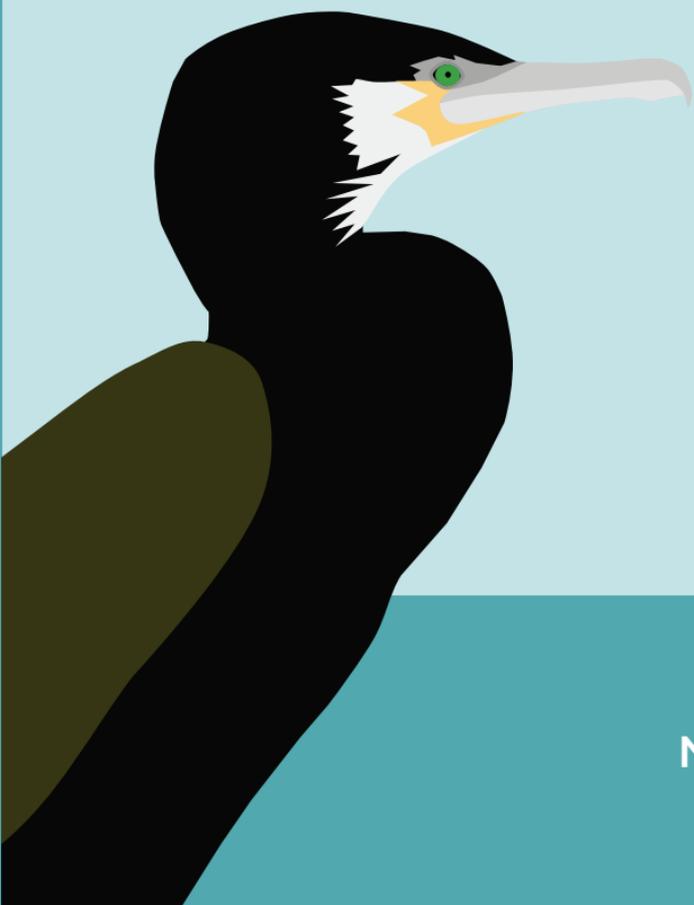


Guía básica de **AVES MARINAS**

del Parque Nacional de
las Islas Atlánticas de Galicia
y de las Rías Baixas



Nacho Munilla

Guía básica de AVES MARINAS

del Parque Nacional de
las Islas Atlánticas de Galicia
y de las Rías Baixas

Texto e ilustraciones: **Nacho Munilla**

Contenidos

Presentación	5
¿Qué es un ave marina?	6
El Parque Nacional	7
Como usar esta guía	8
Consejos para observar aves marinas	12

Las aves marinas del Parque y de las Rías Baixas . . . 15

Cormoranes

• Cormorán moñudo	19
• Cormorán grande	22

Charranes

• Charrán patinegro	25
• Charrán común	28

Gaviotas

• Gaviota reidora	31
• Gaviota cabecinegra	34
• Gaviota sombría	37
• Gaviota patiamarilla	40
• Juveniles	43
• Gavión	44

Alcatraces

• Alcatraz atlántico	47
--------------------------------	----

Paños y pardelas

• Paño europeo	50
• Pardela cenicienta	53
• Pardela balear	56
• Pardela pichoneta	59

Ácidos

• Alca	62
• Arao	65

Contenidos

Guía de identificación

TIERRA

1. ¿Es un ave marina? 71
2. ¿Cormorán o gaviota? 72
3. ¿Gaviota pequeña o charrán? 73
4. ¿Cormorán grande o moñado? 74
5. ¿Gaviota patiamarilla, sombría o gavión? 75
6. ¿Gaviota cabecinegra o reidora? 76
7. ¿Charrán común o patinegro? 77

MAR

1. ¿Es un ave marina o un pato? 79
2. ¿Cormorán o álcido? 80
3. ¿Gaviota o pardela? 81
4. ¿Cormorán grande o moñado? 82
5. ¿Gaviota reidora o patiamarilla? 83
6. ¿Pardela cenicienta, balear o pichoneta? 84
7. ¿Alca o arao? 85

AIRE

1. ¿Cormorán o gaviota? 87
2. ¿Alcatraz, pardela o paíño? 88
3. ¿Gaviota pequeña o charrán? 89
4. ¿Gaviota cabecinegra o reidora? 90
5. ¿Charrán común o patinegro? 91
6. ¿Pardela cenicienta, balear o pichoneta? 92

Presentación

Esta publicación trata de las 16 aves marinas que se observan con mayor frecuencia en el Parque Nacional de las islas atlánticas de Galicia y en su zona de influencia, las Rías Baixas.

Las aves marinas son uno de los principales valores naturales del Parque, como no podía ser de otra manera en un espacio protegido del litoral en el que más del 80% de su superficie es marina y en el que la superficie terrestre se compone de islas. Las aves marinas son inseparables de las islas de las Rías Baixas. Sus colonias de cría han transformado la vegetación hasta el punto de que, sin ellas, el paisaje isleño sería muy distinto al actual.

El Parque es muy importante para las aves marinas porque en sus islas nidifica una parte mayoritaria de las aves marinas del litoral atlántico ibérico. Esto implica que su conservación depende en buena medida de la gestión que se haga desde el Parque. Además, el espacio marítimo alrededor de las islas, y en general todas las Rías Baixas, conforman una zona de especial relevancia para otras especies que nos visitan durante sus migraciones o que se quedan por aquí a pasar el invierno.

Es muy difícil apreciar lo que no se conoce. Por eso, puede decirse que el principal objetivo de esta publicación es dar a conocer el fascinante mundo de las aves marinas. Está pensada para quienes deseen iniciarse en la observación de las aves marinas y vale también para quienes estén interesados en aprender a distinguir “con xeito” un cormorán de una gaviota, o una gaviota de un charrán. Esperemos que todos ellos, aficionados, principiantes y público en general la encuentren útil, y sobre todo que les sirva para comprender la absoluta necesidad de conservar este extraordinario patrimonio natural que nos ha caído en suerte.

¿Qué es un ave marina?

Las aves marinas son aves que viven y se alimentan en el mar. Es más, dependen tanto del medio marino e intervienen tanto en él que la biología moderna las considera verdaderos organismos marinos, como las medusas o las ballenas.

Entre las aves marinas se incluyen cerca de 400 especies repartidas por todos los mares del mundo: desde los paíños, que son del tamaño de una golondrina, hasta algunos de los gigantes entre las aves como los grandes albatros o el pingüino emperador. Suelen ser bastante fieles a sus parejas y viven muchos años. Otra característica vital que las hace especiales entre las aves es que su etapa juvenil se prolonga durante unos cuantos años.

Muchas especies pasan la mayor parte de sus vidas en el mar y sólo se acercan a tierra firme para criar, asunto que puede tenerlas ocupadas dos o tres meses al año. Con ese fin, las aves marinas se reúnen en lugares concretos, formando unas agrupaciones que se conocen como colonias reproductivas o, simplemente, colonias. La mayoría de las colonias se localizan en islas porque en ellas las aves marinas se encuentran a salvo de los depredadores terrestres. Las islas son muy importantes para las aves marinas. Por ejemplo, de las ocho especies que nidifican en Galicia seis son exclusivas de las islas mientras que en las dos especies restantes el porcentaje de parejas que se reproduce en islas ronda el 90%. Las aves marinas producen grandes transformaciones en las islas que ocupan, evidentes en la vegetación y en la composición química del suelo.

Las aves marinas consumen peces, crustáceos, moluscos y otros animales marinos. Se sitúan, por lo tanto, en los niveles superiores de las redes tróficas marinas. Esto hace que sean indicadoras del estado de conservación de los ecosistemas marinos y de las poblaciones de las presas que consumen.

La relación que mantienen con los humanos es ambivalente. Por un lado, muchas especies se han beneficiado de la enorme oferta de alimento que suponen los desechos y descartes pesqueros. Por otro lado, se cuentan por cientos de miles las aves que mueren en artes de pesca todos los años. Se estima que en las aguas de la Unión Europea esta cifra alcanza las 200.000 aves.

El Parque Nacional

El Parque Nacional de las Islas Atlánticas de Galicia es el único espacio protegido de su clase en Galicia. Lo razonable sería que todas las islas de Galicia formasen parte del Parque pero hoy por hoy sólo se incluyen islas de las Rías Baixas. Las Rías Baixas son cuatro valles sumergidos de entre 20 y 30 kilómetros de largo que van de este a oeste. Al este se encuentra el fondo de la ría y allí desembocan uno o dos ríos que aportan un buen caudal de agua dulce. Conforme nos dirigimos hacia el oeste, hacia la boca de la ría, el horizonte se ensancha y la influencia marina aumenta. La cadena de islas situadas frente a las rías de Arousa, Pontevedra y Vigo constituye el núcleo del Parque Nacional de las Islas Atlánticas de Galicia. Por lo tanto, el Parque está formado por una serie de pequeños archipiélagos y el espacio marítimo que los rodea. Los archipiélagos son: Cíes, Ons, Sálvora y Cortegada. Cada uno de ellos consta de varias islas e islotes, como se ve en la siguiente tabla:

Archipiélago	Ría	Extensión terrestre (ha)	Extensión marítima (ha)	Islas	Islotes principales
Cíes	Vigo	433	2658	Sur o San Martiño Faro Monteagudo	Boeiro Viños
Ons	Pontevedra	470	2171	Onza Ons	Freitosa Centulo
Sálvora	Arousa	248	2309	Sálvora	Noro Herbosa Vionta Sagres
Cortegada	Arousa	44	147	Cortegada	Malveiras

Las islas del Parque Nacional son muy importantes porque reúnen una parte considerable de las aves marinas que se reproducen en la Península Ibérica. Esto sucede con especies como el cormorán moñudo, la gaviota patiamarilla, la gaviota sombría y la pardela cenicienta. Además, el espacio marítimo alrededor de las islas del Parque tiene enorme relevancia como zona de alimentación, como ocurre con el cormorán moñudo y con la pardela balear.

Cómo usar esta guía

Esta es una Guía sencilla. Se organiza en unas cuantas frases de redacción deliberadamente telegráfica y procura evitar el lenguaje técnico. Las **ilustraciones** son esquemáticas, muy esquemáticas. Su propósito consiste en destacar formas y colores esenciales así como el aspecto general del pájaro. No se ha pretendido representar fielmente a las aves, sino más bien una especie de arquetipo o modelo ideal simplificado. Está dividida en dos partes. En la primera se ofrece una información básica sobre las 16 especies y la segunda es una Guía de Identificación que nos enseña a reconocerlas.

En la **primera parte** se ha procurado que la información siga siempre el mismo orden. En primer lugar encontraremos una lista con los **nombres comunes** en castellano, gallego, portugués e inglés y el **nombre científico**. El nombre científico es la denominación correcta, universal e inequívoca de las especies. Consta de dos palabras en latín, la primera de ellas (en mayúsculas) alude al género y la segunda (en minúsculas) hace referencia a la especie. Como sucede con nuestros apellidos, el género nos informa del parentesco así que las especies de un mismo género, por ejemplo, *Larus*, serán bastante parecidas entre sí.

Longitud y envergadura. Los ornitólogos miden la longitud, desde la punta del pico hasta la punta de la cola, con el pájaro tumbado panza arriba sobre una superficie plana. La envergadura es la distancia que separa las puntas de las alas cuando están completamente abiertas. Ambas se dan en centímetros.

La **descripción** comienza con una frase con la que se pretende definir al ave en cuestión en muy pocas palabras. A continuación se especifican los rasgos que son definitorios, lo que hay que buscar para confirmar la identificación. Estos rasgos corresponden a los adultos, (machos y hembras, en las aves marinas los sexos son muy parecidos en aspecto y tamaño) en plumaje nupcial. En estas latitudes las aves marinas se reproducen durante la primavera y la primera mitad del verano, así que el plumaje nupcial también se conoce como **plumaje de verano**. En algunas especies de aves marinas el plumaje cambia después de la reproducción, generalmente hacia colores menos contrastados y tonos más apagados, es lo que se conoce como **plumaje de invierno**. Los cambios estacionales de plumaje suelen ir acompañados de cambios en la coloración de las

patas y el pico. Cuando ya son capaces de volar, los pollos de las aves marinas son tan grandes como los adultos, pero en algunas especies su aspecto puede ser muy diferente. En esta guía denominamos **jóvenes** a los individuos con **plumaje juvenil**. En el plumaje juvenil predominan los tonos pardos y va cambiando de año en año. La pauta de cambio es más o menos fija y permite conocer la edad. Dependiendo de la especie de que se trate los jóvenes pueden tardar de dos a cuatro años en alcanzar el plumaje adulto.

El **estatus** se refiere al momento del año en el que la especie se encuentra entre nosotros o es más abundante. Algunas especies **nidificantes** son **sedentarias** y permanecen en las Rías Baixas durante todo el año, en cambio otras son **migradoras** y abandonan el Parque después del periodo reproductor. Entre las aves marinas migradoras del hemisferio norte los grandes desplazamientos se producen en agosto y septiembre (hacia el sur) y en marzo y abril (hacia el norte). El primero de ellos se llama migración de primavera o prenupcial y el segundo migración de otoño o posnupcial. Durante esos dos periodos es posible observar miles de aves marinas **en paso**. Muchas simplemente pasan de largo, pero otras se lo toman con más calma y van haciendo paradas más o menos largas. Otras, en fin, se quedan a pasar el invierno. Son las especies **invernantes** que llegan al final del verano y se marchan al comienzo de la primavera. En cualquier caso, las categorías no son estrictas ni definitivas y siempre encontraremos individuos que se salen de la norma. La tabla que sigue muestra el estatus (nidificante, sedentario, invernante o en paso) de las 16 especies.

	nidificante	sedentario	invernante	en paso
Cormorán moñudo	•	•		
Cormorán grande		•	•	
Charrán patinegro			•	•
Charrán común				•
Gaviota reidora			•	
Gaviota cabecinegra			•	•
Gaviota sombría	•	•	•	•
Gaviota patiamarilla	•	•		
Gavión	•	•	•	•
Alcatraz atlántico			•	•
Paíño europeo	•	•		
Pardela balear				•
Pardela pichoneta				•
Pardela cenicienta	•			•
Alca			•	
Arao			•	

En todas ellas se hace referencia a su **distribución general**, por lo menos en lo referente a la nidificación. La información sobre la **distribución local** se apoya en un **mapa** que representa las rías de Vigo, Pontevedra y Arousa con las islas del Parque Nacional. Los lugares de nidificación se marcan con flechas y la zona marítima donde la especie suele ser más abundante con una trama. También se indican los **hábitats** principales en los que pueden encontrarse. En las aves marinas esto tiene que ver, sobre todo, con el uso que hacen del medio marino. De una manera muy general, se distingue entre aves marinas costeras y las de mar abierto. Algunas especies como las pardelas o los álcidos se encuentran siempre en mar abierto, en la boca de las rías, en las islas y más allá. Otras prefieren aguas más recogidas y abrigadas y serán más habituales en el fondo de las rías.

En el apartado de **recomendación** se indican ciertos lugares concretos del Parque o de las Rías Baixas donde es posible realizar buenas observaciones de la especie en cuestión.

El texto de cada especie se cierra con un apartado sobre **conservación**, donde se dan a conocer trabajos y experiencias que se han desarrollado en el Parque para protegerlas o se comentan los problemas que amenazan a su supervivencia.

La **segunda parte** consiste en una **guía de identificación** un poco especial. Funciona de manera distinta a las guías ordinarias, ya que las especies se agrupan según se encuentren posadas o caminando en tierra (TIERRA), posadas o nadando en el mar (MAR) o en vuelo (AIRE). En el Parque Nacional son minoría las especies que suelen verse en los tres **medios**. Por ejemplo, el paíño y el alcatraz (casi) siempre los veremos volando, raras veces posados en el mar y (casi) nunca posados en tierra. Los paíños porque se acercan a tierra de noche y los alcatrazes porque sólo acuden a tierra cuando están criando y resulta que las colonias de cría más próximas están en las islas Británicas.

La otra característica especial de la guía es el **procedimiento de identificación** que se basa en una serie sucesiva de preguntas de dificultad creciente. Cuando nos enfrentemos a un ave desconocida lo primero que hay que tener en cuenta es el medio en el que se encuentra (tierra, mar o aire) y dirigimos a la sección correspondiente. Una vez allí, con la ayuda del texto y de las ilustraciones correspondientes, intentaremos responder a las preguntas que se nos planteen. Esta es una guía muy sencilla, así que para identificar una especie nos bastará con responder a dos o tres preguntas. Al prin-

cipio de cada sección encontraremos una **clave** que nos marca el camino para la identificación en función de nuestras respuestas. Por ejemplo, si nuestra respuesta a la pregunta ¿cormorán o gaviota? es gaviota, la clave nos manda a la pregunta número tres, mientras que si respondemos cormorán la clave nos manda a la pregunta número cuatro. Y así sucesivamente. A continuación de la clave se encuentran las preguntas desarrolladas, con las indicaciones necesarias para responderlas acertadamente.

Se han reservado unas páginas en blanco para **tomar notas**. En estas páginas *ad hoc* puede resultar interesante anotar –según nuestro propio criterio– cuales serían los mejores rasgos para separar unas especies de otras.

Mapa general del Parque Nacional y las Rías Baixas.

Principales islas e islotes de los tres archipiélagos que componen el Parque Nacional de las Islas Atlánticas de Galicia: Cíes, Ons, Sálvora y Cortegada. La línea de puntos marca el espacio marítimo protegido.



Consejos para ver y observar aves marinas

Las primeras veces que nos enfrentemos en serio a un bando de gaviotas es posible que regresemos a casa algo frustrados, incapaces de dilucidar siquiera si tenían el manto de color gris claro o gris oscuro. Todos hemos tenido que pasar por esto.

Y este sería el primer y principal consejo: entrenar la vista observando con detenimiento los bandos de gaviotas. Situarnos cerca, ponernos cómodos y dedicarle un tiempo a cada pájaro. En seguida nos daremos cuenta de que no son todas iguales. Para identificar gaviotas tenemos que acostumbrarnos a las tonalidades que van del gris claro al negro. Esto no resulta tan fácil como a primera vista parece porque nuestra percepción de los tonos de gris depende de la luz ambiente. A contraluz o con luz escasa (como es habitual en los climas atlánticos durante buena parte del año) veremos a las gaviotas más oscuras de lo que en realidad son. Por suerte, a las gaviotas les gusta reunirse en bandos mixtos, especialmente fuera del periodo de reproducción. Así que, de agosto a abril, tendremos a nuestra disposición bandos que reúnen varias especies de gaviotas, jóvenes y adultas, y en los que la especie más numerosa será casi siempre la patiamarilla.

Observar aves marinas es una afición barata que no perjudica a las aves y que se practica durante todo el año. En verano hay menos especies. En invierno hay más, aunque suelen presentar plumajes algo apagados, y en el tiempo de los pasos migratorios la diversidad de aves marinas se dispara.

Los **binoculares** de aumento son la única herramienta imprescindible para la observación de aves marinas. Todos los binoculares llevan una notación que consiste en dos cifras con una equis intercalada, como si fuera un signo de multiplicación. La primera cifra indica los aumentos y, la segunda, el diámetro en milímetros de las lentes de entrada. En principio, podría pensarse que cuantos más aumentos tengan los binoculares mejor. Pero los aumentos reducen el campo de visión, absorben luz y además amplifican las pequeñísimas oscilaciones de nuestras manos y brazos lo que provoca incómodas vibraciones de la imagen. Se trata entonces de buscar un equilibrio. De 8 aumentos y 50 milímetros de diámetro serían las especificaciones más recomendables. Es muy recomendable también que sean compactos y ligeros y, por supuesto, resistentes a la humedad. Ahora bien, unos binoculares de calidad suponen una inversión considerable y, si no se les saca partido, ruinoso. Casi tan ruinoso como comprar unos binoculares baratos. Así que, en las primeras salidas, lo mejor será pedir unos prestados.

Las aves marinas del Parque y de las Rías Baixas

En el Parque nidifican 6 especies de aves marinas y dependiendo de la época del año, al menos otras once especies pueden observarse con cierta facilidad, lo que nos da un total de **16 especies** comunes o, por lo menos, habituales. Estas 16 especies se reparten entre siete grupos: Cormoranes (2 especies); Charranes (2 especies); Gaviotas (5 especies); Alcatraces (1 especie); Paños y pardelas (4 especies) y Ácidos (2 especies).

Cormoranes

Los cormoranes son aves marinas completamente negras, grandes y pesadas. Tienen el cuello largo y se posan erguidas. Si parece un cormorán pero resulta que su plumaje no es negro sino pardo entonces es que se trata de un cormorán joven. Los jóvenes son del mismo tamaño que los adultos.

- Cormorán moñudo
- Cormorán grande

Charranes

Los charranes son aves marinas pequeñas con la coloración típica de las gaviotas: partes superiores de color gris y partes inferiores de color blanco. Son paticortos y cuellicortos. Las alas son largas, estrechas y afiladas, y tienen la cola ahorquillada. Vuelo característico, liviano, como colgados por hilos. Se zambullen dejándose caer en picado.

