

**GUÍA VISUAL
DE LOS
ANIMALES MARINOS**

**DEL PARQUE NACIONAL MARÍTIMO
TERRESTRE DE LAS ISLAS ATLÁNTICAS
DE GALICIA**

ROBERTO CASTIÑEIRA LAVADORES

PRÓLOGO

INTRODUCCIÓN

El principal objetivo de la edición de esta guía es dar a conocer una muestra de la enorme diversidad biológica que albergan las aguas de este Parque Nacional y, a través de este conocimiento, hacer comprender la gran importancia del medio marino y su conservación. Pretende ser una guía útil para el no iniciado, de forma que la agilidad de manejo y la sencillez en sus descripciones faciliten en lo posible su uso.

La elección de las especies citadas se basa en la representatividad y abundancia dentro del Parque. En general se incluyeron aquellos animales marinos que suelen observarse practicando el buceo, paseando por la costa o que son capturas habituales de los pescadores locales, por lo que se muestra útil para los visitantes de a pie y buceadores.

El libro comienza con unos breves apartados introductorios, el primero dedicado al Parque Nacional (ámbito geográfico, motivos y objetivos de su declaración), un segundo apartado dedicado al medio marino y los animales que viven en él, seguido de otros dos relativos a la pesca en el Parque y a la importancia de la conservación de los valores naturales, objetivo primordial en la gestión de este espacio natural. Posteriormente se da paso a las fichas descriptivas de las especies, donde cada ficha contiene el nombre científico de la especie, los nombres comunes en castellano y gallego, así como la familia y el grupo animal al que pertenece, una breve descripción y una fotografía identificativa.

La última parte está dedicada a las actividades subacuáticas permitidas dentro del Parque, un resumen de los principales grupos zoológicos, un glosario donde aclarar términos científicos utilizados en el texto, la bibliografía de interés para los aficionados y el índice de especies citadas.

EL PARQUE NACIONAL

El Parque Nacional Marítimo Terrestre de las Islas Atlánticas de Galicia se declara por Ley el 1 de Julio de 2002, con el objetivo de incorporar a la red estatal de Parques Nacionales una representación de los ecosistemas costeros y marinos de la región eurosiberiana.

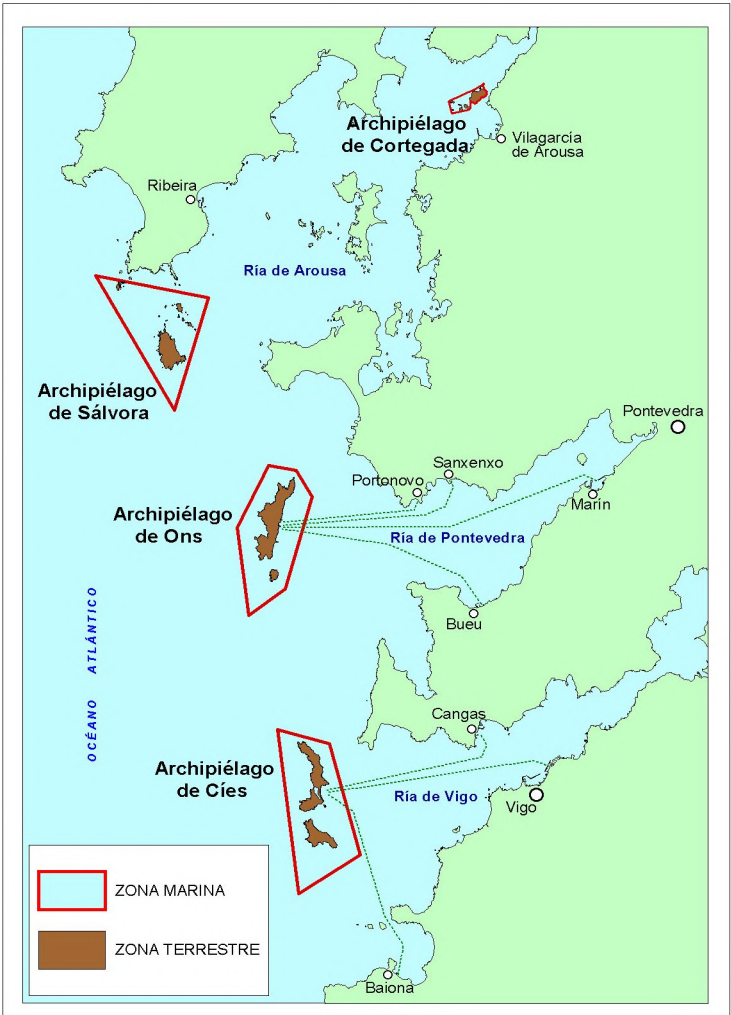
Los motivos que se aportan para justificar la declaración de las Islas Atlánticas de Galicia como Parque Nacional son: la singularidad y riqueza faunística de las Islas, la variedad de formaciones vegetales y la espectacularidad paisajística de sus formaciones geomorfológicas. Constituyendo en conjunto un patrimonio natural y cultural de indudable valor científico, recreativo y educativo, que justifica declarar de interés general de la nación su conservación. Configurando este espacio natural como Parque Nacional e integrando éste dentro de la red estatal de Parques Nacionales.

