proporcionarnos una visita segura, de calidad y acorde con nuestras expectativas.

Esta información la podemos solicitar en las oficinas del Parque o en el Centro de Visitantes, cuya exposición nos ayudará además a descubrir los valores naturales y culturales del espacio protegido. También podemos informarnos a través de las diferentes páginas web y redes sociales, que con su carácter dinámico nos permitirán acceder tanto a los contenidos generales como a las actividades y últimas novedades sobre el Parque Nacional.

Con carácter general, además de lo citado anteriormente, deberemos tener en cuenta las siguientes recomendaciones:

- El Parque Nacional presenta un valioso patrimonio natural y cultural que todos tenemos derecho a disfrutar, pero también debemos respetar; mantenga una actitud responsable y respetuosa con el entorno natural, y de este modo estará colaborando en su preservación.
- Es importante asegurarse de cuáles son exactamente los horarios, puntos de embarque y servicios de transporte que ofrecen las navieras, ya que pueden variar según la época del año o las condiciones meteorológicas. Así mismo tenga en cuenta que existen cupos de visitantes diarios, lo que puede condicionar la visita si ésta se realiza en los meses de verano.
- Por motivos de conservación y paisajísticos, en las islas NO hay papeleras: cada visitante debe llevarse los residuos que genere de vuelta al puerto de origen. Recuerde que las colillas también son un residuo.

- Si va a utilizar las zonas de acampada autorizadas, tenga en cuenta que las plazas son limitadas.
- Es muy recomendable parar en los puntos de información de las islas del Parque para informarse sobre las posibles actividades a realizar y cualquier otro aspecto relacionado con la visita. Estos puntos de información son atendidos por personal especializado.
- Una prolongada exposición al sol puede provocar deshidratación y quemaduras en la piel: procure beber abundantes líquidos y no olvide elementos como gafas de sol, gorra y crema de protección solar.
- Lleve calzado deportivo y ropa cómoda; no olvide el chubasquero o algo de abrigo para el viaje en barco y en previsión de los cambios de temperatura.
- Es recomendable llevar cámara de fotos, vídeo y/o prismáticos, teniendo en cuenta que la filmación o fotografía con fines comerciales requieren de una autorización previa del Parque Nacional.
- Una fotografía o una buena experiencia son el mejor recuerdo. Las conchas, flores, arena y cualquier otro elemento natural cumplen su función en la naturaleza; NO se las lleve.
- Conozca el Parque Nacional y sus valores naturales y culturales realizando un itinerario con guías intérpretes especializados. Estos itinerarios, que tienen un cupo máximo de participantes por ruta, parten de las casetas de información de las islas, donde es necesario apuntarse.
- Por motivos de conservación, circule sólo por los caminos destinados a uso público.
- Su seguridad es nuestra preocupación, pero es su responsabilidad. No realice actividades peligrosas como acercarse demasiado a los acantilados o bañarse cuando el mar no esté en calma.
- Procure no provocar ruidos molestos, y de este modo respetará a la fauna y a los visitantes que pretenden disfrutar de los sonidos de la naturaleza.

- Evite las aglomeraciones y los grandes grupos a la hora de realizar senderismo o cualquier otra actividad en el Parque.
- Respete la normativa y siga las indicaciones de los guías, vigilantes, guardas y agentes medioambientales.
- La participación y la comunicación son instrumentos básicos de gestión. Colabore activamente en la conservación de este espacio natural, alertando sobre posibles deficiencias o sugiriendo mejoras mediante el sistema de quejas/sugerencias.

## NORMATIVA

Con el objetivo de conservar el Parque Nacional y de compatibilizar los distintos usos que en él tiene lugar con la protección de sus valores naturales y culturales, existe una normativa a cumplir, incluida principalmente en las siguientes disposiciones legales: Ley 15/2002, por la que se declara el Parque Nacional Marítimo-Terrestre de las Islas Atlánticas de Galicia; Decreto 274/99, por el que se aprueba el Plan de Ordenación de los Recursos Naturales de las Islas Atlánticas de Galicia; Decreto 88/2002, por el que se aprueba el Plan de Ordenación de los Recursos Naturales del Espacio Natural de la isla de Cortegada y su entorno; Ley 42/2007, del Patrimonio natural y la Biodiversidad; Lei 9/2001, de conservación da natureza de Galicia y la Ley de Parques Nacionales. El Plan Rector Uso y Gestión del Parque Nacional, en proceso de elaboración, detallará aún más la normativa a aplicar en el espacio natural protegido.

En relación a la citada normativa, es importante tener en cuenta que no está permitido:

- Encender cualquier tipo de fuego, fogata o similar.
- Acampar fuera de los lugares destinados a ese fin.

- Tirar o depositar cualquier tipo de basura o residuos sólidos o líquidos. Por motivos de conservación y paisajísticos en las islas NO hay papeleras, por lo que cada visitante debe llevar sus residuos al puerto de origen.
- Acceder a las zonas señalizadas como no accesibles al público.
- Molestar, herir, capturar o matar a los animales silvestres.
- Realizar cualquier actividad que destruya, deteriore o trastorne los elementos naturales singulares de la zona.
- Arrancar, cortar o dañar la vegetación.
- La recolección, destrucción o alteración de elementos de interés arqueológico, histórico o geológico, tanto terrestres como marinos (es importante recalcar que no está permitido recolectar conchas de las playas o los fondos marinos).
- Practicar el submarinismo sin autorización previa.
- Practicar la pesca submarina y la pesca deportiva.
- Permanecer o transitar con trueles, armas, arpones, fusiles submarinos u otros utensilios similares.
- El amarre y atraque de embarcaciones y la navegación, salvo autorización expresa.
- Instalar pancartas o anuncios publicitarios sin autorización.
- Utilizar megafonía, ruidos o altavoces de sonido que puedan alterar la tranquilidad natural del lugar.
- Desembarcar animales domésticos (salvo perros lazarillo).
- La filmación o fotografía con fines comerciales sin autorización previa.
- Desembarcar vehículos a motor (salvo sillas de ruedas).
- Introducir especies animales y/o vegetales alóctonas.