- Charrán patinegro
- Charrán común

Gaviotas

Las gaviotas son aves marinas de tamaño mediano y grande con el manto (lomo y dorso de las alas) de color gris y el resto del plumaje de color blanco. Junto con los charranes forman el grupo de los láridos. Las especies más pequeñas suelen presentar un capuchón oscuro en verano y las más grandes tienen la cabeza enteramente

blanca. Los juveniles de las especies grandes son de color pardo moteado. Si parece una gaviota pero resulta que su plumaje está compuesto entera o parcialmente por plumas de color pardo, entonces es que se trata de una gaviota joven, probablemente una patiamarilla. En las gaviotas pequeñas las etapas juveniles duran un par de años y también se caracterizan por un plumaje que en comparación con los adultos parece más sucio, con zonas de plumas pardas.

Las gaviotas se encuentran por todas partes. Algunas especies también ocupan hábitats de interior. Las veremos volando, posadas en tierra o en el agua. A veces en grupos muy numerosos. Les gusta caminar, ejercicio que la mayoría del resto de aves marinas detestan. En las Rías Baixas se pueden ver habitualmente 5 especies, de las que 3 nidifican en las islas del Parque Nacional.

- **Gaviota reidora**
- **Gaviota cabecinegra**
- **Gaviota sombría**
- **Gaviota patiamarilla**
- **Juveniles**
- **Gavión**

Alcatraces

Del grupo de los alcatraces contamos con una única especie, la mayor de las aves marinas europeas. Un ave marina muy grande, blanca y con la punta de las alas negras. Se lanzan en picado para sumergirse y pescar.

- **Alcatraz atlántico**

Paños y pardelas

Pardelas y paños pertenecen al grupo de las procelariformes en el que también se incluyen los albatros, que son enormes. En el hemisferio norte, donde no hay albatros, las procelariformes de mayor tamaño son las pardelas, tan grandes como una gaviota. En tierra son bastante patosas y muchas especies no saben bucear

(las pardelas son una notable excepción), eso sí, las procelarifor-
mes destacan por su increíble dominio del medio aéreo. Y es que
su capacidad para desenvolverse en las durísimas condiciones que
se dan en alta mar es, sencillamente, pasmosa. Una característica
común a paños, pardelas y albatros es la presencia de unas estruc-
turas tubulares en el pico. Están relacionadas con el agudo sentido
del olfato de estas aves, que les permite localizar el alimento, peces
y cefalópodos, en las vastas extensiones oceánicas donde trans-
curre la mayor parte de su vida. Pardelas y paños sólo acuden
a tierra para criar. La vida en las colonias se desarrolla de noche
y nidifican en grietas, cuevas y madrigueras, donde depositan un
único huevo. En conjunto las procelarifor-
mes son el grupo de aves
marinas más amenazado y con mayores problemas de conserva-
ción del planeta.

- Paño europeo
- Pardela balear
- Pardela pichoneta
- Pardela cenicienta

Álcidos

Los álcidos son un grupo de aves marinas propias de las altas
latitudes del hemisferio norte. Son aves marinas compactas de
color negro (partes superiores) y blanco (partes inferiores). Ex-
celentes buceadoras, pasan la vida en el mar y solo van a tierra
para nidificar, generalmente en repisas rocosas de acantilados
costeros. En tierra se posan erguidas, y se asemejan a los pin-
güinos. De hecho el nombre de pingüino procede de un álcido
extinguido en el siglo XIX, el alca gigante (*Pinguinus impennis*)
que a diferencia de sus parientes actuales no podía volar. En la
plataforma costera frente a las Rías Baixas y norte de Portugal
(hasta los 30-40 km de distancia mar adentro) invernan miles
de álcidos, muchos de ellos jóvenes nacidos en las colonias de
las islas Británicas y Noruega. Las especies más comunes son el
alca, el arao y el frailecillo (*Fratercula arctica*). La única especie
nidificante es el arao.

La mayor amenaza para los álcidos que invernan en Galicia es la
contaminación, crónica y aguda, por petróleo. Cerca del 90% de

las víctimas directas del petróleo que derramó el *Prestige* en el invierno de 2002-3 fueron ácidos. Se estima que sólo en aguas de Galicia murieron alrededor de 90.000. El manejo del siniestro fue, para los ácidos, la peor de las soluciones posibles porque dio lugar a varios frentes de petróleo que barrieron la plataforma costera frente a las Rías Baixas, que es donde se concentran las poblaciones invernantes.

- Alca
- Arao

CORMORÁN MOÑUDO

CORMARIÑO / GALO DE MAR / GALHETA / EUROPEAN SHAG

Phalacrocorax aristotelis

75 cm de longitud × 100 cm de envergadura

Un ave marina de buen tamaño completamente negra. Cabeza pequeña, pico fino y cuello muy largo. Frente pronunciada. Durante la primera mitad del año los adultos presentan un copete. Irisaciones verdosas en el plumaje.

Si parece un moñudo pero resulta que su plumaje no es negro sino pardo, con pecho y vientre de color más claro entonces se trata de un juvenil.

Se posa erguido, su aspecto puede variar bastante si tiene el cuello recogido. Excelente buceador; nada con el cuerpo parcialmente sumergido. Vuela con el cuello completamente estirado. Vuelo pesado y directo a ras de agua, con batir de alas constante. No planea.

Se distribuye por las costas del Atlántico europeo y por las del Mediterráneo.

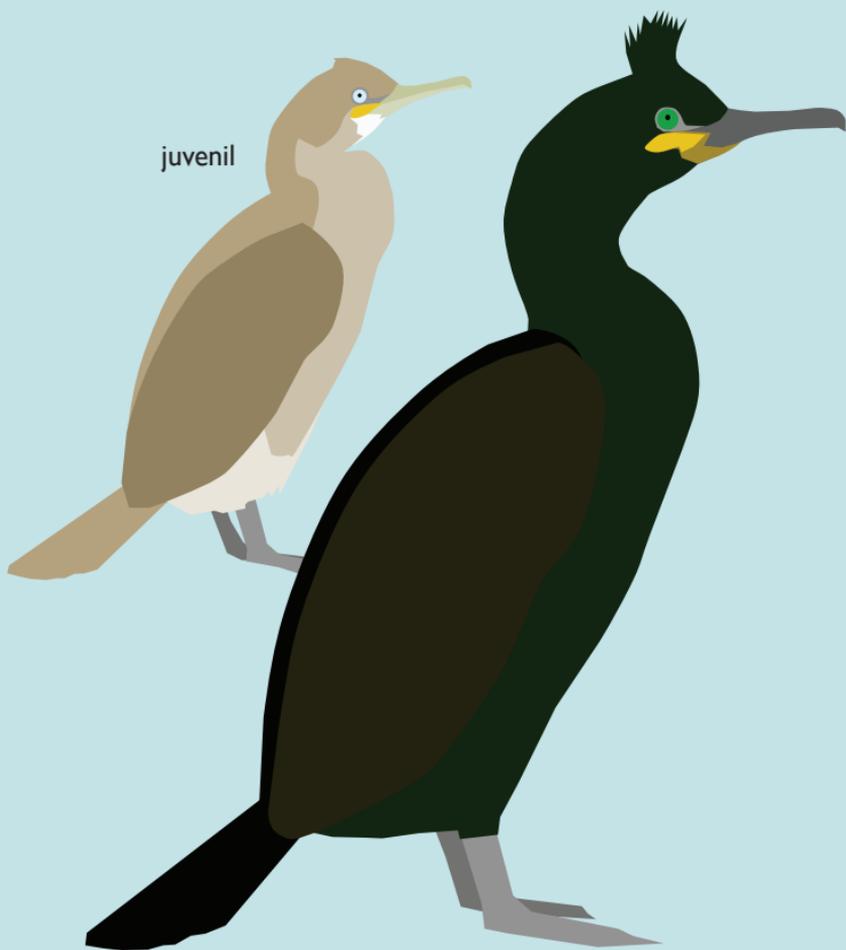
Nidificante. La población del Parque Nacional se cifra en algo más de 1100 parejas de las que 700 crían en Ons y Onza, 300 en Cíes y 100 en los islotes de Sagres. Los moñudos son sedentarios. Entre enero y julio se concentran alrededor de las islas con colonias, en otoño e invierno se dispersan algo más.

Estrictamente marino. Propio del litoral rocoso de los tramos medio y exterior de las rías, siempre cerca de la costa y en aguas poco profundas (< 40 m). Se ven posados, nadando y en vuelo. Tanto en grupos, a veces muy numerosos, como individuos solitarios. Pasan mucho tiempo posados en rocas a la orilla o en medio del mar, casi siempre en los mismos lugares.

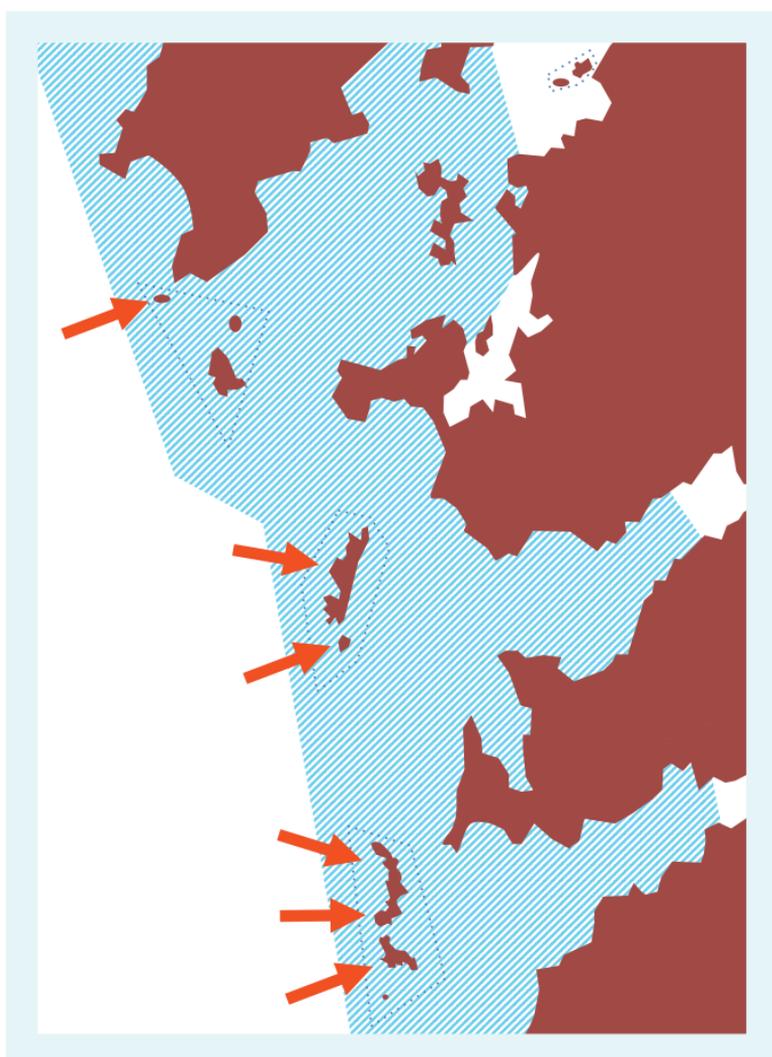
Recomendado. En los islotes de Viños, en Cíes, muy cerca de la playa de Rodas hay buenos posaderos. Una observación típica del Parque son las “raeirás”, bandos alargados de cientos de moñudos en el mar. Les gusta posarse en las bateas.

CORMORÁN MOÑUDO

juvenil



Conservación. El Parque acoge a dos tercios de la población de la especie en Galicia y a la mitad de los que nidifican en las costas atlánticas de la Península Ibérica. En 2007 se elaboró un Plan de Conservación específico para el Parque. El diagnóstico del Plan fue que la población había sufrido un declive muy fuerte y se encontraba en peligro de extinción. La mortalidad en trasmallos y otras artes de pesca de enmalle, la depredación de gatos y visones y los efectos directos e indirectos de la contaminación causada por el naufragio del petrolero *Prestige* eran las principales causas responsables del declive observado. Los últimos datos indican que el declive se ha frenado, quizás como resultado de la aplicación de las recomendaciones del Plan, especialmente las relativas al control de gatos y visones.



CORMORÁN GRANDE

CORMORÁN / CORVO-MARINHO / GREAT CORMORANT

Phalacrocorax carbo

90 cm de longitud × 140 cm de envergadura

Un ave marina muy grande y completamente negra.

Claramente mayor y más robusto que el cormorán moñudo aunque a distancia resulta difícil distinguirlos. El cormorán grande tiene la frente escurrida, mejillas pálidas y pico grueso. Durante la primavera, a partir de marzo, pueden verse algunos ejemplares con plumaje reproductor; en ellos llama la atención la nuca blanquecina, con melena corta, y una mancha blanca en el muslo.

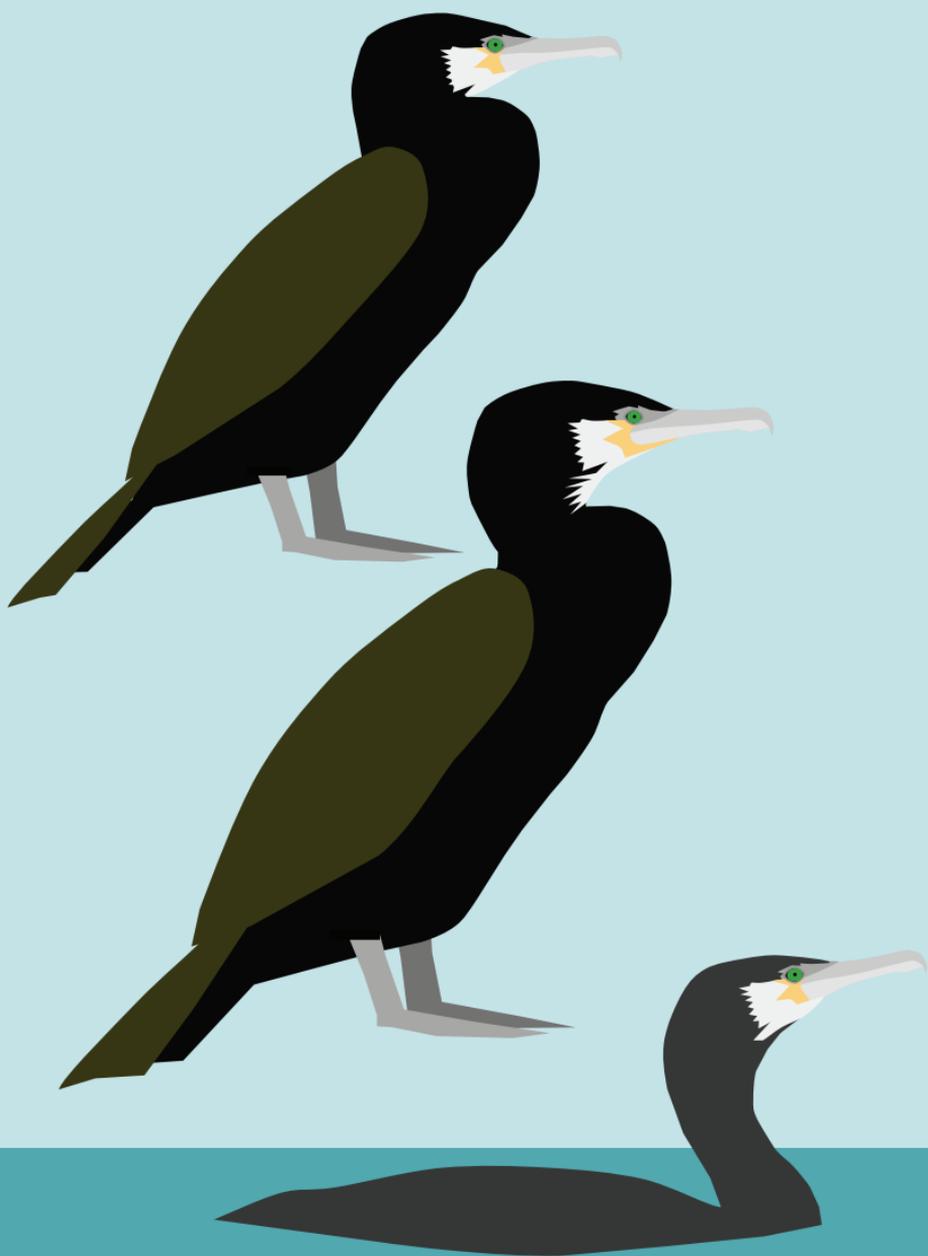
Los jóvenes son tan grandes como los adultos pero de color pardo, más claro en las partes inferiores.

Se posa erguido, su aspecto puede variar bastante si tiene el cuello recogido. Excelente buceador; nada con el cuerpo parcialmente sumergido. Vuela con el cuello algo flexionado. Batir de alas contínuo y ocasionales planeos. En ocasiones a bastante altura.

Se distribuye por las costas del Atlántico europeo y por las del Mediterráneo. No nidifica en el Parque ni en el resto de Galicia.

Invernante. Presente principalmente entre finales de agosto y principios de abril. Es un ave marina que también ocupa aguas interiores (es el cormorán que se ve durante el invierno en ríos y embalses). En las Rías Baixas se encuentra principalmente en el fondo de las rías. En el Parque Nacional existen varios lugares de reunión nocturna como los dormideros de la cara oeste de la isla Sur (Cíes) o el de Sagres.

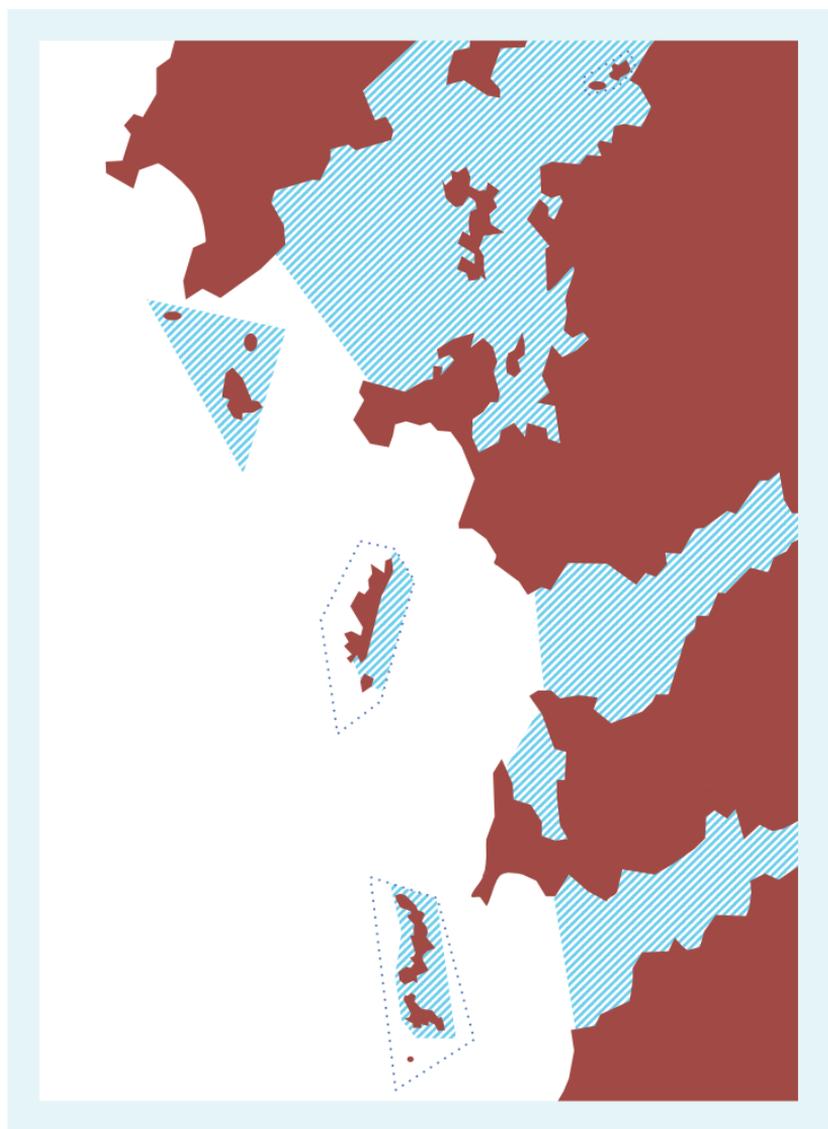
Se pueden ver posados, nadando y en vuelo. Tanto en pequeños grupos como individuos solitarios. Es muy típico encontrarlos en los bancos de arena que deja al descubierto la marea y no es raro verlos posados en compañía de moñudos.



CORMORÁN GRANDE

Recomendado. Un paseo invernal por la ciudad de Pontevedra a lo largo de la orilla de la ría seguro que nos proporciona oportunidades para observar a placer esta especie.

Conservación. Con muy escaso fundamento científico se acusa a este cormorán de diezmar las poblaciones de peces apreciados por los aficionados a la pesca fluvial. Esto provoca persecuciones y la muerte ilegal de algunos de los cormoranes que se establecen en ríos y embalses. Una cosa es que el cormorán depreda sobre las poblaciones de peces y otra muy diferente es que esa depredación afecte a las capturas de los pescadores. Urge investigar.



CHARRÁN PATINEGRO

CARRÁN CRISTADO / GARAJAU / SANDWICH TERN

Sterna sandvicensis

38 cm de longitud × 100 cm de envergadura.

Es el más grande de los charranes, del tamaño de una gaviota pequeña.

Los rasgos que mejor lo identifican son el pico y el diseño de la cabeza. El pico es de color negro con la punta amarilla. Patas negras. En verano presenta una boina negra calada hasta los ojos y cresta en la nuca. En invierno conserva la cresta pero la boina aparece desvaída, con la frente blanca.