La finalidad de este Parque Nacional, como la de todos los Parques Nacionales, es la de asegurar la conservación de todos sus valores naturales, eso sí, posibilitando el uso público y la investigación de forma compatible con esta conservación.

El Parque Nacional Marítimo Terrestre de las Islas Atlánticas de Galicia es el primer y único Parque Nacional de la comunidad autónoma gallega y el decimotercero en el conjunto de los Parques Nacionales españoles, siendo junto con el Parque Nacional del Archipiélago de Cabrera, los únicos donde el mar representa la mayor parte de su extensión.



El Parque Nacional comprende cuatro archipiélagos y el espacio marítimo delimitado en torno a ellos. La extensión del Parque es de 8480 ha, de las cuales el 87 % corresponde a la parte marina, por tanto es obvio que sus características ecológicas, geográficas y culturales estén ligadas al medio marino, siendo el gran protagonista de este espacio protegido.



ARCHIPIÉLAGO DE LAS ISLAS CÍES

Situado en la entrada de la ría de Vigo y perteneciente al término municipal de esta misma ciudad, comprende las Islas de Monte Faro, Monteagudo y San Martiño e islotes adyacentes, junto con el espacio marítimo que las rodea.



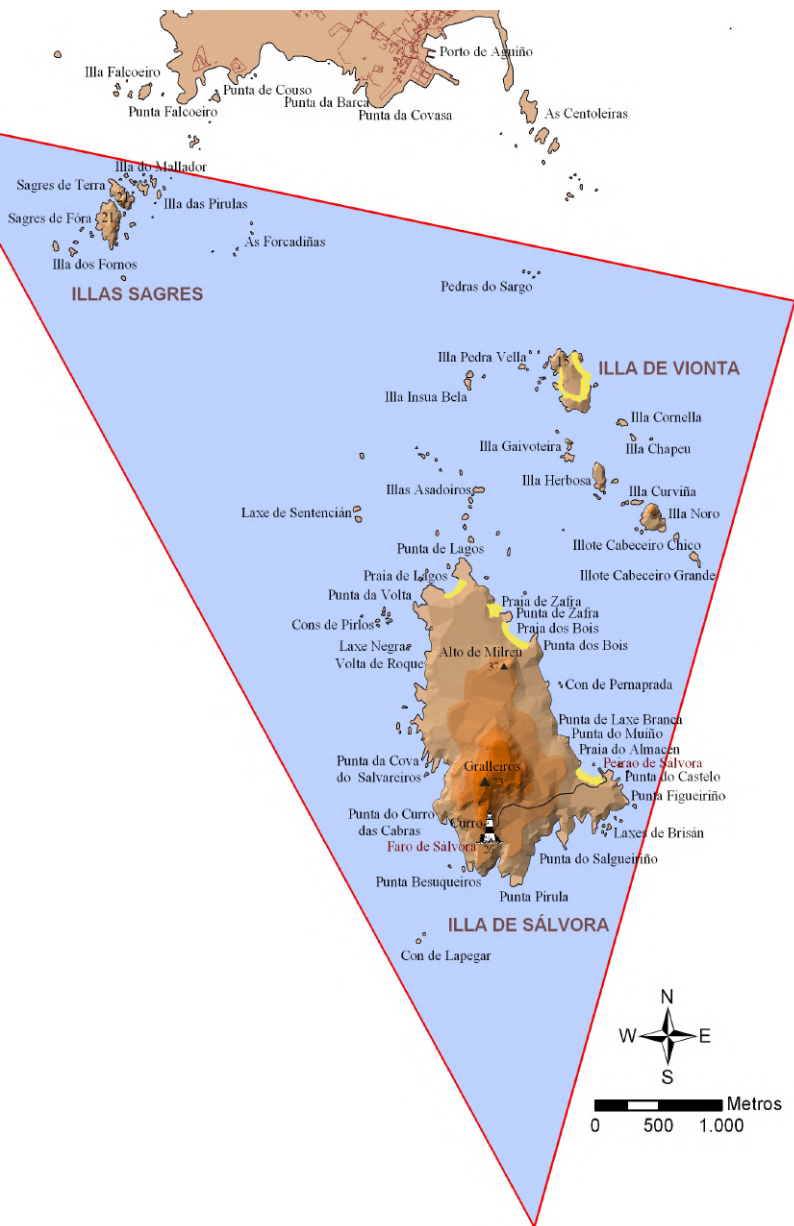
ARCHIPIÉLAGO DE LAS ISLAS ONS Y ONZA

Está ubicado en la entrada del a ría de Pontevedra y pertenece al término municipal de Bueu. Conforman este archipiélago las Islas de Ons y Onza e islotes adyacentes, junto con el espacio marítimo que las rodea.



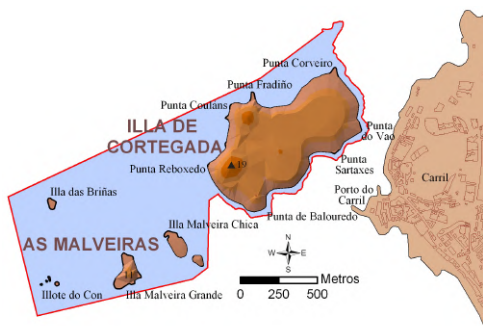
ARCHIPIÉLAGO DE SÁLVORA

Ubicado en la parte occidental de la ría de Arousa y perteneciente al término municipal de Ribeira, lo conforman la Isla de Sálvora e islotes adyacentes, junto con el espacio marítimo que las rodea.



ARCHIPIÉLAGO DE CORTEGADA

Ubicado en la ría de Arousa y perteneciente al término municipal Vilagarcía de Arousa, comprende las Islas de Cortegada, Malveira Grande, Malveira Chica, Briás e Illote do Con, junto con el espacio marítimo que las rodea.



NORMATIVA BÁSICA DEL PARQUE NACIONAL

Dentro de los límites del Parque Nacional no se permite:

- ▶ La pesca deportiva y submarina.
- ▶ El submarinismo sin autorización.