Los juveniles se parecen mucho a los adultos en plumaje de invierno pero con el pico completamente negro.

Posado se ve paticorto y sin cuello. Silueta alargada y cabeza relativamente grande.

Vuelo muy boyante, entre 5 y 10 m sobre la superficie del agua. La punta amarilla del pico puede apreciarse en vuelo a simple vista.

Se distribuye por las costas del Atlántico europeo y por las del Mediterráneo. No nidifica en el Parque ni en el resto de Galicia.

Invernante. Presente entre agosto y marzo.

En las Rías Baixas se encuentra en zonas de aguas abrigadas muy cerca de la costa como estuarios, playas y puertos. Es típico verlos posados en playas, barras de arena o espigones, frecuentemente en compañía de gaviotas. No lo veremos nunca posado en el agua pero, en cambio, resultará fácil observar sus típicas zambullidas en picado.

CHARRÁN PATINEGRO



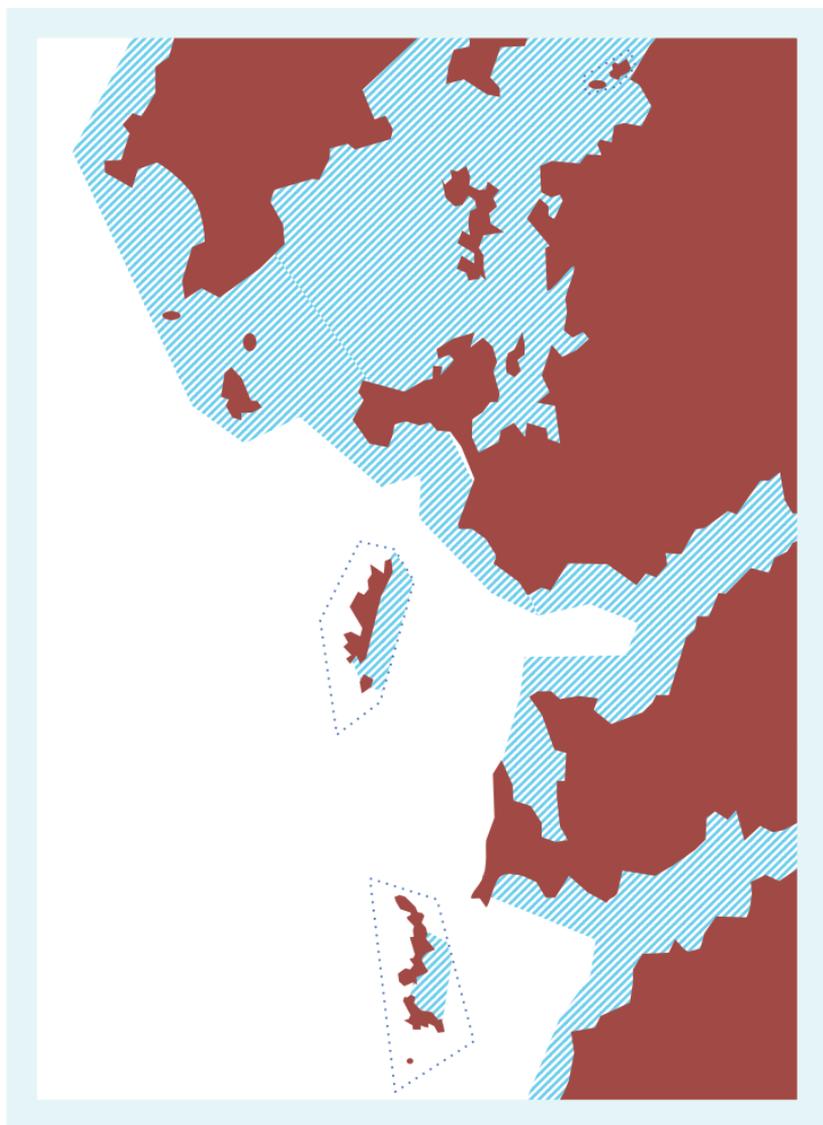
verano



invierno

Recomendado. Atentos a la típica llamada “*carrán, carrán*” de los patinegros cuando nos encontremos paseando por los puertos de Bueu o Cangas.

Conservación. Las playas y las dunas son uno de los hábitats de nidificación preferidos por los charranes y otras aves marinas pequeñas. Lamentablemente, la mayor parte de las dunas de las Rías Baixas se han perdido y en las playas ya no queda mucho sitio.



CHARRÁN COMÚN

CARRÁN CARRÁN / GAIVINA / COMMON TERN

Sterna hirundo

33 cm de longitud × 80 cm de envergadura.

Un charrán pequeño, de alas muy largas y estrechas. Cola larga y ahorquillada. Patas rojas.

En verano presenta una boina negra calada hasta los ojos, sin cresta y el pico es de color rojo con la punta negra.

En invierno la boina aparece desvaída, con la frente blanca y el pico es de color negro.

Los juveniles se parecen mucho a los adultos en plumaje de invierno.

Posado se ve paticorto y sin cuello. Silueta alargada y cabeza relativamente grande.

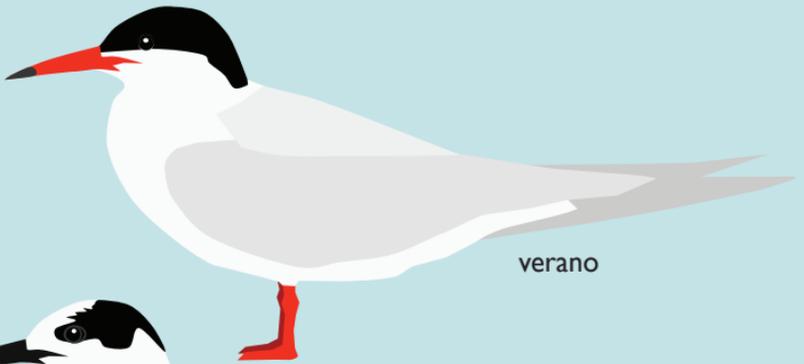
Vuelo muy boyante y ligero entre 4 y 6 m sobre la superficie del agua. Se lanza en picado al agua.

Es un ave marina que también cría en aguas interiores. Se distribuye por gran parte de Europa y el Mediterráneo. No nidifica en el Parque ni en el resto de Galicia.

Migrador. En el Parque el charrán común solo hace honor a su apellido durante el paso de otoño, de junio a octubre.

En las Rías Baixas se encuentra en zonas de aguas abrigadas muy cerca de la costa: estuarios, playas, puertos.

Se pueden ver posados y volando. Es muy típico verlos posados en playas, barras de arena, espigones, en compañía de gaviotas. Nunca se posan en el agua.



verano



invierno

CHARRÁN COMÚN

Recomendado. Sentarse en un cabo de las islas o de la parte exterior de las rías en un día tranquilo de septiembre y observar a los charranes que pasan.

Conservación. El charrán común es capaz de nidificar en estructuras artificiales, como ocurre en la bahía de Santander; la única colonia de la especie en el Cantábrico.



GAVIOTA REIDORA

GAVIOTA CHORONA / GUINCHO / BLACK-HEADED GULL

Chroicocephalus ridibundus

37 cm de longitud × 100 cm de envergadura.

Es la más pequeña de las gaviotas que suelen encontrarse en las Rías.

Los rasgos que mejor la identifican son el dorso de las alas y el diseño de la cabeza. Las alas son de color gris con el borde de ataque de color blanco, este “cuchillo” es muy llamativo en vuelo. En primavera y verano los adultos presentan un capuchón de color chocolate. En el plumaje de invierno el capuchón desaparece y queda una mancha con forma de alubia detrás del ojo que es muy característica. El pico es de color rojo con la punta negra. Patas rojas. Tiene una voz áspera, muy peculiar.

Los juveniles se parecen mucho a los adultos en plumaje de invierno, pero tienen el dorso de las alas más manchado.

Es una gaviota muy común en hábitats de agua dulce del interior que sabe sacar provecho de los desperdicios que produce el ser humano. Se distribuye por toda Europa. No nidifica en el Parque ni en el resto de Galicia.

Invernante. Es una gaviota común en invierno (octubre-abril). El resto del año es muy escasa, aunque siempre se quedan entre nosotros unas pocas aves no reproductoras.

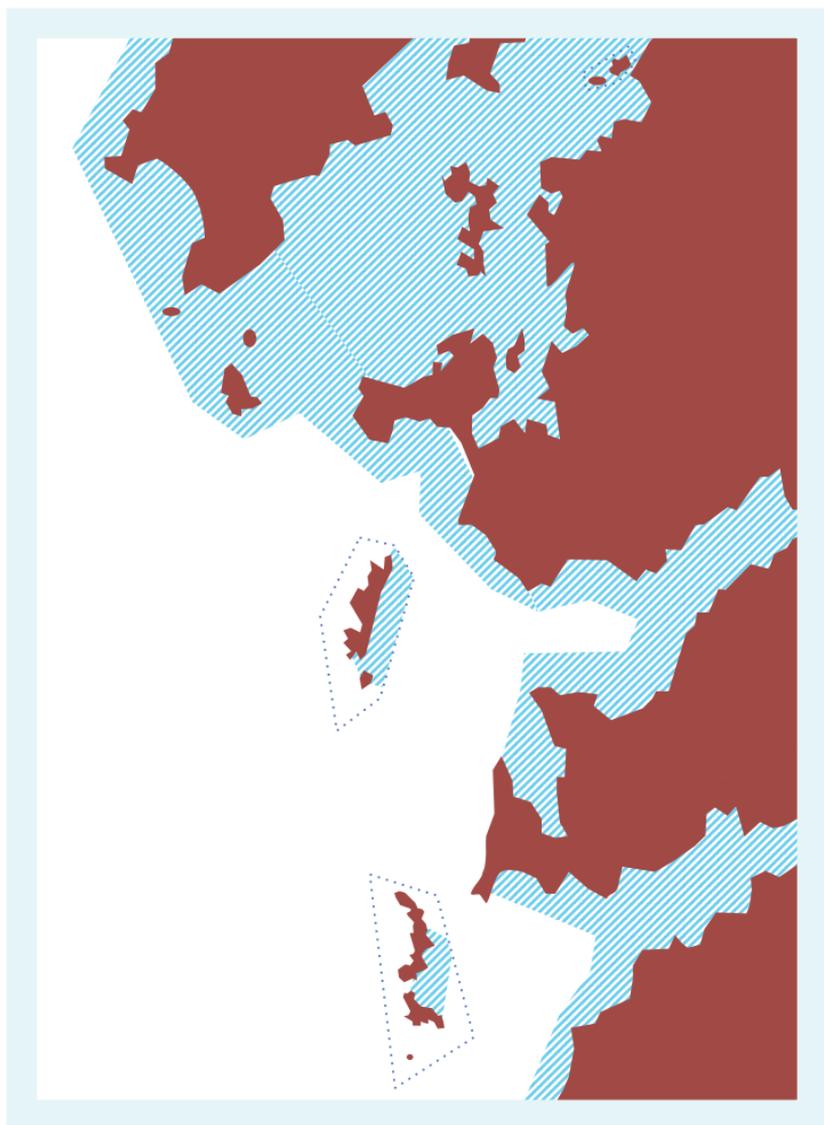
En las Rías Baixas se encuentra en zonas de aguas abrigadas muy cerca de la costa: estuarios, playas, puertos. Es muy típico verlas posadas en playas y barras de arena en compañía de otras gaviotas. También solitarias caminando por las llanuras limosas del fondo de las rías o revoloteando en lugares donde vierten desagües y colectores urbanos. También en prados y campos de cultivo.

GAVIOTA REIDORA



Recomendado. Cualquier día de invierno en los alrededores de Cortegada, mejor en marea baja.

Conservación. Una de las gaviotas más abundantes y con más amplia distribución en el mundo. Se conoce que crió en Galicia en la década de 1970, en las marismas de Baldaio (Carballo).



GAVIOTA CABECINEGRA

GAIVOTA DE CABEZA NEGRA / GAIVOTA-DE-CABEZA-PRETA /
MEDITERRANEAN GULL

Larus melanocephalus

37 cm de longitud × 100 cm de envergadura.

Es una gaviota pequeña y muy blanca.

Los rasgos que mejor la identifican son el dorso de las alas y el diseño de la cabeza. Las alas son de color gris muy claro, blancas hacia la punta. En verano (abril – agosto) los adultos presentan un capuchón de color negro. En invierno apenas queda del capuchón un vestigio oscuro hacia la parte de atrás de la cabeza. Pico y patas de color rojo.

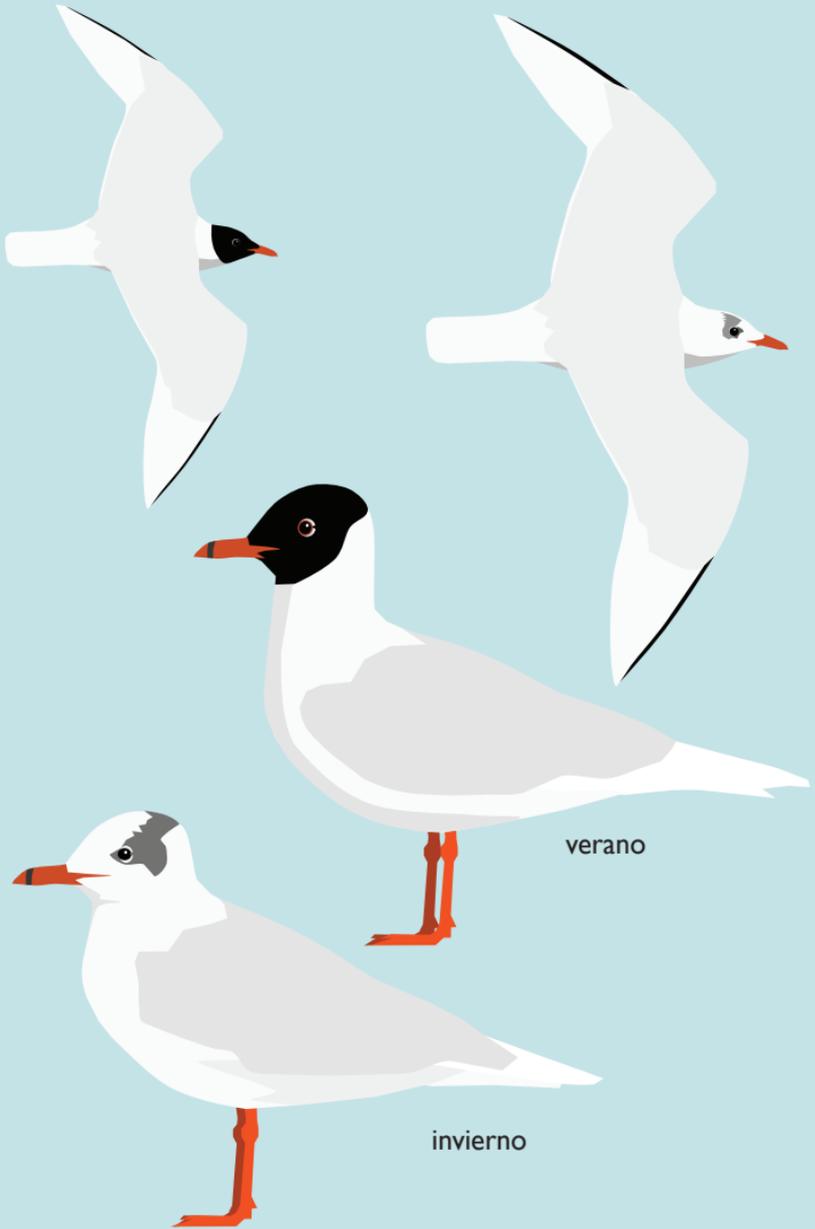
Los juveniles se parecen mucho a los adultos en plumaje de invierno, pero tienen el dorso de las alas más manchado.

Es una gaviota de zonas costeras y de interior. La mayoría de las cabecinegras nidifican en Ucrania, mientras que la población reproductora ibérica es de unas pocas decenas de parejas. No nidifica en el Parque ni en el resto de Galicia.

En paso. Invernante. Es una gaviota escasa en las Rías Baixas y en el Parque Nacional, aunque parece que esta parte de Galicia constituye una zona de ocupación temporal durante el otoño. Algunas se quedan a pasar el invierno.

En las Rías Baixas se encuentra en zonas de aguas abrigadas muy cerca de la costa: estuarios, playas, puertos. También en zonas de costa baja y rocosa.

Se pueden ver posadas en tierra y en vuelo. No resulta infrecuente sorprender algún ejemplar de cabecinegra en medio de los bandos de reidoras.



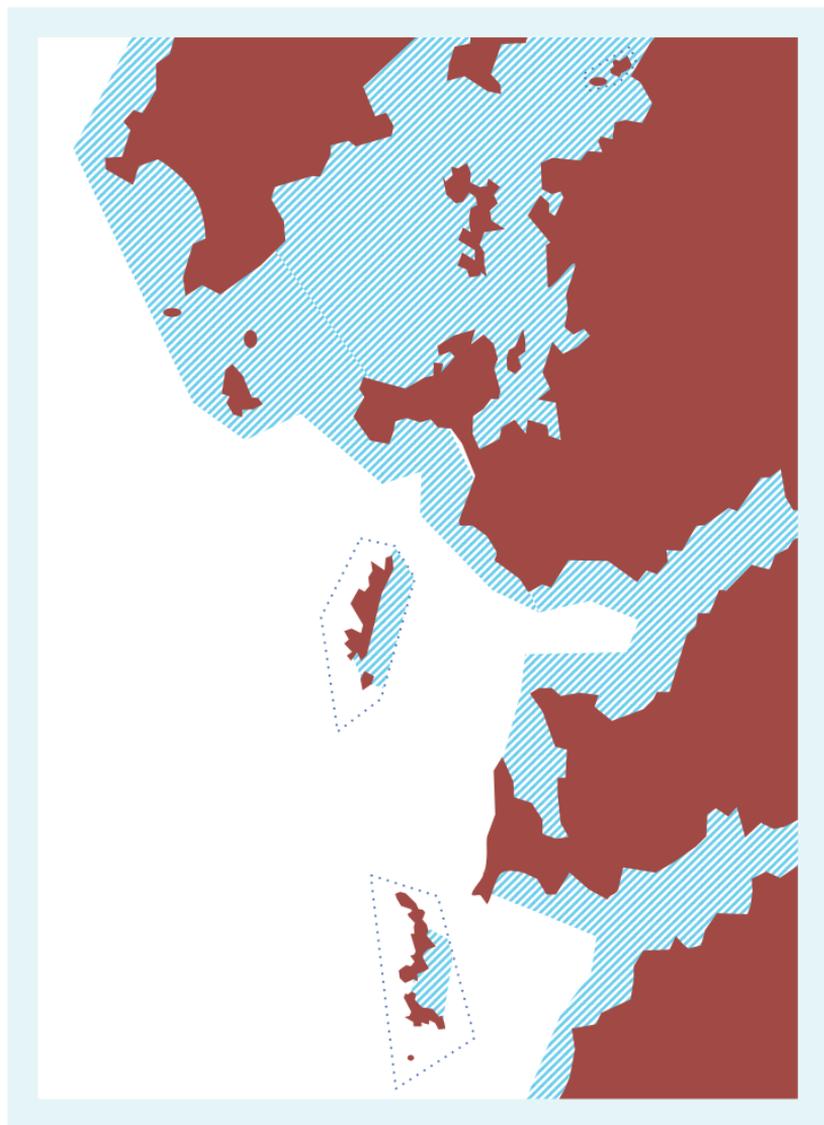
verano

invierno

GAVIOTA CABECINEGRA

Recomendado. Las playas del tramo medio de la ría de Vigo, por ejemplo Nerga, son buenos lugares para avistar cabecinegras.

Conservación. En los últimos años se ha venido observando un aumento ligero y sostenido del número de cabecinegras que pasan el invierno en las costas de Galicia, con lo que esta especie ha dejado de ser una presencia ocasional.



GAVIOTA SOMBRÍA

GAIVOTA ESCURA / GAIVOTA-D'ASA-ESCURA / LESSER
BLACK-BACKED GULL

Larus fuscus

55 cm de longitud × 120 cm de envergadura.

Es una gaviota grande con el manto (lomo y dorso de las alas) de color gris oscuro, casi negro.

Más pequeña y más esbelta que la patiamarilla. Las patas son de color anaranjado.

Los juveniles son pardos.

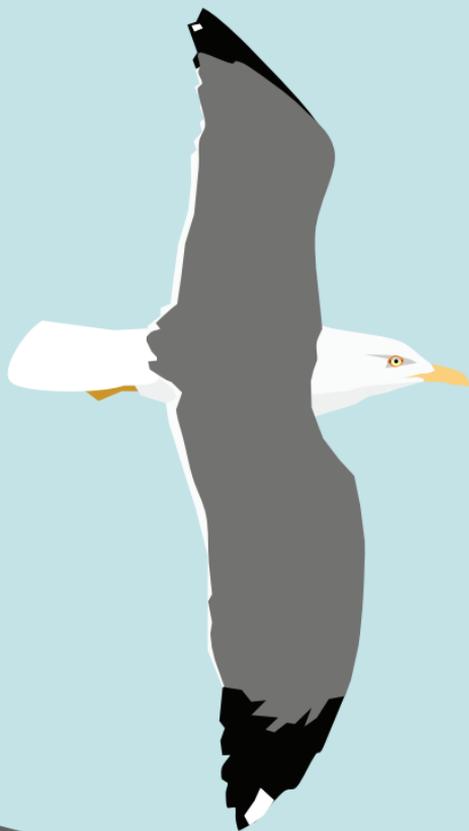
Es una gaviota de zonas costeras que se distribuye por la costa atlántica. En el Parque nidifican unas pocas decenas de parejas, casi todas en Sálvora e islotes próximos.

Común en las Rías Baixas y en el Parque Nacional durante los pasos migratorios (principios de otoño y principios de primavera) y durante el invierno. El resto del año es bastante más escasa.

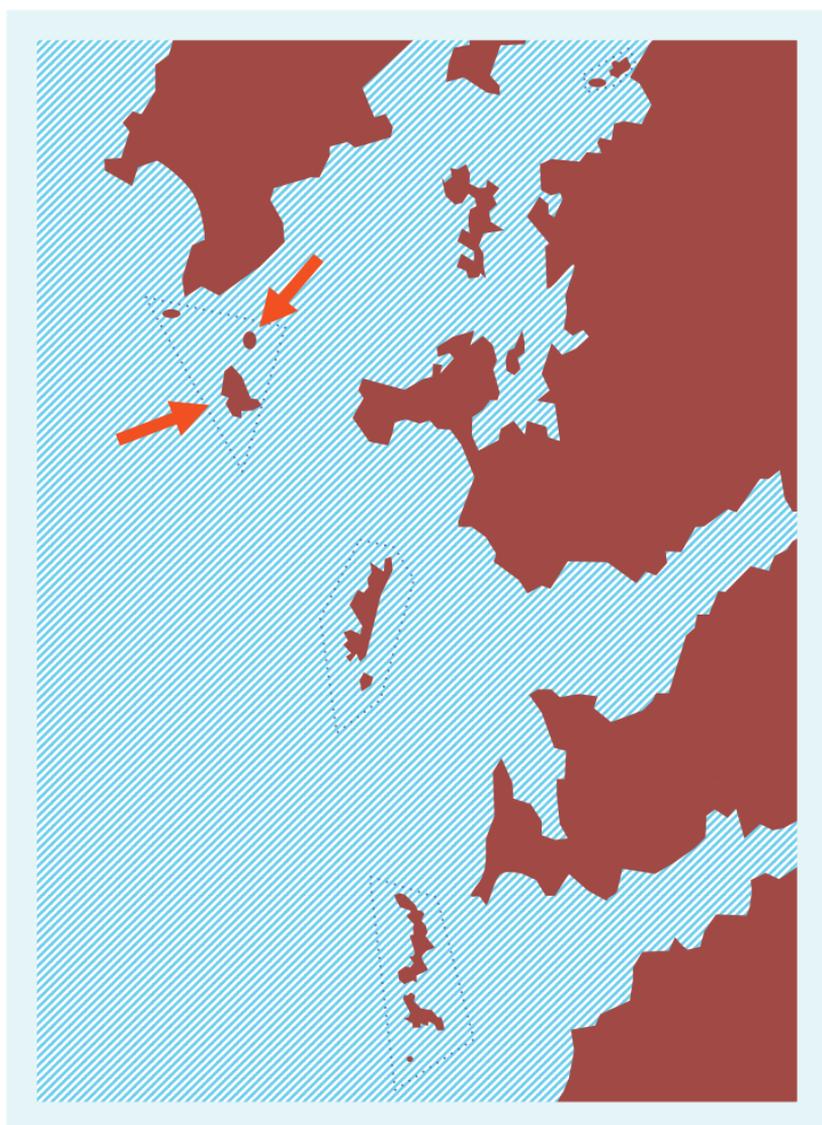
En las Rías Baixas se encuentra tanto en zonas de aguas abrigadas y de estuario como en las playas más expuestas. Se pueden ver posadas en tierra y en vuelo. Durante el invierno encontraremos gaviotas sombrías en todos los bandos de gaviotas grandes. Durante los pasos pueden observarse bandos numerosos de sombrías, algunas muy oscuras, casi negras.

Recomendado. El bando de gaviotas de Rodas durante los pasos. Tendremos oportunidad de observar sombrías de las diferentes subespecies y que se distinguen por el tono más o menos oscuro del manto.

GAVIOTA SOMBRÍA



Conservación. La población de gaviota sombría nidificante en el Parque representa una parte considerable de la población total de la especie en la Península Ibérica (quizá entre un cuarto y un tercio). De hecho, las sombrías de Galicia conforman el límite sur del área de distribución de la especie, lo que las convierte en un grupo muy especial. Se cree que llegaron a Galicia en la década de 1970. La población se encuentra en declive desde hace unos años sin que se conozcan las causas. Es posible que no exista un remedio fácil para evitarlo, pero al menos debería intentarse.



GAVIOTA PATIAMARILLA

GAIVOTA PATIAMARELA / GAIVOTA-DE-PATAS-AMARELAS /
YELLOW-LEGGED GULL

Larus michahellis

60 cm de longitud × 130 cm de envergadura.

Es una gaviota grande con el manto (lomo y dorso de las alas) de color gris y con la cabeza, cola y partes inferiores de color blanco. Las patas son de color amarillo anaranjado.

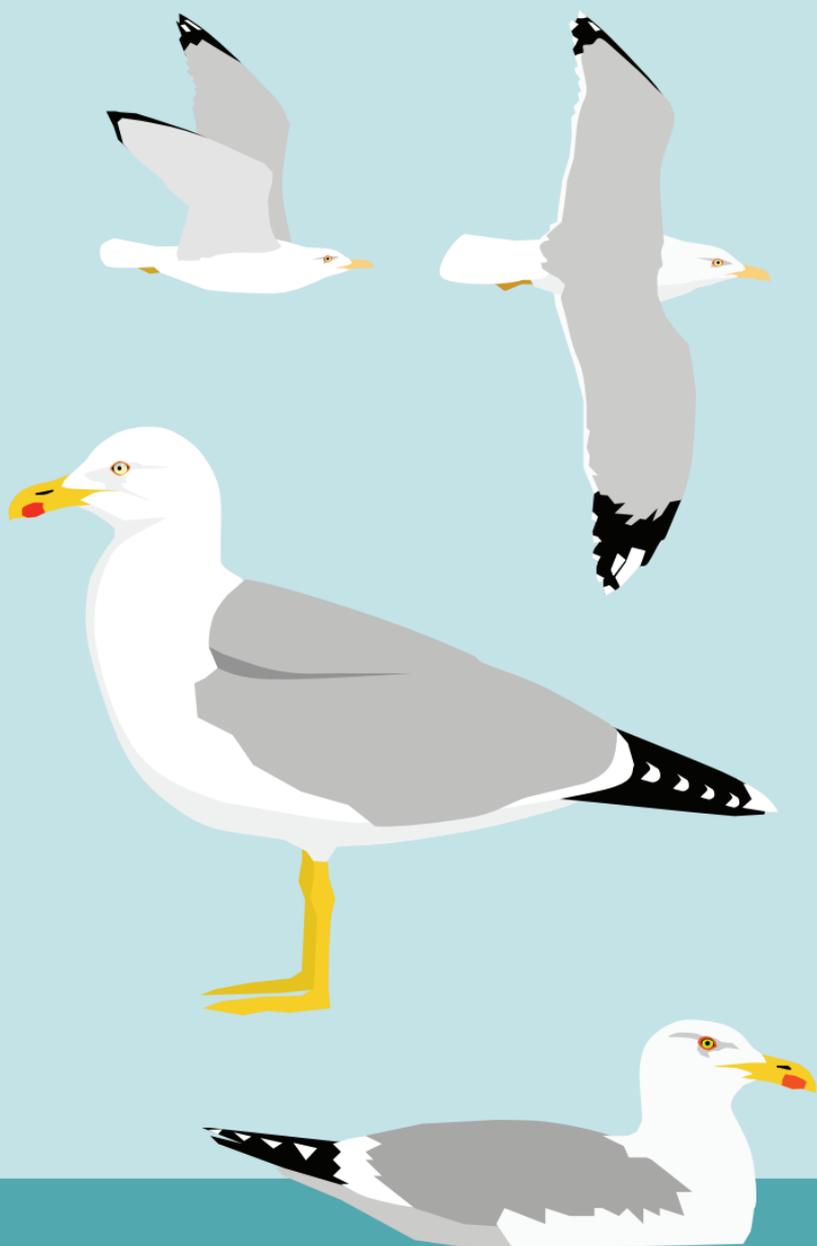
Los juveniles son pardos.

Se distribuye por toda la costa Mediterránea y por la costa atlántica de la Península Ibérica. En el Parque nidifican cerca de 16.000 parejas en prácticamente todas las islas e islotes. El reparto por archipiélagos es: Sálvora 6000 parejas, Ons 3000 y Cíes 7000. También cría en todas las ciudades y villas de las Rías Baixas.

Es con mucho el ave marina más abundante en las Rías Baixas y en el Parque Nacional. La población de las Rías Baixas, se mantiene relativamente constante durante todo el año. En septiembre abandonan las colonias de nidificación del Parque Nacional y vuelven a ocuparlas gradualmente a partir de marzo.

Está por todas partes y se encuentra en todo tipo de hábitats del litoral. Los bandos, muy numerosos en invierno, suelen ubicarse en puntos de la costa más o menos fijos (playas, estuarios, espigones). En vuelo, a veces rasante sobre la superficie del agua pero también a gran altura. Planean con gusto. Se posan a menudo en el mar y no es raro encontrarlas a unas cuantas millas de la costa. Se acercan a las embarcaciones y siguen a los pesqueros en busca de descartes; también se pueden ver pescando *patexo* (*Polybius henslowii*) un cangrejo nadador que constituye la base de su dieta en verano.

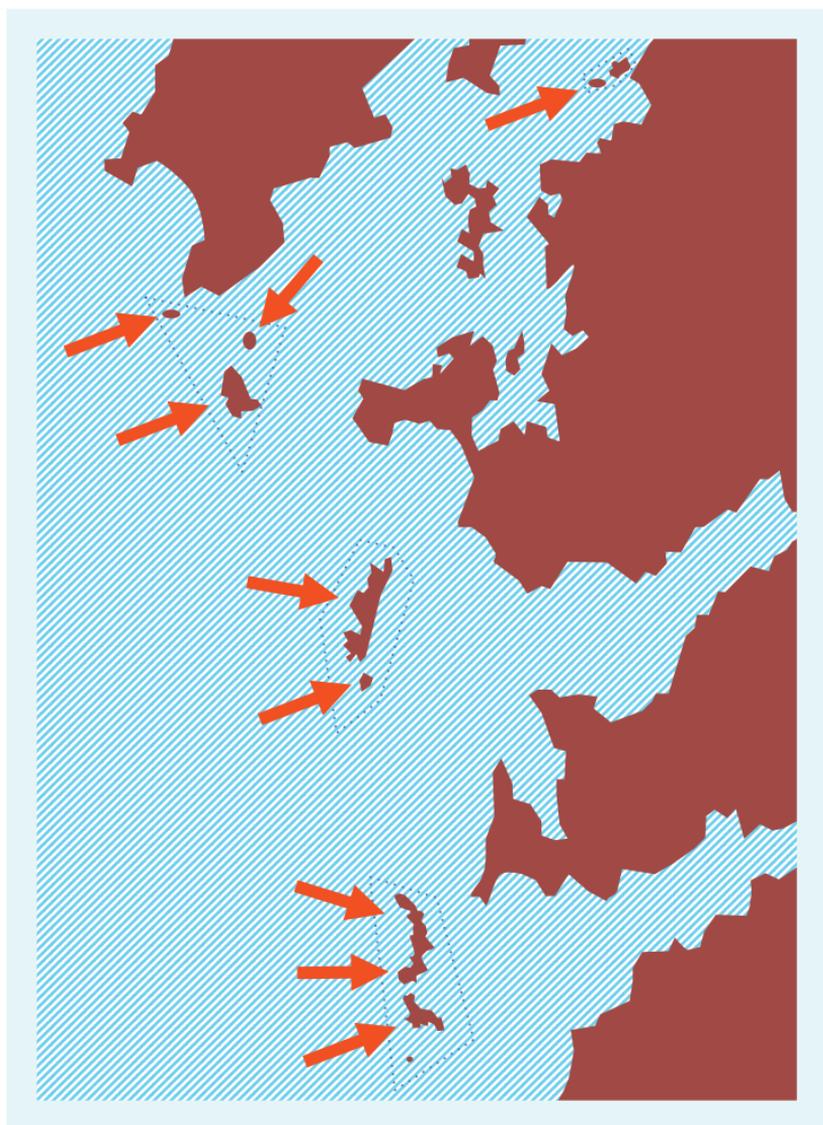
Recomendado. Las gaviotas que crían en los márgenes de los principales itinerarios de las islas del Parque, por ejemplo la subida al Faro de Cíes, están muy acostumbradas a la presencia humana. Desde finales de abril tendremos la oportunidad de observar a



GAVIOTA PATIAMARILLA

placer nidos, puestas y, a partir de la última semana de mayo los pollos. **Precaución:** Las patiamarillas son aves valientes que defienden sus nidos ante cualquier intruso. La defensa consiste en vuelos en picado, gritos de alarma y si están muy enfadadas golpes con las patas.

Conservación. En el Parque se encuentra una parte considerable de la población nidificante total de la especie y algunas de sus mayores colonias de cría. No obstante, la población de gaviota patiamarilla se ha visto reducida a la mitad en los últimos 10 años. La especie es objeto de un programa de seguimiento que también pretende conocer las causas de este preocupante declive.



JUVENILES

XUVENILES / JUVENILES / IMMATURES

Larus spp.

Cuando echan a volar (julio-agosto) los pollos de las gaviotas grandes son de color pardo moteado y tardan unos cuatro años en alcanzar el plumaje blanco y gris de los adultos. A partir de su segundo invierno de vida ya aparecen manchas de plumas grises en el dorso.

Son del mismo tamaño que los adultos. Pico oscuro y patas rosadas.

En los mismos lugares que los adultos. Teniendo en cuenta que las gaviotas patiamarillas son mucho, muchísimo más numerosas que el resto, el sentido común nos dice que casi todas las gaviotas grandes de color pardo del Parque Nacional y de las Rías Baixas son juveniles de patiamarilla.

Una proporción considerable de los jóvenes nacidos en el Parque Nacional pasan la temporada invernal en las costas del norte de Portugal. En la vida de una gaviota el primer invierno es el periodo más comprometido y son pocas las que consiguen superarlo.



JUVENIL

GAVIÓN

GAVIÓN ATLÁNTICO / GAIVOTÓN / GAIVOTAO-REAL / GREAT BLACK-BACKED GULL

Larus marinus

70 cm de longitud × 165 cm de envergadura.

Es una gaviota muy grande con el manto (lomo y dorso de las alas) de color negro.

Claramente mayor y más robusto que la patiamarilla. Llama la atención el fuerte pico.

Las patas son de color rosa pálido.

Los juveniles son pardos.

Es una gaviota de zonas costeras que se distribuye por la costa atlántica del norte de Europa. En el Parque nidifican una o dos parejas en los islotes próximos a Sálvora. Es una de las más recientes incorporaciones a la avifauna de aves marinas del Parque donde crió por primera vez en 2008, en los islotes de Sagres.

Sobre todo en invierno. Algunas decenas de gaviones pasan el invierno en las Rías Baixas y en el Parque Nacional. El resto del año es muy raro porque la población nidificante es escasísima.

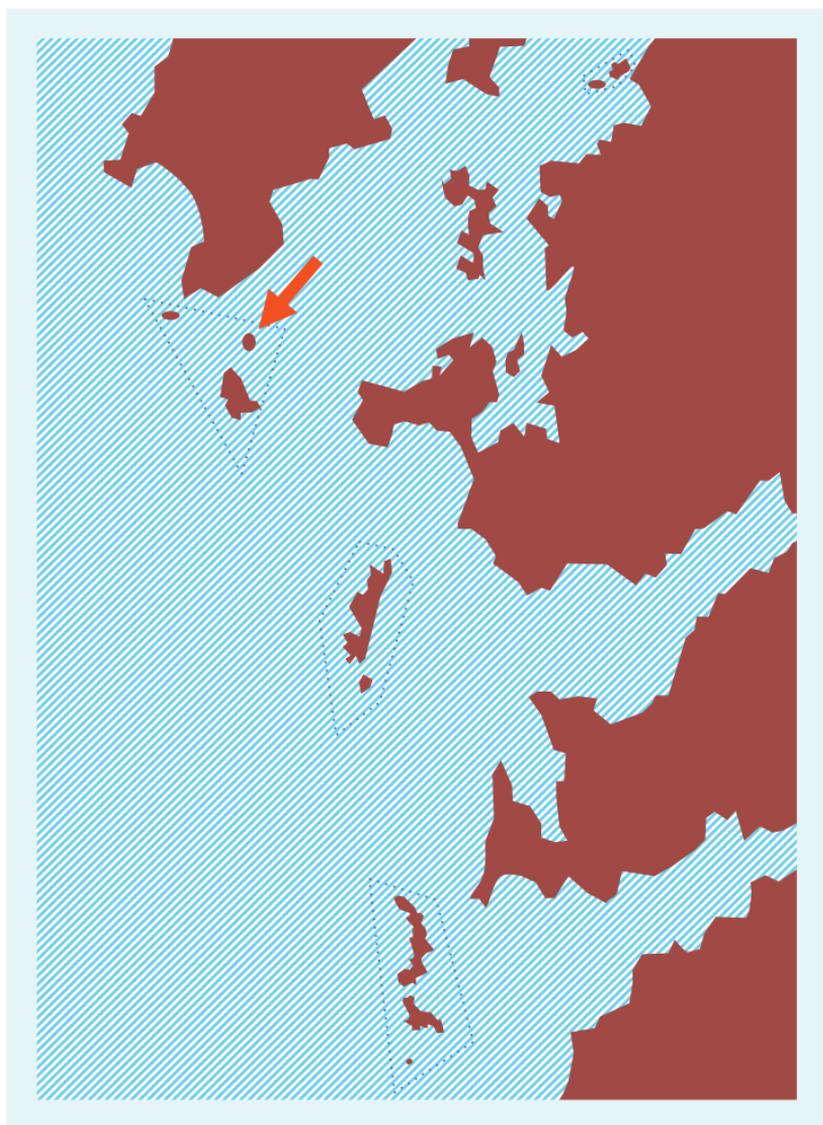
En las Rías Baixas frecuenta las playas más expuestas. Se pueden ver posadas en tierra, solitarios o en parejas. Durante el invierno encontraremos algún gavión en todos los bandos de gaviotas grandes de las playas de la mitad exterior de las rías y en las islas. Es una gaviota muy marinera.



GAVIÓN

Recomendado. El bando de gaviotas de Rodas durante los pasos. Tendremos oportunidad de observar algún gavión y compararlo con gaviotas sombrías (algunas con el dorso casi negro, pero mucho más pequeñas y esbeltas) y patiamarillas.

Conservación. La pareja que nidifica en el Parque conforma el límite sur del área de distribución de la especie. Se cree que los gaviones colonizaron Galicia en 2005.



ALCATRAZ ATLÁNTICO

MASCATO / ALCATRAZ / NORTHERN GANNET

Morus bassanus

95 cm de longitud × 190 cm de envergadura.

Un ave marina muy grande, blanca y con las puntas de las alas negras.