- ▶ Arrancar plantas o molestar a los animales.
- ▶ Hacer fuego.
- ▶ Acampar, excepto en las zonas permitidas.
- ▶ Depositar residuos fuera de los colectores.
- ▶ Circular fuera de las zonas permitidas.
- ▶ Emitir ruidos que alteren la tranquilidad del lugar.
- ▶ Introducir animales, excepto perros lazarillos.
- ▶ El fondeo sin autorización.

EL MEDIO MARINO

La enorme riqueza y diversidad faunística que se esconde bajo las aguas del Parque Nacional son producto de la riqueza en nutrientes propia de estas costas y de la gran variedad de ambientes marinos presentes.

El medio marino alberga vida en toda su extensión, pero quizás es en la zona litoral donde mejor se puede apreciar, pues es donde se dan las mejores condiciones para la vida.

Las variaciones en el nivel del mar hacen que la franja costera afectada sea una zona de continuos cambios, pudiéndose distinguir diferentes niveles:

Supralitoral: corresponde a la franja situada por encima del nivel medio de la máxima pleamar del año, donde tan sólo llegan las salpicaduras.

Mesolitoral: entre las mayores pleamares y bajamares del año. Es un nivel de cambios drásticos en sus condiciones ambientales, dentro de la cual se distinguen otros tres niveles:



Mesolitoral superior: desde el supralitoral hasta el nivel máximo de la pleamar en mareas muertas.

Mesolitoral medio: entre el mesolitoral superior y el nivel medio de la máxima bajamar en mareas muertas.

Mesolitoral inferior: entre el mesolitoral medio y el infralitoral.

Infralitoral: Por debajo del nivel medio de la bajamar máxima en mareas vivas, es por tanto una zona permanentemente sumergida.

El litoral del Parque es muy variado, presentando diferentes tipos de ambientes según diversos factores, como la exposición a la fuerza de las olas (costas expuestas, semiexpuestas y protegidas) o la naturaleza del sustrato, según la cual se distinguen los diferentes tipos de fondos marinos: **fondos de roca**, **fondos de cascajo** (compuestos por



fragmentos de rocas y conchas), **fondos de maërl** (compuestos mayoritariamente por la acumulación de las algas rojas calcáreas *Phymatholiton calcareum* y *Lithothamnion fruticulosum*), **fondos de arena** y **fondos de fango** .