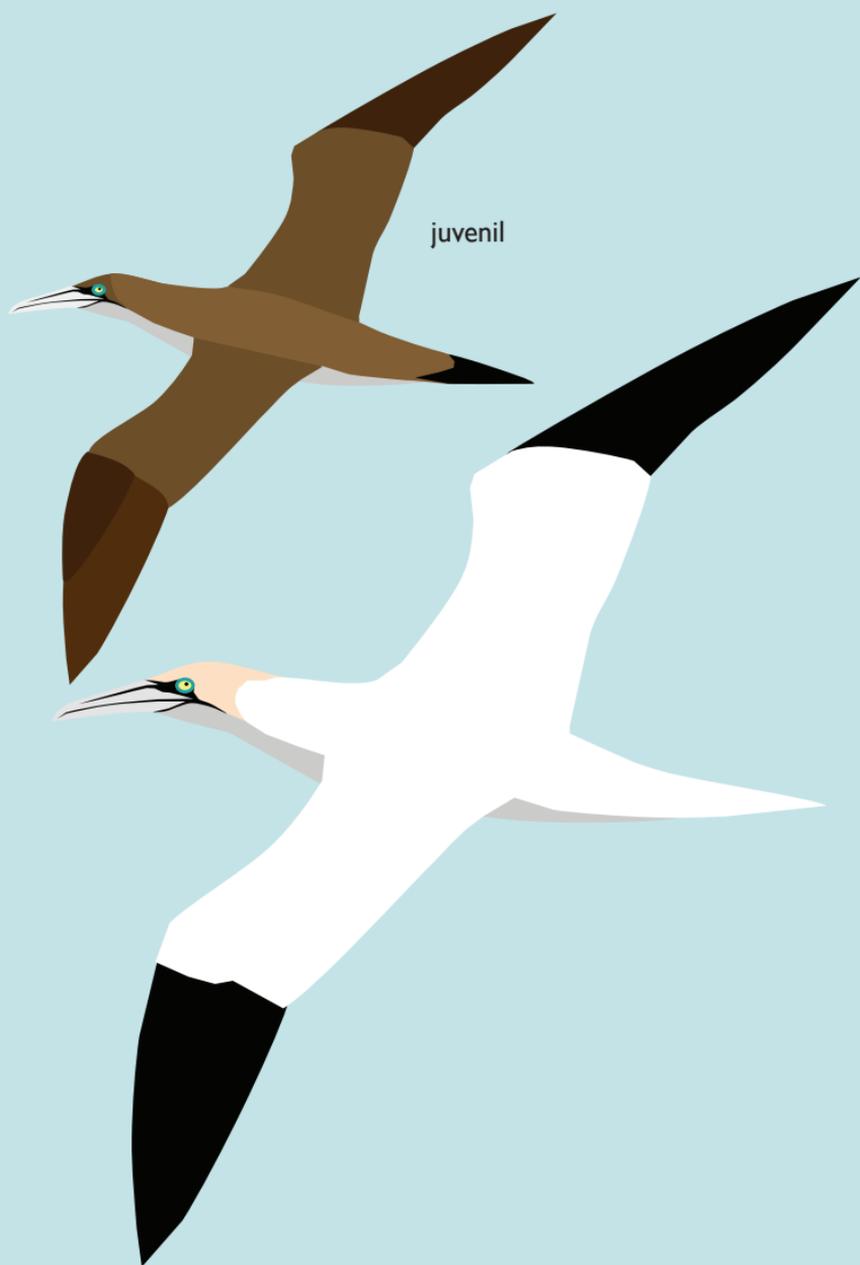
Barrigudo. Cola larga con forma de cuña. Alas muy largas y puntiagudas. Las plumas de la cabeza son amarillentas. Pico grande, fuerte y afilado. Vuelo característico que combina planeos con cortos batidos de alas. Vuela a unas pocas decenas de metros sobre la superficie del mar. Se lanzan en picado para sumergirse y pescar.

Los juveniles son de color pardo moteado y tardan de cuatro a cinco años en alcanzar el plumaje blanco de los adultos. En su segundo invierno de vida muestran plumaje blanco en la parte inferior del cuerpo y en el tercer invierno su aspecto se asemeja a los adultos.

Se distribuye por la costa atlántica del norte de Europa y la mayoría crían en Escocia. No nidifican en la Península Ibérica.

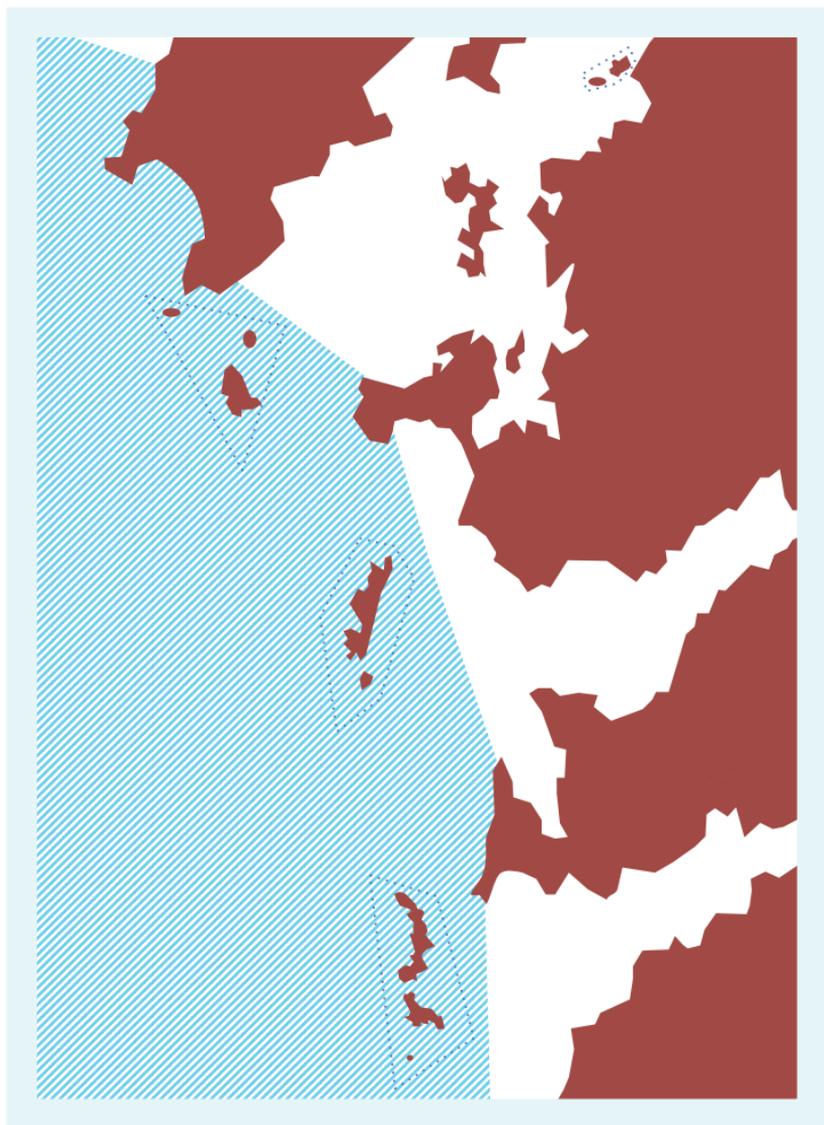
En las aguas exteriores del Parque Nacional se observan alcatraces durante prácticamente todo el año. Más abundante a finales de primavera y principios de otoño durante los pasos migratorios y en invierno. La mayoría de las veces los veremos volando a unas pocas decenas de metros de altura. Solitarios o en pequeños bandos. No es infrecuente encontrarlos posados en el mar.

ALCATRAZ ATLÁNTICO



Recomendado. En septiembre será fácil observar un montón de alcatraces desde cualquiera de los faros de las islas del Parque que dan a mar abierto.

Conservación. Se sospecha que las aguas exteriores de las Rías Baixas mantienen una población abierta y relativamente numerosa de alcatraces durante buena parte del año.



PAÍÑO EUROPEO

PAÍÑO EUROPEO / ALMA-DE-MESTRE / EUROPEAN STORM-PETREL
Hydrobates pelagicus

15 cm de longitud × 40 cm de envergadura

Muy pequeño, del tamaño de una golondrina. Es, con diferencia, la más pequeña de las aves marinas del Parque.

Marrón muy oscuro, casi negro. Mancha grande y cuadrada de color blanco en la base de la cola. Vuelo errático a ras de agua.

Se distribuye por el Atlántico europeo y por el Mediterráneo occidental. Nidifica en islotes rocosos apartados.

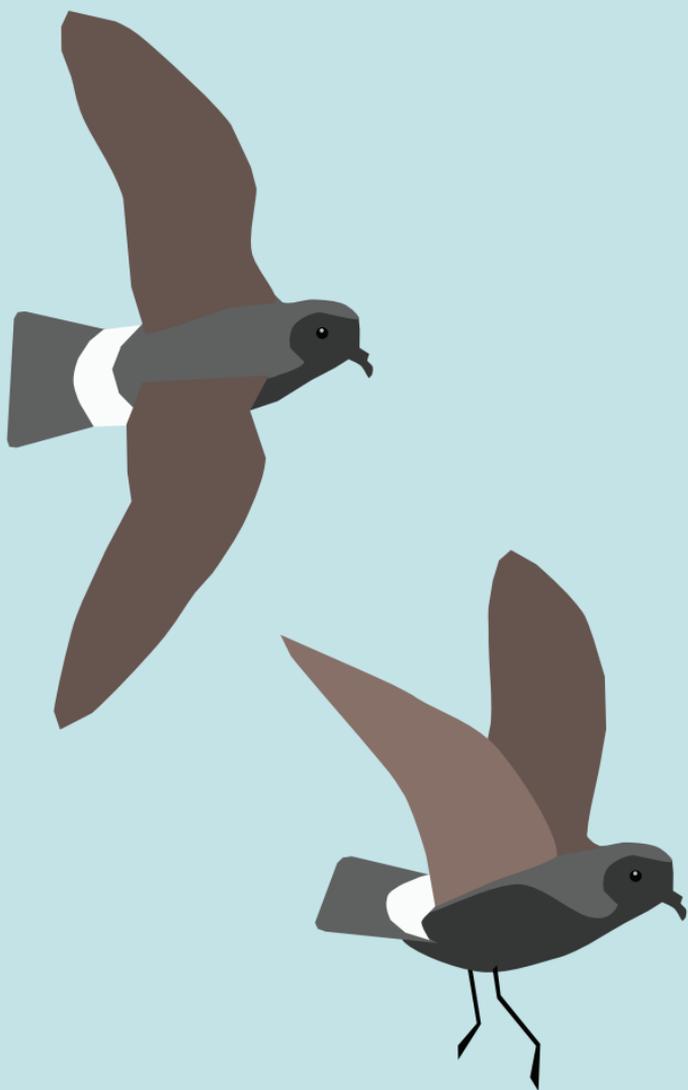
Sólo se conoce una colonia de cría en el Parque, que cuenta con una docena de parejas y se localiza en el islote Boeiro (Cíes).

Presente todo el año. De día se encuentran en mar abierto. De noche se acercan más a la costa y durante el periodo reproductor (mayo-octubre) visitan las colonias.

Lo más habitual es verlo volando a ras de agua en solitario o en grupos reducidos.

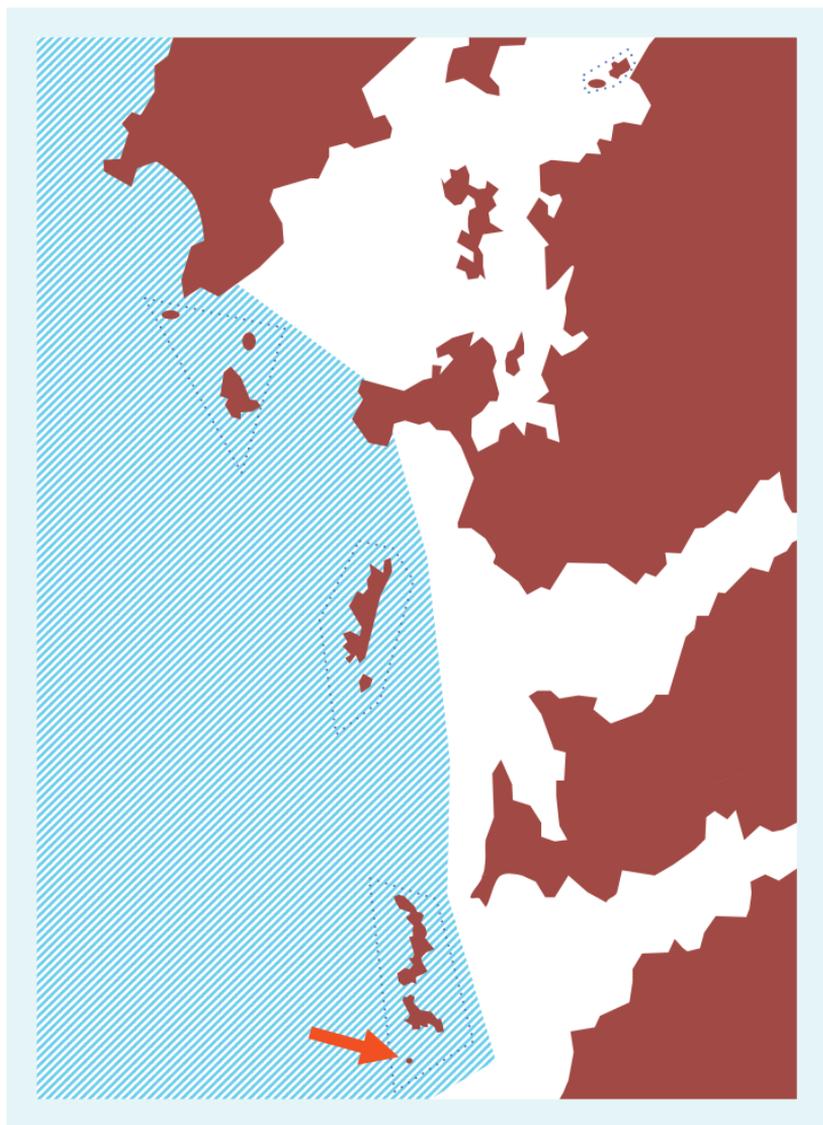
Recomendado. Una navegación por el espacio marítimo entre los archipiélagos de Cíes y Ons.

Conservación. Se cree que la presencia de ratas es un factor que limita poderosamente la distribución del paíño y que por eso escogen para nidificar islotes libres de ese roedor que depreda sobre huevos, pollos y adultos. Los pocos islotes libres de ratas se encuentran en lugares muy expuestos y sometidos a la acción de las tormentas de modo que las grietas y cavidades rocosas protegidas



PAÍÑO EUROPEO

y aptas para la nidificación suelen ser muy escasas. En 2004 se colocaron una docena de nidadas artificiales de PVC con el objeto de aumentar el número de sitios de nidificación apropiados en el islote Boeiro.



PARDELA CENICIENTA

PARDELA CINCENTA / CAGARRA / CORY'S SHEARWATER

Calonectris diomedea

50 cm de longitud × 120 cm de envergadura

Grande, del tamaño de una gaviota. Es la mayor de las pardelas del Atlántico Norte y, por supuesto, del Parque. Partes superiores de color pardo grisáceo y partes inferiores de color blanco. Pico característico, fuerte, recto y redondeado en la punta, amarillento y con dos fosas nasales tubulares prominentes. Vuelo característico peinando las olas a ras de agua. Alterna planeos prolongados con cortos y pausados batidos de alas.

Se distribuye por las islas del Atlántico subtropical (Canarias, Madeira, Azores) y por el Mediterráneo. Fuera del periodo reproductor (mayo-septiembre) se dispersan por alta mar a lo largo y ancho del océano Atlántico.

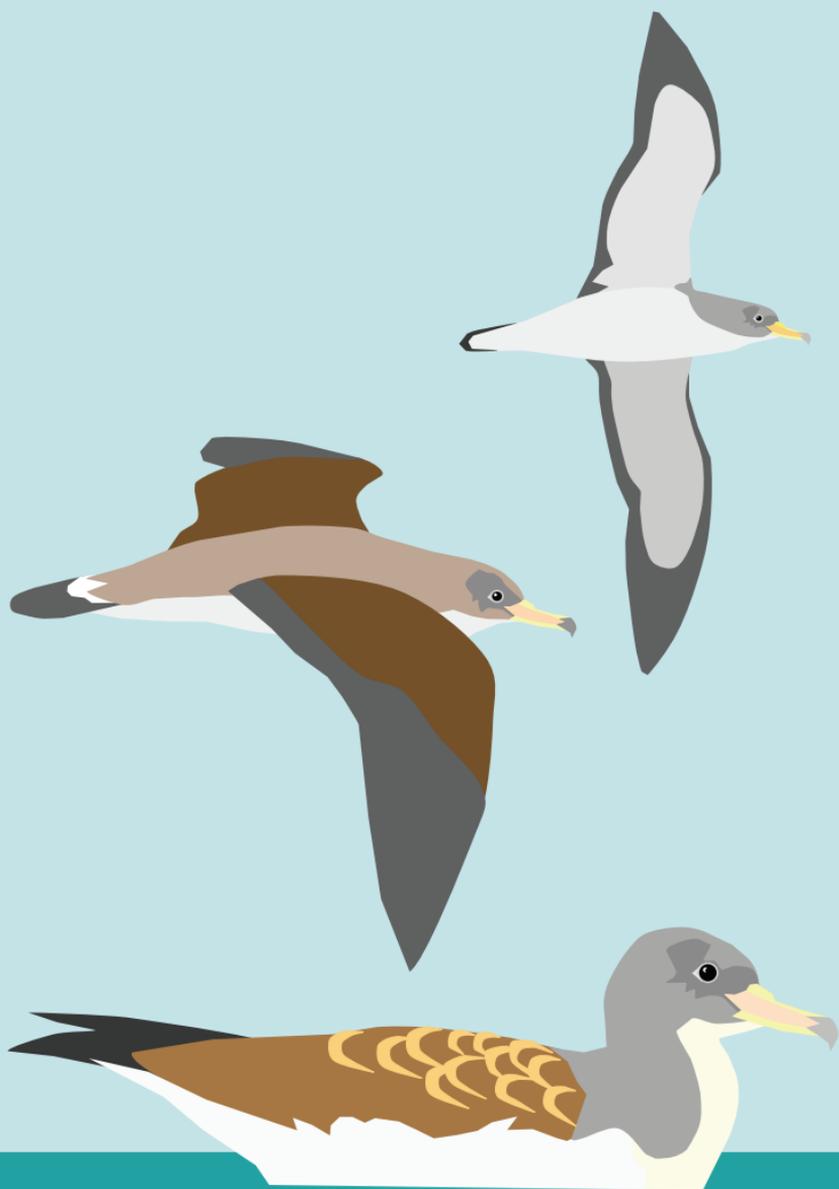
Nidifica en el Parque Nacional desde 2007. En 2014 la población rondaba las 20 parejas repartidas entre las islas de Monteagudo y Sur (Cíes). Nidifica en madrigueras que ella misma excava bajo las rocas.

Presente de abril a octubre. De día se encuentran en alta mar. Se acercan a las colonias al caer la noche. En las aguas exteriores del Parque es posible ver grupos pequeños posados en el agua o bien individuos solitarios en vuelo.

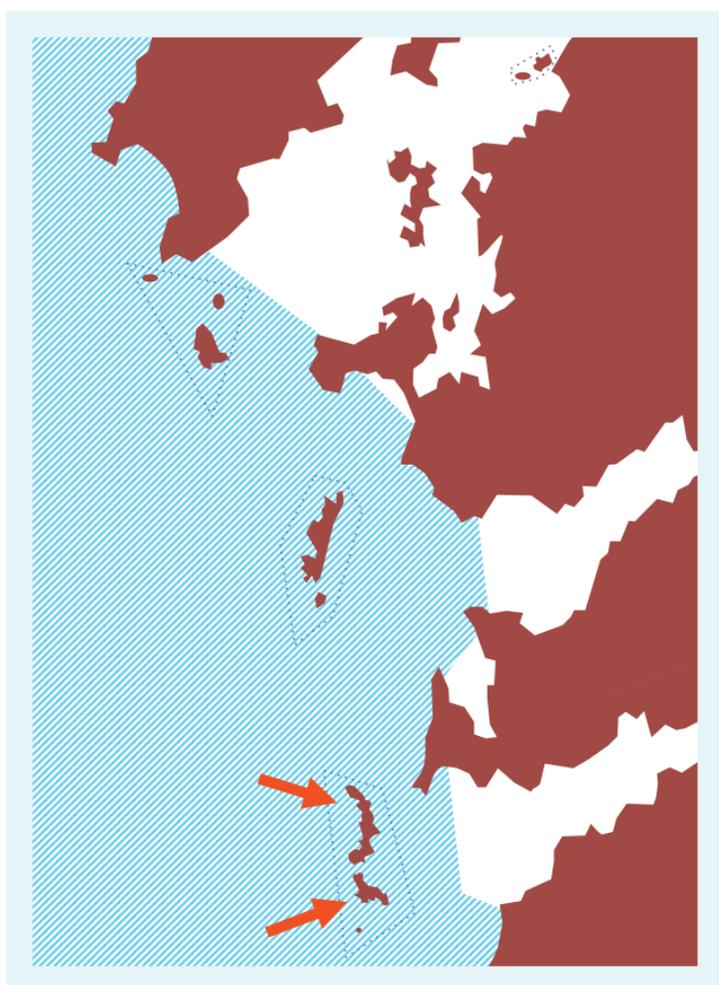
Recomendado. Si disponemos de embarcación merece la pena navegar al oeste de Cíes al caer la tarde. Si tenemos ocasión de cruzar el dique que une las islas de Faro y Monteagudo a altas horas de la noche, es posible que escuchemos el sorprendente reclamo de la cenicienta.

Conservación. En Galicia existen otras dos colonias de nidificación, una en las islas Sisargas (Malpica) y otra en la isla Coelleira (O Vicedo). Las colonias de Galicia marcan el límite norte del área de cría de esta especie (la colonia más cercana se encuentra en las

PARDELA CENICIENTA



islas Berlengas, cerca de Lisboa) y son muy recientes. Las cenicientas que están colonizando Galicia se enfrentan a peligros mortales, en especial carnívoros, que depredan sobre adultos y pollos. Las pardelas son ingenuas y no tienen manera de protegerse de ellos. En el Parque Nacional se está llevando a cabo un programa de erradicación compasiva de gatos y visones, que son animales introducidos de manera deliberada o accidental en las islas. En paralelo, un proyecto de investigación aplicada está investigando la manera de conducir a las pardelas que buscan un sitio para nidificar hacia lugares libres de estos depredadores. Para ello se han instalado dos cercados a prueba de depredadores provistos de un sistema de sonido que reproduce de manera automática y programada grabaciones de pardela cenicienta junto con unas cuantas cámaras de nidificación artificiales.



PARDELA BALEAR

PARDELA BALEAR / FURA-BUCHO BALEAR / BALEARIC SHEARWATER

Puffinus mauretanicus

35 cm de longitud × 80 cm de envergadura

Es una pardela pequeña de color pardo. El plumaje es algo más claro en el pecho y la garganta.

Vuelo a ras de agua. Alterna planeos cortos con rápidos aleteos. La identificación es más segura en vuelo. La punta de las patas sobresale de la cola.

Pico fino, oscuro y con dos pequeñas fosas nasales tubulares en la base.

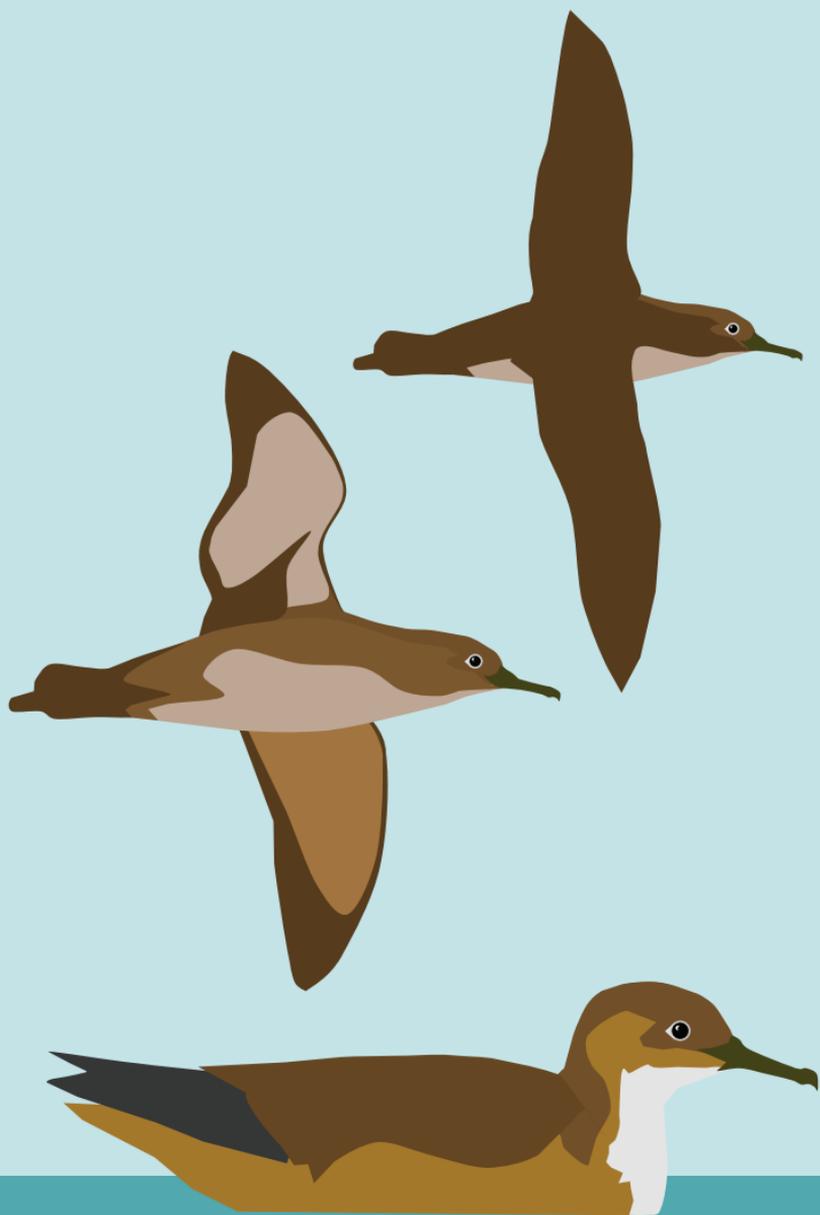
No nidifican en el Parque ni en ningún otro lugar del Atlántico Ibérico, ya que esta especie es exclusiva de las islas Baleares.

En el Parque Nacional está presente, principalmente de junio a octubre, una población abierta formada por aves que no se reproducen o que han acabado de reproducirse.

Veremos grupos pequeños posados en el agua o bien individuos solitarios en vuelo. En la boca de las Rías y entre las islas del Parque. Es habitual encontrarlas posadas en el mar junto a gaviotas y cormoranes.

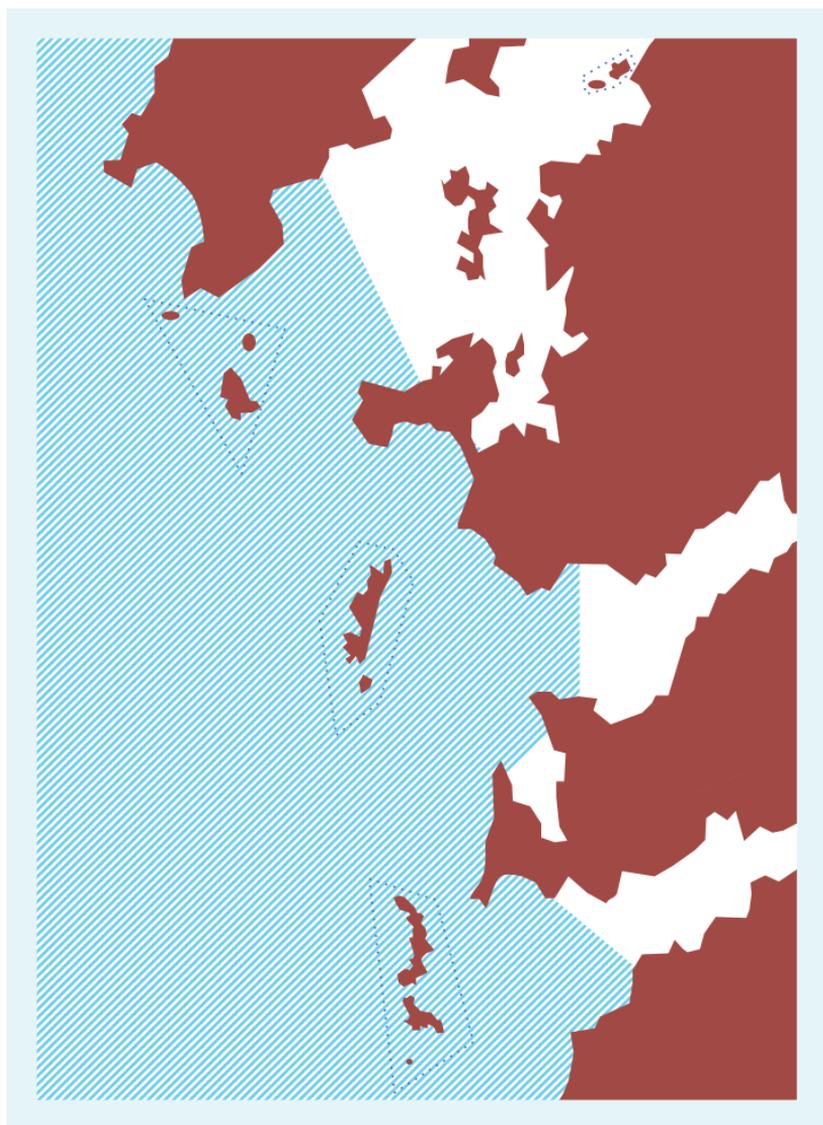
Recomendado. En verano será posible observar algunas pardelas baleares posadas en el mar durante el trayecto hacia Ons. Seguramente levanten al acercarse el barco.

Conservación. La pardela balear está considerada como una de las aves más amenazadas de la avifauna europea. Esto es debido, en parte, a que la población mundial de la especie se concentra en



PARDELA BALEAR

un área muy pequeña, concretamente en unas pocas colonias en las islas Baleares. Las aguas exteriores de las rías, incluido el espacio marítimo del Parque, constituyen una zona de alimentación importante para esta especie después de la reproducción.



PARDELA PICHONETA

PARDELA FURABUCHOS / FURA-BUCHO DO ATLÁNTICO /
MANX'S SHEARWATER

Puffinus puffinus

35 cm de longitud × 80 cm de envergadura

Es una pardela pequeña, oscura por arriba y bastante blanca por debajo.

Vuelo rápido a ras de agua que alterna rápidos aleteos con largos planeos. Contraste marcado entre partes superiores de color negro y partes inferiores de color crema.

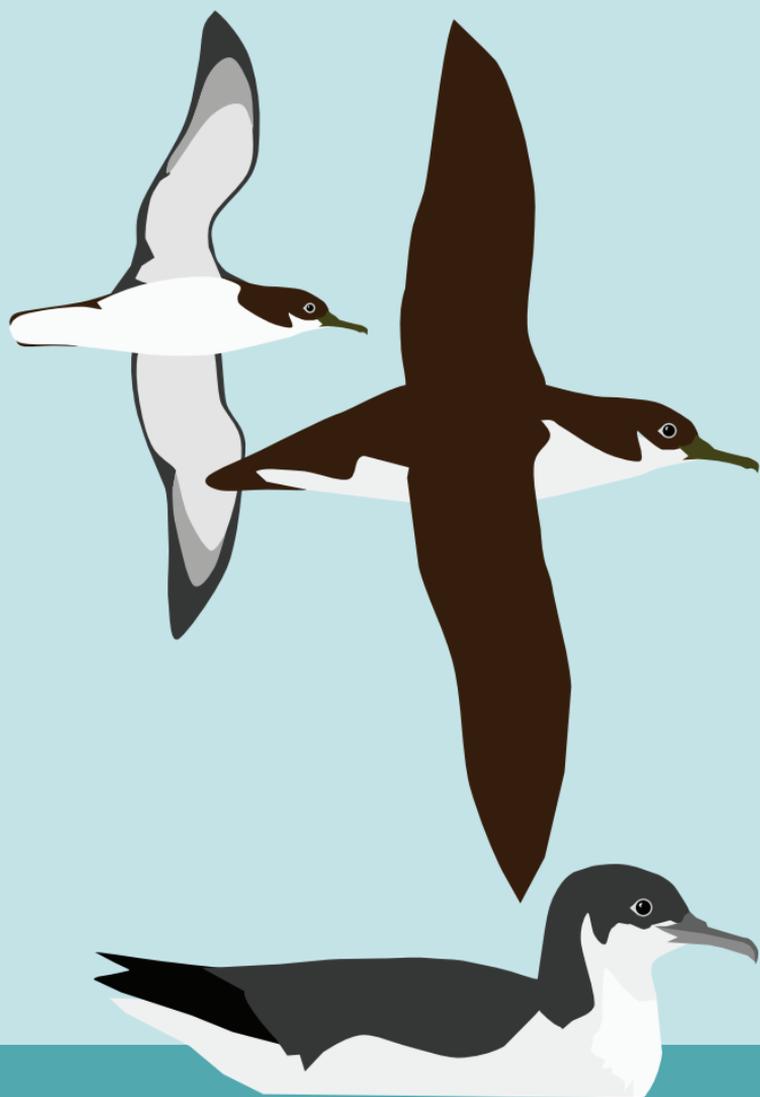
Pico fino, oscuro y con dos pequeñas fosas nasales tubulares en la base.

El área de cría de la pichoneta se distribuye por las islas del Atlántico norte. No nidifican en el Parque ni en ningún otro lugar del Atlántico Ibérico.

Presente principalmente de agosto a octubre.

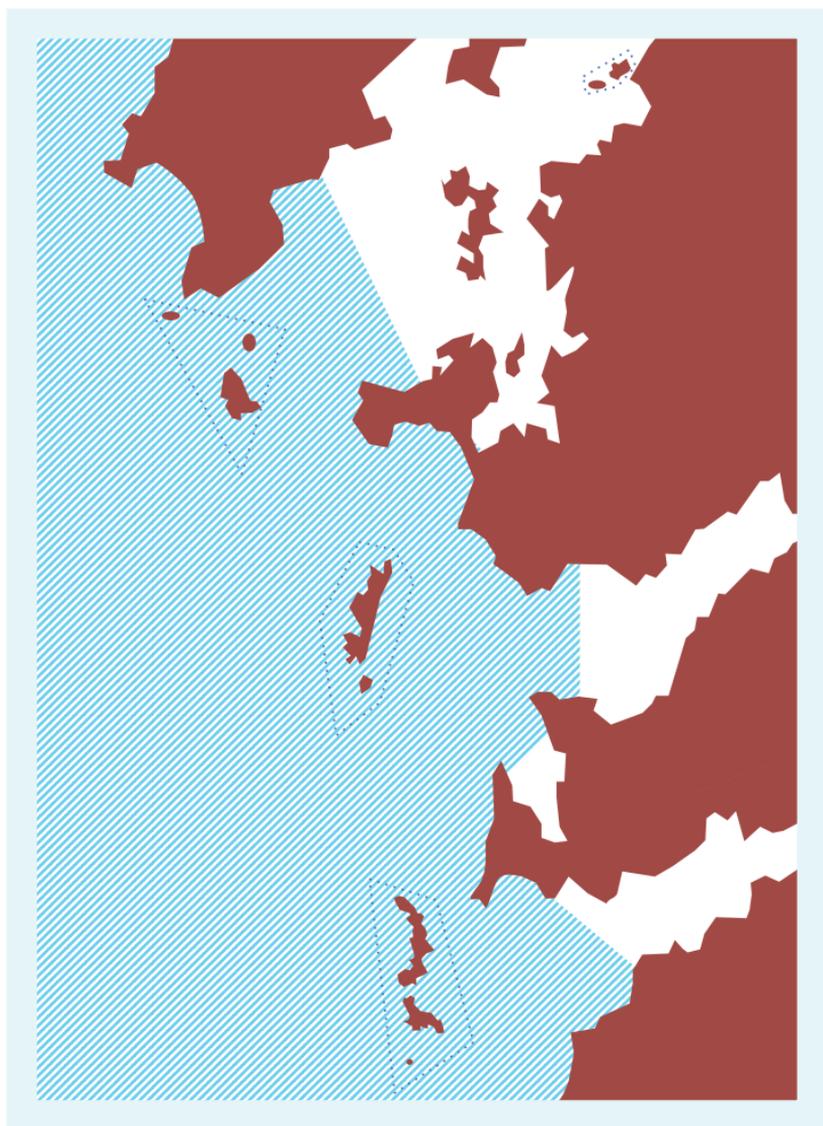
Podemos ver grupos posados en el agua o bien individuos solitarios en vuelo, más o menos en las mismas circunstancias y lugares que la pardela baleare.

PARDELA PICHONETA



Recomendado. Una navegación entre Ons y Sálvora en el mes de septiembre.

Conservación. Más del 90% de la población nidificante de esta especie se concentra en unas pocas islas de la costa occidental de Gran Bretaña. Históricamente, las pichonetas ocupaban un número mayor de islas pero la introducción accidental de ratas acabó con sus colonías de cría.



ALCA

CAROLO / TORDA-MERGULHEIRA / RAZORBILL

Alca torda

40 cm de longitud × 65 cm de envergadura.

Partes superiores (lomo, dorso de las alas y cabeza) de color negro. Partes inferiores de color blanco. En invierno desaparece el color negro de mejillas y garganta.

Pico distintivo: es negro, fuerte, aplanado lateralmente y sin punta (romboidal).

Los juveniles se asemejan a los adultos en plumaje invernal.

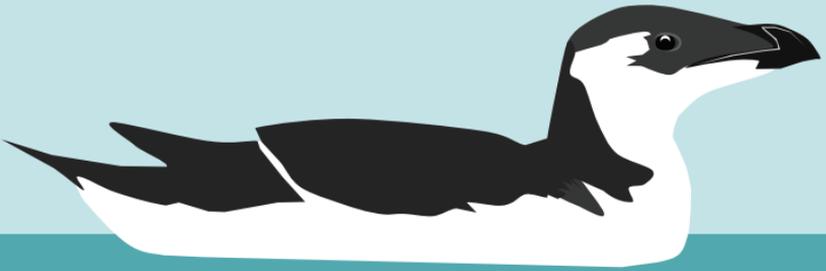
Es un álcido de zonas costeras que se distribuye por la costa atlántica del norte de Europa.

Exclusivamente invernante. No nidifica en la Península Ibérica.

Las alcas suelen encontrarse relativamente cerca de la costa, generalmente a menos de 10 km de tierra. Algunas se aventuran dentro de las rías y se acercan a las islas. Pueden verse posadas en el mar en zonas de aguas abrigadas del tercio exterior de las rías.

Se sumergen con cierta frecuencia. Solitarias o en pequeños bandos.

Recomendado. En pleno invierno las alcas se dejan ver dentro de los puertos y muy cerca de las playas. Se recomienda observar con detenimiento los puertos de las villas de la mitad exterior de las rías.



ALCA

Conservación. La cuarta parte de las víctimas directas del petróleo que derramó el *Prestige* en el invierno de 2002-3 fueron alcas. Se estima que sólo en aguas de Galicia murieron unas 20.000 alcas petroleadas, la mayoría jóvenes nacidos ese mismo año en colonias de Gran Bretaña e Irlanda.



ARAO

ARO / AIRO / COMMON MURRE

Uria aalge

42 cm de longitud × 70 cm de envergadura.

En plumaje reproductor, los adultos presentan cabeza, cuello, y partes superiores de color castaño muy oscuro (según la luz puede parecer negro). Partes inferiores de color blanco. En invierno desaparece el color negro de mejillas y garganta. Pico distintivo: es negro, fuerte y puntiagudo.

Los juveniles se asemejan a los adultos en invierno.

Es un álcido que se distribuye por la costa atlántica del norte de Europa. La población nidificante en la Península Ibérica se reduce a las dos parejas del islote Vilán de Fóra, en Camariñas.

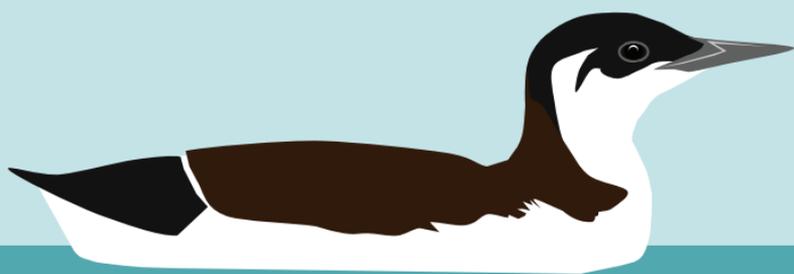
Exclusivamente invernante. En la plataforma costera frente a las Rías Baixas invernan miles de araos. A partir de septiembre, no resulta infrecuente observar araos en la boca de las rías.

Posados en el mar, en pequeños bandos. Al paso de los barcos prefieren sumergirse antes que echar a volar.

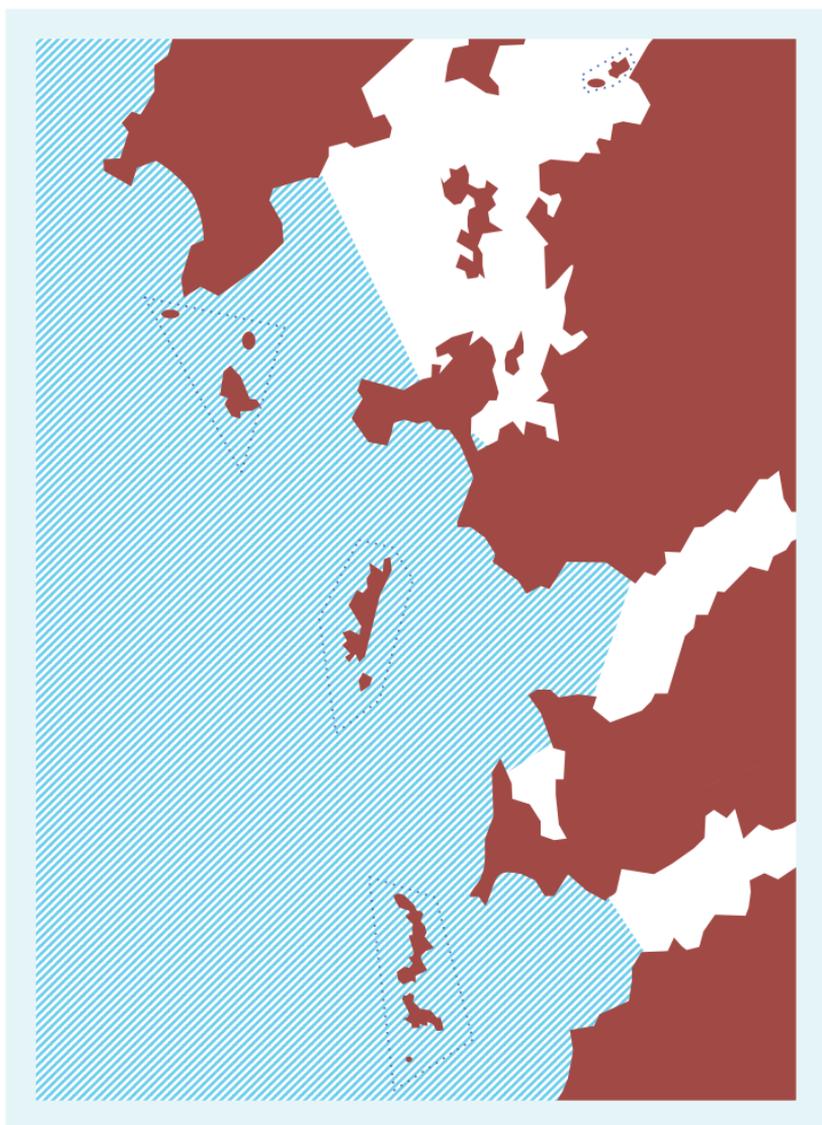
Recomendado. En el trayecto a Cíes de los barcos de pasaje, cuando se sale del abrigo de la ría.