Pero en este medio existen otros muchos factores que deben ser tenidos en cuenta, como la salinidad, temperatura, densidad, gases disueltos y nutrientes, todos ellos de vital importancia en la distribución de los organismos marinos.

LOS ANIMALES MARINOS

En el medio marino están representados casi todos los grandes grupos de animales, pudiéndose encontrar en él todo tipo de formas y tamaños. Es tal la diversidad de formas de vida, que se pueden encontrar animales que por su apariencia externa escapan de la concepción popular de este término, como es el caso de las esponjas o los cnidarios, que en ocasiones son confundidos con plantas marinas por los no iniciados en esta materia.

Las adaptaciones que actualmente presentan los animales son el resultado del proceso de selección natural por el cuál se seleccionan los caracteres que implican una mayor eficacia biológica. La distribución de los organismos marinos en los distintos ambientes se establece en virtud de las capacidades propias de cada individuo.



El crustáceo *Atelecyclyus undecimdentatus* vive enterrado en fondos de arena, donde pasa totalmente inadvertido.

El percebe (*Pollicipes pollicipes*) es un crustáceo que se fija fuertemente a las rocas, pues vive en las zonas más batidas de la costa.



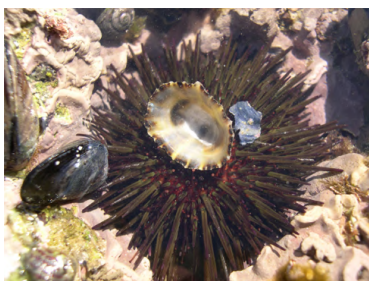
El gasterópodo *Littorina saxatilis* cierra su concha herméticamente con un opérculo, reteniendo así agua en su interior para evitar la desecación al bajar la marea.

Algunos moluscos nudibranquios poseen diseños cromáticos espectaculares, que previenen a los posibles depredadores de su toxicidad.



Los cnidarios, pese a su aparente vulnerabilidad, poseen células urticantes que les sirven para capturar a sus presas y disuadir a los depredadores.

El erizo de mar (*Paracentrotus lividus*) se refugia en cavidades excavadas en la roca. Además puede cubrirse con pequeñas piedras o conchas para mimetizarse y protegerse del sol.



Los fondos marinos del Parque Nacional, repletos de bellos paisajes y vida, son todo un privilegio para los aficionados al medio marino. Además la gran diversidad de formas y comportamientos de su fauna lo hacen aún más atractivo.

En esta guía están representadas 123 especies, pertenecientes a 15 grandes grupos zoológicos (Poríferos, Cnidarios, Platemintos, Nemertinos, Poliuetos, Sipuncúlidos, Equiúridos, Crustáceos, Moluscos, Briozos, Equinodermos, Ascidas, Peces, Reptiles y Mamíferos), pero estas especies no son más que una muestra del enorme tesoro de vida sumergido bajo las aguas del Parque, siendo esta obra una invitación para descubrirlo y respetarlo.

LA PESCA

El mar ha sido desde siempre el principal sustento para los habitantes de las Islas e incluso para muchos hombres de localidades del entorno, ya que la riqueza de estas aguas ha acompañado a las generaciones de marineros en forma de abundantes y variadas capturas.

Actualmente la pesca profesional es una actividad permitida dentro del Parque Nacional, siempre que sea de carácter artesanal y respete la sostenibilidad del recurso, pues las aguas que abarca continúan siendo ricas zonas de pesca, donde trabajan las cofradías de pescadores de las localidades del entorno. Como actividad profesional, la pesca y el marisqueo están regulados, con el fin de lograr un modelo de explotación respetuoso con los principios conservacionistas del Parque.

La regulación de la explotación de los recursos pesqueros es un proceso en continuo cambio, los cupos, tallas, zonas, periodos de explotación, artes utilizadas, etc. se establecen basándose en estudios e informes que detallan principalmente el estado de las poblaciones de interés para la pesca. Estas normas se establecen mediante planes aprobados por la Consellería de Pesca de la Xunta de Galicia, previo informe del Parque Nacional, para así poder asegurar el futuro de estos recursos y el de las personas relacionadas con el mundo de la pesca, sabedoras de que el mar es una fuente de recursos generosa, aunque no infinita.



La pesca con nasas del pulpo y la nécora es una de las principales actividades pesqueras dentro del Parque Nacional.

Los recursos pesqueros y marisqueros que ofrecen las aguas del Parque a los pescadores son diversos, abundantes y de gran calidad, reflejo del buen estado de los ecosistemas marinos, en los que se incluyen las poblaciones de las especies capturadas por los profesionales de la pesca.

Son numerosas las especies objeto de explotación en estas aguas, pudiéndose observar gran parte de ellas en los mercados y lonjas localizadas en el entorno del Parque Nacional. Algunas de las principales especies son:

- Crustáceos: percebe, camarón, centolla, nécora y buey.
- Moluscos: oreja de mar, almeja, navaja, longueirón, choco y pulpo.
- Equinodermos: erizo de mar.
- Peces: congrio, faneca, lubina, sargo, maragota, etc.



La nécora es abundante en estas aguas y uno de los mariscos más apreciados por la calidad de su carne.

En cuanto a las artes de pesca utilizadas, se pretenden potenciar las artes selectivas para las especies objeto de pesca y que no pongan en peligro los ecosistemas donde se asientan éstas y otras muchas poblaciones. Únicamente se permiten utilizar las artes de pesca tradicionales, eso sí, mejoradas y de materiales mucho más resistentes.

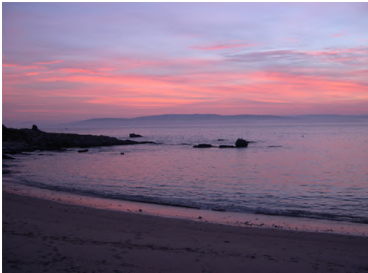
Las viejas dornas propulsadas a vela y remo han sido sustituidas por embarcaciones más modernas, provistas de potentes motores y maquinaria que hacen menos duro este oficio.



CONSERVACIÓN

La conservación de los valores naturales del Parque Nacional es su objetivo primordial y a partir de él derivan el resto de objetivos. Como resultado, toda actividad llevada a cabo dentro del Parque Nacional debe ser compatible con la conservación de estos valores y los procesos naturales que los sustentan.

Cuando se habla de conservación de los valores naturales se refiere principalmente a la conservación de la diversidad biológica, con objeto de evitar la extinción de especies. Aunque también la conservación de otros valores de gran importancia como la belleza del paisaje o la tan apreciada tranquilidad de estos parajes únicos, son prioridades en la gestión de un Parque Nacional.



El paisaje y la tranquilidad son valores muy apreciados por los visitantes a las Islas.

Es necesario comprender que la conservación es una tarea más compleja de lo que parece, donde se deben considerar valoraciones éticas, económicas y sociales.

¿Por qué conservar la biodiversidad?

Los motivos que se pueden argumentar para defender la conservación de las especies son diversos, pero quizás un planteamiento práctico sea suficiente para concluir que la conservación de la biodiversidad es una prioridad en el mundo actual. Existen especies de interés alimenticio, farmacéutico, industrial, científico, recreativo e incluso espiritual, por tanto es obvio que la conservación de la biodiversidad es de gran interés para la sociedad humana, pero no solo debemos valorarla por su utilidad para el hombre, pues también debe reconocerse el valor que poseen todas las especies por el simple hecho de existir.

Dentro del Parque los fondos marinos están considerados uno de los principales valores naturales, pues albergan una abundante y diversa representación de los ecosistemas propios de la costa atlántica peninsular.

Los bosques de grandes algas pardas de los géneros *Laminaria* y *Saccorhiza* son uno de los ecosistemas más representativos del Parque Nacional.



La necesidad de crear espacios naturales protegidos ha surgido en respuesta al desarrollo insostenible de la sociedad humana, que tiene como resultado la rápida pérdida de diversidad biológica. Se debe comprender que la conservación de las especies implica la conservación de sus hábitats y los procesos naturales asociados, de ahí la necesidad de crear reservas naturales. En este caso el Parque Nacional Marítimo Terrestre de las Islas Atlánticas de Galicia supone la mayor figura de protección a nivel estatal para un importante número de ecosistemas de gran interés para la sociedad.

La conservación no es un freno al desarrollo de la sociedad, como habitualmente es considerada, sino que aporta un poco de coherencia frente al crecimiento incontrolado y la rápida búsqueda de riqueza. En un espacio natural protegido tienen cabida multitud de actividades, como el turismo, la investigación, la educación e incluso la pesca o la agricultura, eso si, todas ellas enfocadas hacia la protección y el respeto al medio ambiente. Uno de los objetivos de la conservación es lograr un desarrollo sostenible, de forma que el hombre alcance una mayor calidad de vida sin comprometer el futuro de las próximas generaciones.