Conservación. Las dos parejas que se reproducen en el islote Vilán de Fóra (Camariñas) es todo lo que queda de los miles de araos que criaban en la costa atlántica ibérica. El arao fue, probablemente, el ave marina más numerosa de Galicia hasta mediados del siglo XX, con miles de parejas repartidas por islas e islotes de la costa. En las islas del Parque Nacional existen datos de colonias muy nutridas en Cíes y en Ons. En Ons desapareció hacia 1975 y el último intento de cría de un arao en Cíes se remonta a 1989. La hipótesis más razonable vincula la extinción del arao en la Península Ibérica a la introducción de las redes sintéticas a mediados de la década de 1960. Los análisis demográficos de la extinción indican que durante esos años tuvo

ARAO



lugar un aumento desmesurado de la mortalidad en adultos reproductores, que posiblemente se ahogaban, atrapados en las nuevas redes. Actualmente, la mayor amenaza para los araos invernantes es la contaminación, crónica y aguda, por petróleo. La mitad de las víctimas directas del petróleo que derramó el *Prestige* en el invierno de 2002-3 fueron araos. Se estima que sólo en aguas de Galicia murieron cerca de 45.000, la mayoría jóvenes nacidos ese mismo año en colonias de Gran Bretaña e Irlanda.



Guía de identificación

Tierra

Las aves marinas que se suelen ver posadas en tierra en el Parque Nacional son:

- Cormorán moñudo
- Cormorán grande
- Charrán común
- Charrán patinegro
- Gaviota reidora
- Gaviota cabecinegra
- Gaviota sombría
- Gaviota patiamarilla
- Gavión

PREGUNTAS CLAVE

1. ¿Es un ave marina?

- NO → agénciate otra guía
SI → vete a la pregunta 2

2. ¿Cormorán o gaviota?

- CORMORÁN → vete a la pregunta 4
GAVIOTA →→ si es pequeña vete a la pregunta 3
→→ si es grande vete a la pregunta 5

3. ¿Gaviota pequeña o charrán?

- GAVIOTA → vete a la pregunta 6
CHARRÁN → vete a la pregunta 7

4. ¿Cormorán grande o moñudo?

5. ¿Gaviota patiamarilla, sombría o gavión?

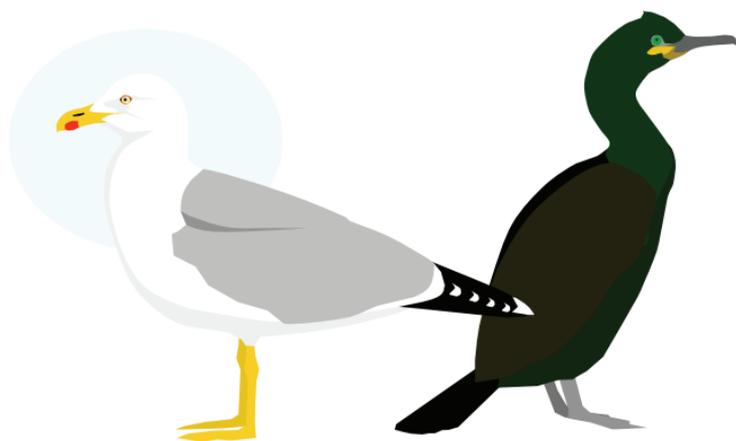
6. ¿Gaviota cabecinegra o reidora?

7. ¿Charrán común o patinegro?

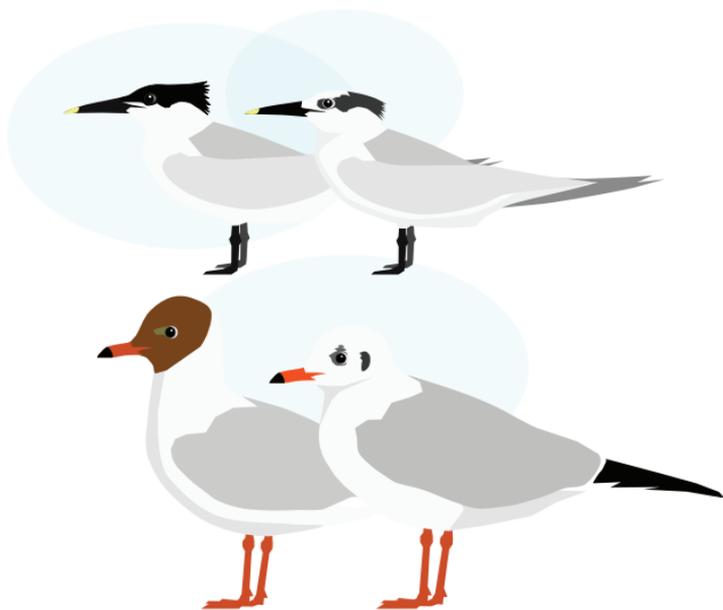
- Las aves marinas acostumbran a permanecer durante largo tiempo posadas en las rocas, en las playas, en las marismas o en los acantilados del litoral. Algunos de estos hábitats los utilizan con asiduidad otras aves que no son marinas, principalmente las garzas y garcetas (ardeidas) y las aves del limo (limícolas).
- Garzas y garcetas son aves grandes o muy grandes con patas y cuello larguísimos. Las garcetas son enteramente blancas y las garzas de color gris. Las aves marinas son más bien patiocortas. Las únicas aves marinas de cuello largo son los cormoranes, que son enteramente negros.
- Las aves del limo o limícolas son pequeñas, con cuerpo compacto y picos finos y largos. La mayoría de las especies son mucho más pequeñas que cualquiera de las aves marinas que podemos ver habitualmente posadas en tierra. Los limícolas medianos tienen el pico muy largo, mucho más que cualquiera de las aves marinas de su tamaño. También suelen ser patilargos.



- Los cormoranes son completamente negros. No hay ninguna otra ave marina negra que se pueda ver en tierra.
- El plumaje de las gaviotas adultas es gris y blanco. Gris en el manto (lomo y dorso de las alas) y blanco en el resto. Este diseño es exclusivo de las aves marinas.
- Los cormoranes se posan erguidos. Su silueta es más alta que ancha.
- La postura de las gaviotas es apaisada. Su silueta es más ancha que alta.
- En el improbable caso de que veamos un pájaro blanco y negro, que se posa erguido y que recuerda a un pingüino, entonces se trata de un álcido (un arao o un alca). Los álcidos son pequeños.



- Los charranes y las gaviotas pequeñas tienen el manto (lomo y dorso de las alas) de color gris claro.
- Los charranes son más pequeños y tienen las patas muy cortas.
- Los charranes son cabezones. El pico es grande, largo y afilado.
- La cabeza de las gaviotas es proporcionada y con forma redondeada. El pico es relativamente corto y recto.
- En verano los charranes tienen una boina negra que le llega hasta los ojos y las gaviotas pequeñas un capuchón que les cubre toda la cabeza.



charrán

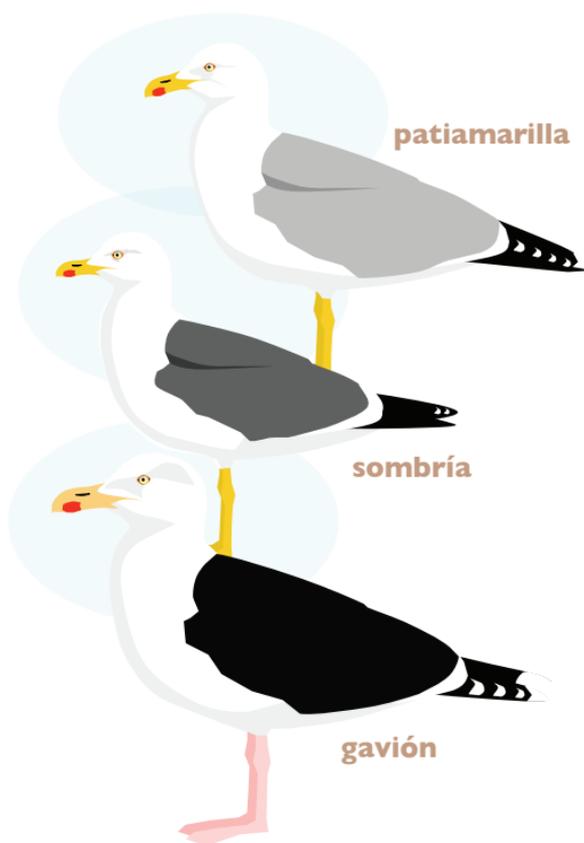
gaviota

- A largas distancias es difícil distinguirlos. A distancia cortas y medias lo más seguro es fijarse bien en la cabeza.
- El cormorán moñudo tiene la frente pronunciada y el grande la tiene escurrida.
- El cormorán grande tiene pico robusto y la cara pálida. Durante la primavera y el verano se deja una melena corta.
- El moñudo tiene el pico fino y recto. La primera mitad del año se adorna con un copete.
- El moñudo es exclusivamente marino y propio de costas expuestas (de la mitad de la ría hacia fuera). Nunca veremos un moñudo alejado del mar.
- El grandote es propio de aguas abrigadas, de la mitad de la ría hacia dentro. Muchos invernan en el interior, en ríos y embalses.
- El moñudo puede verse durante todo el año.
- El grande puede verse principalmente de septiembre a marzo.

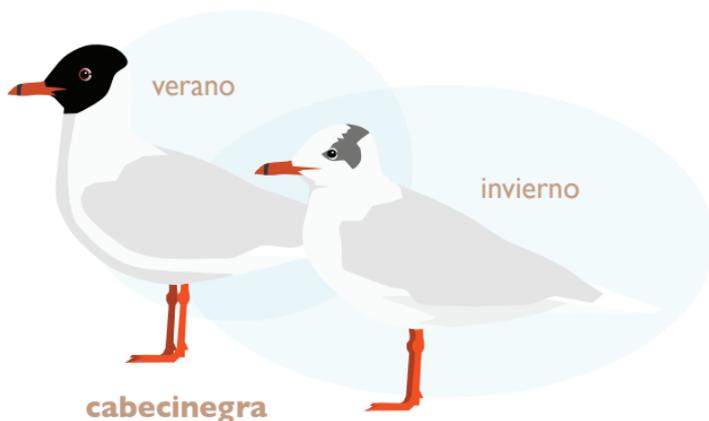
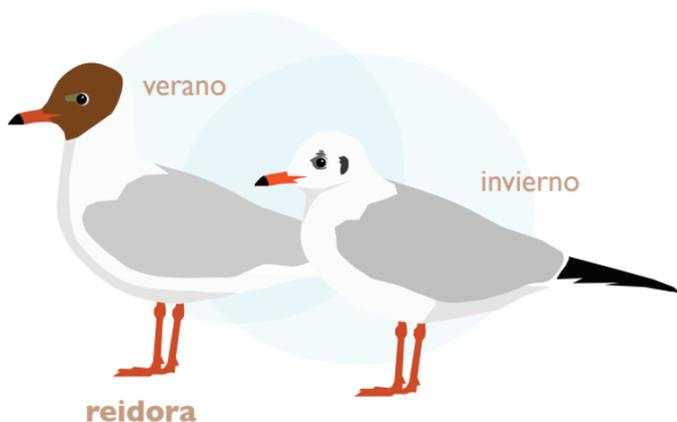


¿Gaviota patiamarilla, sombría o gavión? 5

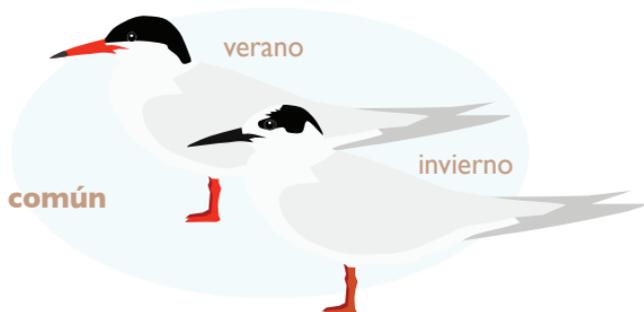
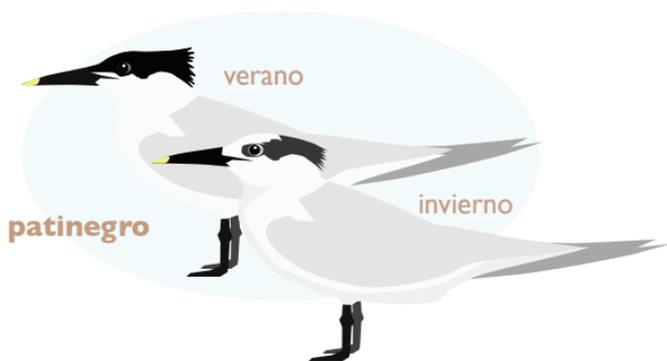
- El manto de la patiamarilla es de color gris. Como es la especie más abundante tomaremos este gris como referencia.
- El manto de la sombría es de color gris oscuro. Hay sombrías con el dorso de color pizarra, casi negro.
- El manto del gavión es negro.
- Si el plumaje es de color pardo entonces se trata de un juvenil, probablemente de patiamarilla.
- Los gaviones son muy grandes, bastante más que patiamarillas y sombrías.
- La patiamarilla es mucho más abundante que las otras y se observa durante todo el año.
- La sombría es común en invierno aunque su abundancia varía con los años.
- El gavión, siempre escaso, se observa en invierno.



- Casi seguro que se trata de una gaviota reidora porque son mucho más abundantes. Para diferenciarlas hay que recurrir al diseño de la cabeza.
- La gaviota cabecinegra es un poco, solo un poco más grande que la reidora y tiene las patas relativamente más largas.
- En verano, las dos especies presentan un capuchón oscuro: el de la cabecinegra es negro, el de la reidora del color del chocolate.
- En invierno, después de la muda, pierden el capuchón. En la cabecinegra apenas queda un vestigio oscuro en la parte de atrás de la cabeza. En la reidora queda una mancha con forma de alubia detrás del ojo.



- Casi seguro que se trata de un patinegro porque son mucho más abundantes. Hay que recurrir al diseño de la cabeza y el pico.
- El charrán patinegro es más grande que el común.
- El pico del charrán patinegro es negro y tiene la punta amarilla. El pico del charrán común es rojizo con la punta negra.
- El patinegro tiene las patas de color negro y el común las tiene rojas.
- El patinegro tiene una pequeña cresta a lo largo de la parte posterior de la cabeza mientras que la cabeza del común es enteramente lisa.
- En las Rías Baixas el charrán común solo es común durante los pasos migratorios. El resto del año es muy raro.
- El patinegro es común entre agosto y abril.



Mar

Las aves marinas que se suelen ver posadas en el mar en el Parque Nacional son:

- Cormorán moñudo
- Gaviota reidora
- Gaviota patiamarilla
- Pardela balear
- Pardela pichoneta
- Pardela cenicienta
- Alca
- Arao

PREGUNTAS CLAVE

1. ¿Es un ave marina o un pato?

- PATO** → agénciate otra guía
- AVE MARINA** →→ si es parcial o enteramente negra
vete a la pregunta 2
- si no es así vete a la pregunta 3

2. ¿Cormorán o álcido?

- CORMORÁN** → vete a la pregunta 4
- ÁLCIDO** → vete a la pregunta 6

3. ¿Gaviota o pardela?

- GAVIOTA** → vete a la pregunta 5
- PARDELA** → vete a la pregunta 7

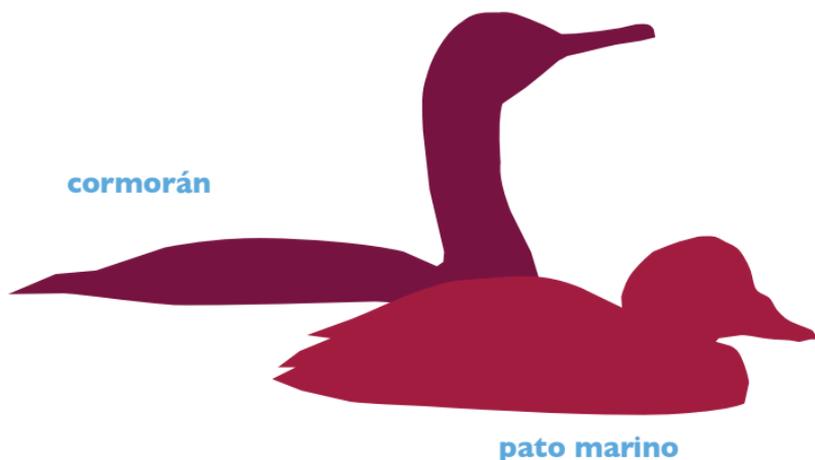
4. ¿Cormorán grande o moñudo?

5. ¿Gaviota reidora o patiamarilla?

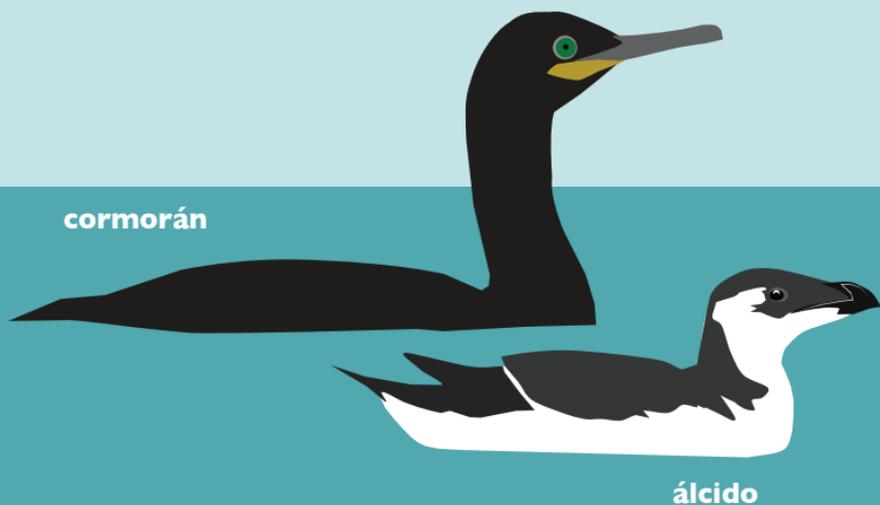
6. ¿Pardela cenicienta, balear o pichoneta?

7. ¿Alca o arao?

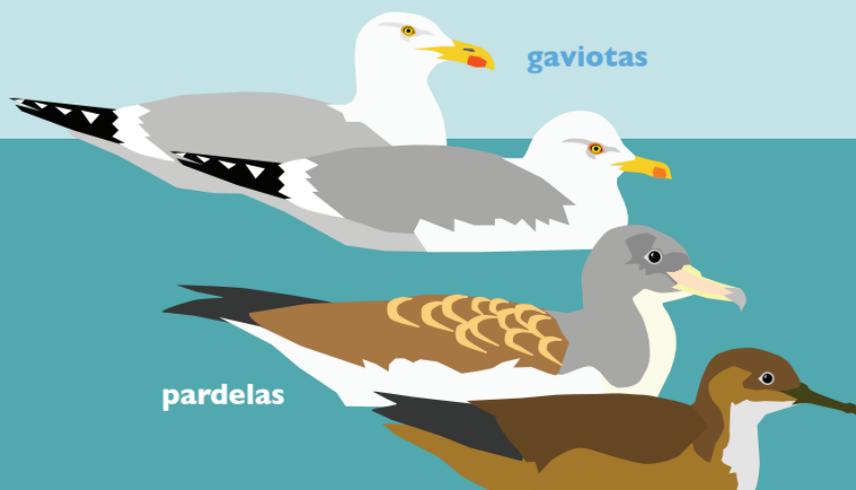
- Dejemos claro que existen algunas especies de patos marinos que se pueden ver de vez en cuando en aguas del Parque, son los negrones (*Melanitta nigra*). Por otro lado, son varias las especies de patos que sin ser particularmente marinos, frecuentan zonas de aguas poco profundas y abrigadas del fondo de las Rías. De hecho, en los esteiros y marismas del fondo de las rías invernan unos cuantos miles de patos de plumaje colorido (los machos) o pardo (las hembras).
- Las aves marinas que se posan en el agua se pueden dividir en dos grandes grupos, las que son total o parcialmente negras (cormoranes y álcidos) y las que no lo son (gaviotas y pardelas).
- Los patos marinos son completamente negros o de color pardo muy oscuro. Las únicas aves marinas completamente negras son los cormoranes.
- La forma de la cabeza y el pico de los patos marinos es como la del resto de patos.
- Los cormoranes tienen el cuello muy largo.



- Cormoranes y álcidos pasan mucho tiempo nadando y son excelentes buceadores.
- Los cormoranes nadan con el cuerpo parcialmente sumergido, hasta tal punto que a veces da la impresión de que solo sobresale del agua su largo cuello.
- Los álcidos nadan con casi todo el cuerpo fuera del agua.
- Los álcidos son bastante más pequeños y compactos, negros por encima y blancos por debajo.
- Los cormoranes son completamente negros.