Esta obra pretende dar un paso más en el conocimiento de la diversidad de los animales asociados al medio marino, con la esperanza de que mediante el conocimiento de unas pocas especies, se valore un poco más la diversidad biológica asociada a las aguas del Parque Nacional y por tanto la importancia de su conservación.

FICHAS DESCRIPTIVAS

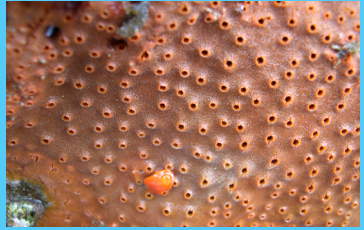
PORÍFEROS

Los poríferos, comúnmente conocidos como esponjas, comprenden a los animales pluricelulares más simples que se conocen, ya que no desarrollan tejidos complejos, lo cuál es un hecho único en el reino animal.

Su cuerpo está perforado para permitir el paso de agua, pues se alimentan filtrando las pequeñas partículas que están en suspensión. Las esponjas son animales bentónicos presentes en todo tipo de hábitats marinos y pueden encontrarse fácilmente en las costas del Parque.

Adoptan multitud de formas:

figuras tubulares, forma de copa, ramificadas como un árbol o costras que cubren rocas u otro tipo de sustratos. El esqueleto está formado por diminutas espículas de naturaleza mineral o por fibras de proteína (la espongina), o por una combinación de ambas.



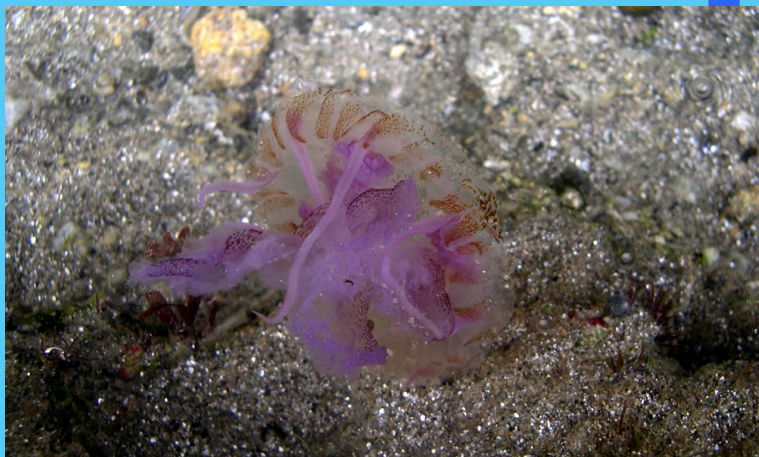
Para su identificación es necesario el análisis de las diminutas espículas, para lo que es imprescindible un microscopio, y dado que esta obra es una guía de identificación visual, no se va a tratar la identificación de las especies de este grupo.



Tethya aurantiun es una esponja común en el infralitoral de las costas rocosas semiexpuestas. Esférica y de coloración anaranjada es conocida como naranja de mar.

Cliona celata conocida también como esponja perforante, se encuentra tapizando la superficie de rocas infralitorales.

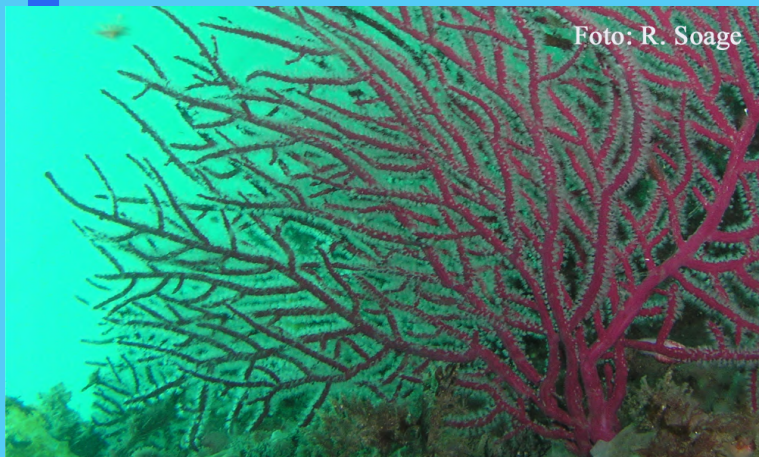




Medusa de fácil identificación gracias a sus gónadas rosadas en forma de herradura, visibles debido a la transparencia de su cuerpo. Se alimenta de pequeños organismos que captura con los tentáculos, que a su vez están provistos de células urticantes para inmovilizar a sus presas.



Hidrozoo con aspecto de pequeño veleiro que al igual que éstos se desplaza por los océanos gracias a la fuerza del viento y las corrientes. Forman grandes grupos que flotan en el mar, donde se alimentan de zooplancton. En ocasiones se encuentran sus restos varados en la playa.



Es uno de los corales blandos más espectaculares de nuestras costas. Su color es rojizo y alberga cientos de pequeños pólipos de color blanco. Vive en el infralitoral rocoso, alimentándose de partículas en suspensión. Es de crecimiento muy lento, por lo cual se debe evitar dañarlos.



Anémona de largos tentáculos urticantes con los que inmoviliza a sus presas y los cuales no puede retraer en su cavidad interna. Color pardo o verde con el extremo de los tentáculos violeta. Habitual en el mesolitoral medio e inferior en la costa rocosa. Hasta 10 cm de diámetro.



Muy común en el mesolitoral medio e inferior de costas rocosas, siendo especialmente abundante en las charcas de marea. Presenta un color rojizo, aunque pueden aparecer ejemplares verdes. Poseen la cualidad de poder retraer sus tentáculos urticantes en su cavidad interna. Hasta 5 cm de diámetro.



Su aspecto general y tamaño es muy similar al de la especie anterior, con la salvedad de que ésta posee manchas verdosas en la columna. Los tentáculos son retráctiles y urticantes. Se encuentra en los niveles medio e inferior del mesolitoral, fijada a sustratos duros al igual que *A. equina*.



Este cnidario es muy abundante en las charcas que quedan al descubierto cuando baja la marea. Posee una coloración muy llamativa en tonos violetas y verdes. Al retraer los tentáculos se pueden apreciar con claridad las características verrugas presentes en su columna.



Pequeño cnidario de apenas medio cm de diámetro. Se caracteriza por poseer un engrosamiento en la parte distal de sus tentáculos. La coloración es especialmente variable y muy llamativa, verde, rosa, azul o violeta. Ocupa los niveles mesolitoral inferior e infralitoral, siempre sobre sustratos duros.

PLATELMINTOS

Este filo agrupa animales de anatomía muy sencilla, con un cuerpo blando y aplanado dorsoventralmente en forma de cinta, que les permite gran movilidad aunque sus movimientos son lentos. Dentro de este grupo se incluyen los turbelarios, éstos son por lo general de vida libre y asociados a ambientes acuáticos, (marinos y dulceacuícolas). A menudo estos animales presentan coloraciones muy llamativas, como el de la foto.

Ciclosporus papillosus



NEMERTINOS

Animales de cuerpo liso y viscoso, típicamente cilíndrico y alargado o aplanado, son capaces de contraerse y dilatarse con gran facilidad. Se alimentan de pequeños animales y de carroña. La mayoría son marinos, ocupando gran variedad de hábitats. Como curiosidad cabe destacar que estos gusanos pueden reproducirse asexualmente regenerándose a partir de fragmentos desprendidos de un mismo individuo.

Lineus longissimus





Poliqueto de cuerpo alargado con un par de gruesos palpos y cuatro ojos en la cabeza. Posee una gran probóscide armada con una mandíbula y multitud de pequeños dientes (paragnatos). Es utilizado habitualmente como cebo para la pesca. Se encuentra en el sedimento bajo piedras.



Especie de fácil identificación por su cuerpo alargado de color verde y gran probóscide. Es un animal muy activo, esbelto y con centenares de segmentos iguales. Posee 5 antenas en su cabeza, la quinta situada entre sus dos ojos. A menudo la encontramos entre las piñas de mejillones.



Los poliquetos pertenecientes a esta familia se caracterizan por poseer escamas (élitros) cubriendo su dorso, en el caso de esta especie son 12 pares. Se encuentra bajo piedras o conchas en el intermareal de costas rocosas. Hasta 3 cm de largo.



Es un gusano cilíndrico de vida sedentaria que vive bajo la arena en costas abrigadas. Con su probóscide recoge la arena, que pasa a través de su tubo digestivo aprovechando la materia orgánica existente entre los granos. Muy apreciado como cebo para la pesca.