- Gaviotas y pardelas son aves muy ligeras que se posan en el agua de vez en cuando. Flotan con la cola bien separada del agua.
- Las pardelas son de color pardo o grisáceo. En algunas especies las partes inferiores son bastante más claras que las superiores, pero el grado de contraste es muy variable.
- Cuando las gaviotas están en el agua se aprecia perfectamente el contraste del manto gris con el blanco de la cabeza y partes inferiores.
- El pico de las pardelas es recto y redondeado en la punta. Además se aprecian las fosas nasales tubulares, que son exclusivas del grupo.
- La cabeza de las pardelas es redondeada con la garganta y las mejillas más claras que el resto.
- En las gaviotas la coloración de la cabeza (blanco, negro o pardo) es bastante uniforme, también en los juveniles.



- A largas distancias es difícil distinguirlos. A distancias cortas y medias lo más seguro es fijarse bien en la cabeza.
- El cormorán moñudo tiene la frente pronunciada y el grande la tiene escurrida.
- El cormorán grande tiene pico robusto y la cara pálida.
- El moñudo tiene el pico fino y recto y la cara oscura.
- El moñudo es exclusivamente marino y propio de costas expuestas (de la mitad de la ría hacia fuera). Nunca veremos un moñudo alejado del mar.
- El grande es propio de aguas abrigadas, de la mitad de la ría hacia dentro. Muchos invernan en el interior, en ríos y embalses.
- El moñudo puede verse durante todo el año.

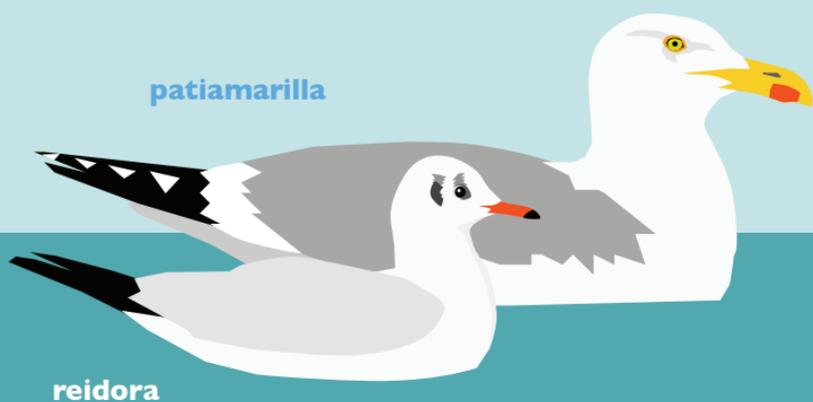


grande



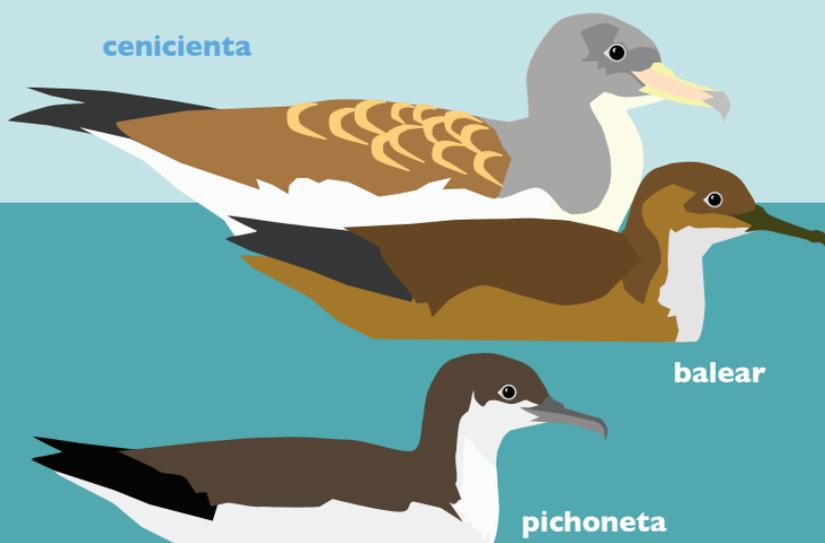
moñudo

- En las Rías Baixas, reidoras y patiamarillas son las dos gaviotas que veremos con mayor frecuencia posadas en el mar. Las diferencias de tamaño son bien patentes y el diseño de la cabeza elimina cualquier duda.
- En verano (abril – agosto) las reidoras adultas presentan un capuchón de color chocolate. En el plumaje de invierno se observan algunos restos del capuchón, especialmente una mancha con forma de alubia detrás del ojo que es muy característica.
- El plumaje de la cabeza de las patiamarillas es de color blanco todo el año.
- El pico de las reidoras es fino, de color rojo con la punta negra.
- El pico de las patiamarillas es robusto, de color amarillo o anaranjado.

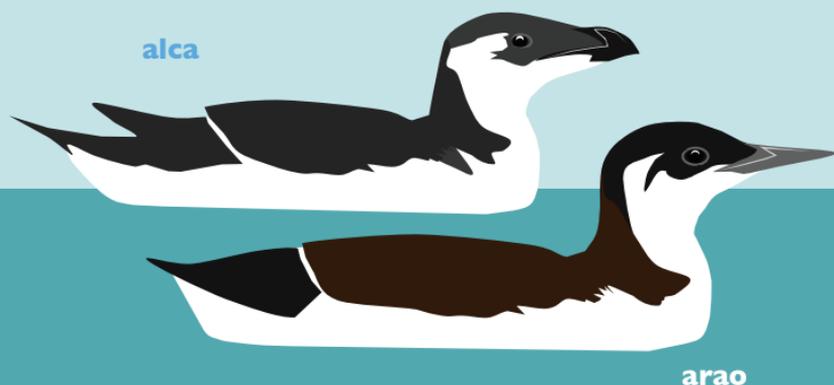


¿Pardela cenicienta, balear o pichoneta? 6

- La mayoría de las pardelas que se observan en el Parque Nacional son del grupo *Puffinus* (balear o pichoneta). Diferenciar las especies de este grupo cuando están posadas en el mar resulta complicado. En cambio, diferenciar las cenicientas de las *Puffinus* resulta bastante más fácil.
- Las cenicientas son bastante más grandes que las *Puffinus* y de plumaje más claro.
- Las cenicientas poseen un pico robusto, de color amarillo pálido. Las *Puffinus* son de picos finos y delgados.
- La pardela balear se ve de color pardo uniforme, algo más claro en pecho y garganta.
- En la pardela pichoneta el contraste entre el color negro de las partes superiores y el blanco de las inferiores suele ser evidente.



- No es fácil distinguir un alca de un arao cuando se encuentran posados en el mar porque el patrón de coloración de estos dos álcidos, negro por arriba y blanco por debajo, es muy parecido.
- Si los vemos de cerca el rasgo más seguro es el pico. El pico del alca es corto y robusto, con punta romboidal. El pico del arao es afilado y puntiagudo.
- Si el álcido que vemos lleva la cola levantada entonces es casi seguro que nos encontramos ante un alca.
- En general, los araos prefieren quedarse en las aguas exteriores de las Rías a cierta distancia de la costa.
- Las alcas se acercan mucho más a tierra y no es raro encontrarlas nadando y buceando en aguas abrigadas cerca de las playas o dentro de los puertos.



Aire

Las aves marinas que se suelen ver volando en el Parque Nacional son:

- Cormorán moñudo
- Charrán común
- Charrán patinegro
- Gaviota reidora
- Gaviota cabecinegra
- Gaviota patiamarilla
- Alcatraz atlántico
- Paíño Europeo
- Pardela Balear
- Pardela pichoneta
- Pardela cenicienta

PREGUNTAS CLAVE

1. ¿Cormorán o gaviota?

GAVIOTA → vete a la pregunta 3

2. ¿Alcatraz, pardela o paíño?

PARDELA → vete a la pregunta 6

3. ¿Gaviota pequeña o charrán?

GAVIOTA → vete a la pregunta 4

CHARRÁN → vete a la pregunta 5

4. ¿Gaviota cabecinegra o reidora?

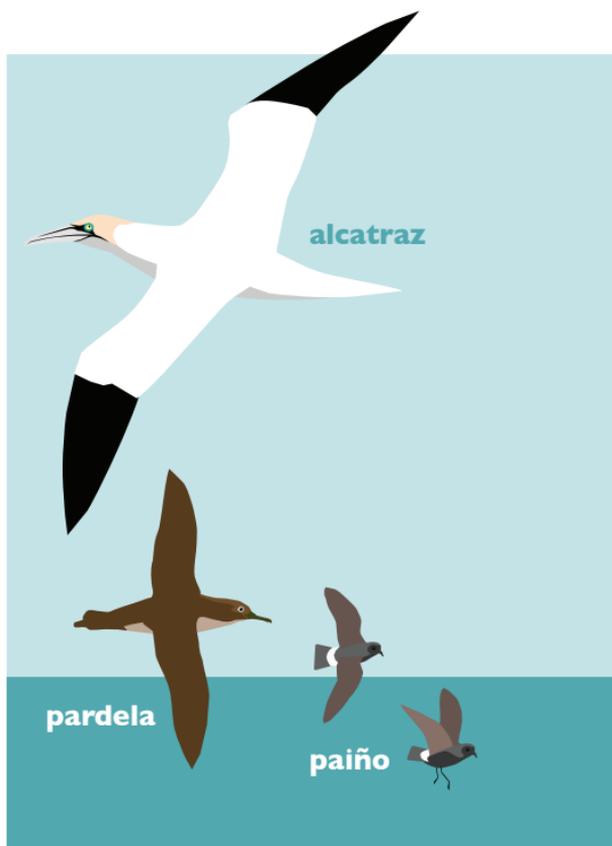
5. ¿Charrán común o patinegro?

6. ¿Pardela cenicienta, balear o pichoneta?

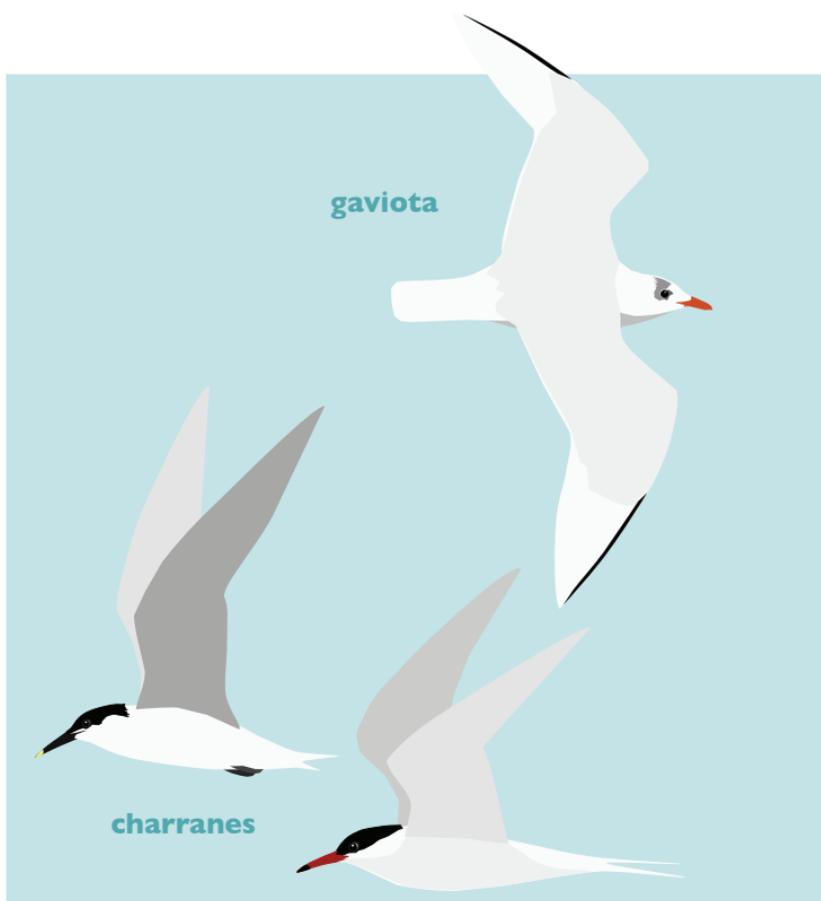
- Los cormoranes son completamente negros y vuelan con el cuello estirado muy cerca de la superficie del agua.
- Los cormoranes vuelan batiendo las alas constantemente, prácticamente no planean nunca. El batido de alas es rápido y poderoso y da la impresión de que se esfuerzan mucho. Su vuelo es directo y les cuesta variar el rumbo.
- Las gaviotas son de color gris por arriba y blancas por debajo.
- El vuelo de las gaviotas es fácil y variado.



- Las pardelas tienen un tamaño intermedio entre los paíños, que son diminutos, y los alcatraces, que son muy grandes.
- Los paíños son de color negro uniforme con una mancha grande y cuadrada en la base de la cola.
- Los alcatraces adultos son de color blanco con la punta de las alas negras.
- En algunas especies de pardelas las partes inferiores son bastante más claras que las superiores, pero el grado de contraste es muy variable. Si como es habitual las vemos a cierta distancia nos dará la impresión de que su coloración es bastante uniforme y que en su plumaje dominan los tonos pardos y grises.
- Los paíños vuelan a ras de agua siguiendo trayectorias erráticas y zigzagueantes mientras baten las alas agitadamente.
- El vuelo del alcatraz y el de las pardelas guarda semejanzas porque consiste en secuencias de planeos y batidas. Los alcatraces suelen volar muy separados de la superficie del agua. Las pardelas siempre vuelan muy cerquita de la superficie del agua.
- El borde posterior de la cola de los alcatraces tiene forma de cuña afilada. El borde posterior de la cola de pardelas es recto o redondeado.
- Los alcatraces se zambullen lanzándose en picado.



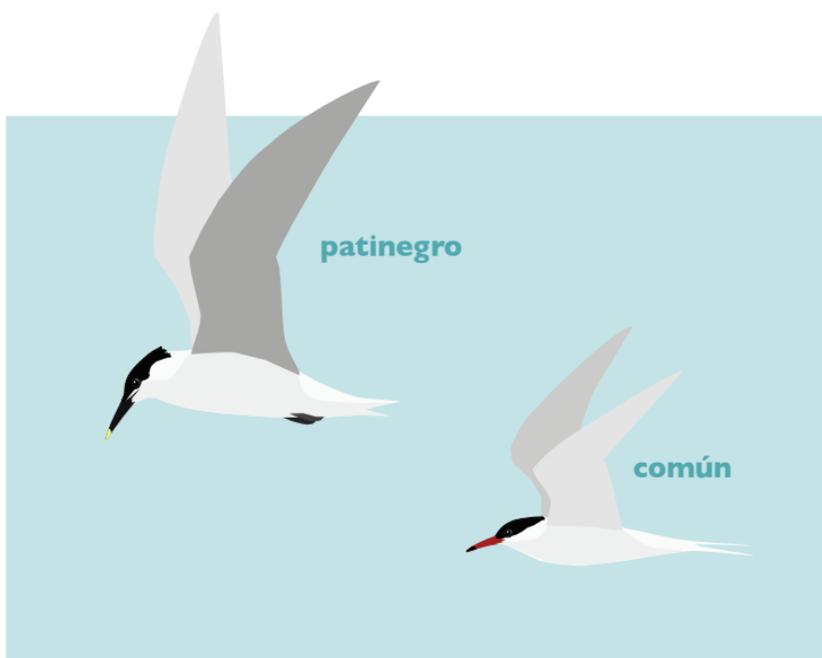
- Los charranes tienen alas muy estrechas y afiladas. Las alas de las gaviotas pequeñas son algo más anchas y redondeadas.
- La cola de los charranes es ahorquillada.
- El borde trasero de la cola de las gaviotas es recto o con forma de abanico.
- El vuelo de los charranes es muy ligero y boyante, con batidos cadenciosos y constantes. Parece que volasen colgados por hilos. Apenas planean.
- El vuelo de las gaviotas pequeñas es variado y combina batidos y cortos planeos.
- Los charranes se zambullen lanzándose en picado.



- Fijándonos bien en el dorso de las alas nos resultará fácil diferenciar en vuelo a estas dos gaviotas.
- Las alas de la reidora son de color gris con el borde de ataque de color blanco; este “cuchillo” blanco es muy llamativo en vuelo.
- Las alas de las cabecinegras son de color gris muy claro y bastante uniforme. Blanquean hacia las puntas pero nada que ver con el cuchillo blanco de las reidoras.
- En las reidoras el color negro aparece a lo largo de la banda posterior de la punta del ala.
- En las cabecinegras el color negro, si es evidente, se encuentra en el borde de ataque del ala.



- Para distinguir a un común de un patinegro lo más fiable es acudir a rasgos de la cabeza y del pico.
- El pico del patinegro es de color negro con la punta amarilla.
- El pico del común es de color rojo en verano y de color negro en invierno.
- El patinegro tiene una cresta en la nuca todo el año.
- El común tiene la nuca lisa todo el año.



¿Pardela cenicienta, balear o pichoneta? 6

- La mayoría de las pardelas que se ven volando en las aguas exteriores de las Rías y en el Parque Nacional son del grupo *Puffinus* (balears o pichonetas). Diferenciar en vuelo las cenicientas de las *Puffinus* es bastante fácil.
- Las *Puffinus* tienen un vuelo nervioso que combina secuencias de planeos cortos con rápidos batidos de alas.
- Las cenicientas vuelan de manera cadenciosa, se diría que con pereza. Combinan planeos prolongados con batidos lentos de alas.

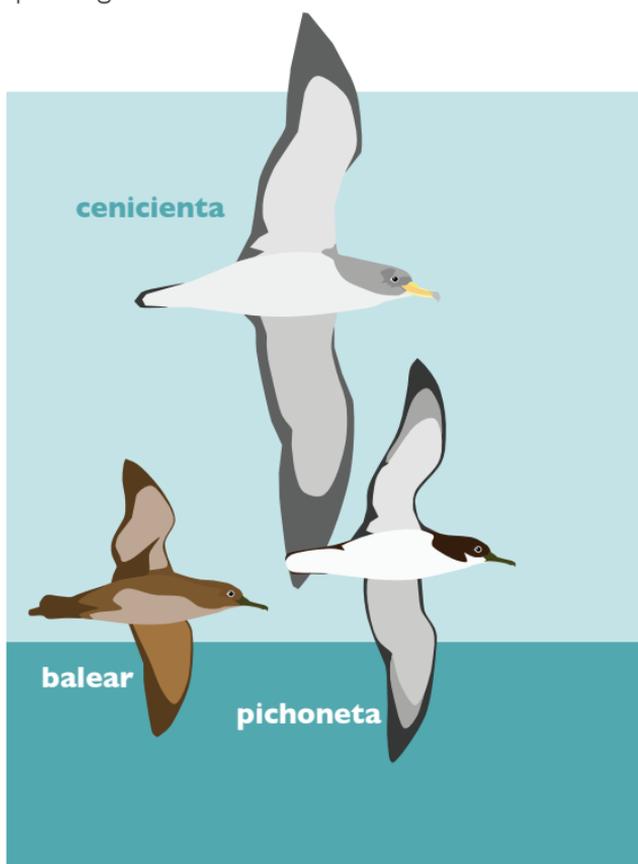
- Si la observación es buena el grado de contraste entre las partes superiores y las inferiores nos permitirá distinguir a las pardelas balears de las pichonetas.

- La balear se ve de color pardo uniforme, algo más claro en pecho y garganta.

- En la pichoneta el grado de contraste entre las partes superiores negras y las inferiores, de color blanco, es muy evidente.

- En la balear la punta de las patas sobresale por detrás de la cola.

- En la pardela pichoneta la cola cubre enteramente las patas.



Cormoranes

- Cormorán moñudo 19-21, 70, 74, 78, 82, 86
- Cormorán grande 22-24, 70, 74, 82

Charranes

- Charrán patinegro 25-27, 70, 77, 86, 91
- Charrán común 28-30, 70, 77, 86, 91

Gaviotas

- Gaviota reidora 34-36, 70, 76, 86, 90
- Gaviota cabecinegra 34-36, 70, 76, 86, 90
- Gaviota sombría 37-39, 70, 75
- Gaviota patiamarilla 40-42, 70, 75, 78, 83, 86
- Juveniles 43
- Gavión 44-46, 70, 75

Alcatraces

- Alcatraz atlántico 47-49, 86, 88

Paños y pardelas

- Paño europeo 50-52, 86, 88
- Pardela cenicienta 53-55, 78, 84, 86, 92
- Pardela balear 56-58, 78, 84, 86, 92
- Pardela pichoneta 59-61, 78, 84, 86, 92

Ácidos

- Alca. 62-64, 78, 85
- Arao 65-67, 78, 85

Agradecimientos

L.J. Salaverri, J. Guitián y A. Velando hicieron aportaciones sustanciales, cada uno a su manera, a esta guía. V. Piorno quien desde el primer momento apoyó la idea de una guía así, para principiantes. Asimismo, el autor desea expresar su reconocimiento al personal del Parque Nacional de las Islas atlánticas de Galicia por su desinteresado apoyo.

Guía básica de Aves marinas del Parque Nacional de las Islas Atlánticas de Galicia y de las Rías Baixas

Edita: Organismo Autónomo Parques Nacionales

Catálogo y venta de las publicaciones de la Administración General del Estado en: <http://publicacionesoficiales.boe.es/>

Texto e ilustraciones: Ignacio Munilla

ISBN: 978-84-8014-868-9

NIPO: 293-14-021-3

Depósito legal: M-31631-2014

Imprime: GRAFO, S.A.





GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE

ORGANISMO
AUTÓNOMO
PARQUES
NACIONALES