Esta especie elabora tubos con granos de arena donde se refugia formando colonias de cientos o miles de individuos. Estas estructuras son muy frágiles, por lo cual se debe tener especial cuidado para no dañarlas. Se alimenta de plancton que captura con sus tentáculos.

Sabellidae indet.

POLIQUETOS

Fam. Sabellidae



Foto: R. Soage

Poliquetos tubícolas con un penacho branquial, que utilizan para la respiración y captura de alimento. Este penacho lo pueden retraer en el interior del tubo cuando están en peligro, llegando a presentar una complejidad y coloración realmente espectaculares.



Este animal secreta un tubo de naturaleza calcárea cerrado con un opérculo, el tubo se encuentra habitualmente incrustado en rocas o conchas. Es una especie abundante en el mesolitoral e infralitoral de costas rocosas. Se alimenta por medio de una corona tentacular que asoma por la abertura del tubo.

Spirorbis sp.

POLIQUETOS

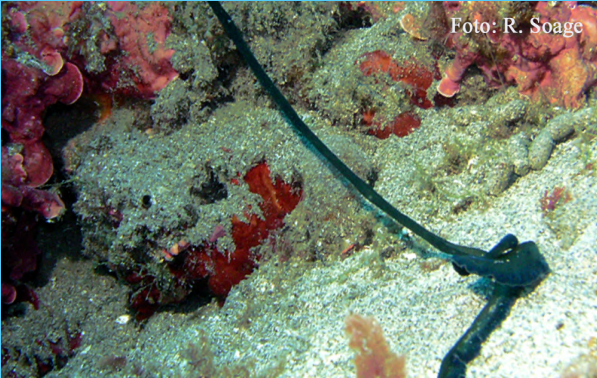
Fam. Spirorbidae



Al igual que los serpulidos, son animales sedentarios que se alojan en el interior de un tubo calcáreo, pero los miembros de esta familia poseen los tubos enrollados en forma de espiral. En cuanto a su alimentación y hábitat, es similar al de las especies de la familia anterior.

EQUIÚRIDOS

Invertebrados marinos de vida libre con aspecto rechoncho y una gran probóscide contráctil que no pueden retraer en el interior del tronco. En la cara inferior generalmente presenta un par de ganchos quitinosos para adherirse al sustrato. Se encuentra formando parte del bentos, alimentándose de detritos y pequeños organismos que recoge del fondo gracias a su probóscide.



SIPUNCÚLIDOS

Están considerados como un grupo menor de invertebrados marinos dada su escasa diversidad. Poseen el cuerpo dividido en dos partes, un tronco musculoso situado en la parte posterior y una probóscide que puede retraer dentro del tronco, situada en su parte anterior y en cuyo extremo se encuentra la boca. Se alimentan de detritos y pueden encontrarse en una gran variedad de hábitats. Estos invertebrados son muy codiciados como cebo para la pesca.





Invertebrado muy apreciado por la industria pesquera. Se localiza en las zonas más batidas del litoral rocoso, ya que requiere aguas ricas en oxígeno para desarrollarse de forma óptima. Su extracción dentro del Parque está regulada para garantizar una explotación sostenible de este recurso.



Su aspecto es similar al del percebe, aunque más esbelto y la uña con sólo cinco placas lisas. Este cirrípedo es de distribución cosmopolita y se encuentra asociado a restos flotantes, que en ocasiones se pueden encontrar varados en las playas.



El aspecto general es el de un volcán en miniatura, con un diámetro de hasta 1 cm y abertura en forma de cometa. Se localiza sobre sustratos duros en el mesolitoral superior de costas moderadamente expuestas, donde se alimenta mediante filtración de partículas en suspensión.



Presenta un aspecto similar al de la especie anterior, aunque de mayor tamaño, en torno a 3 cm de diámetro, y más alto. Color púrpura o grisáceo. Ocupa el nivel mesolitoral medio e inferior en costas semiexpuestas. Al igual que en el caso anterior se alimenta por filtración.



Este pequeño isópodo se encuentra con facilidad bajo piedras en la franja intermareal y apenas supera 1 cm de largo. Tiene la capacidad de enrollarse formando una bola cuando está en peligro. Muy común.

Ligia oceanica (Linnaeus, 1767)

CRUSTÁCEOS

Cast: Cochinilla marina Gal: Papona

Fam. Ligiidae



Muy abundante en el nivel supralitoral de las costas rocosas, este isópodo de coloración parda o grisácea. Se puede observar con facilidad al ponerse el sol, cuando abandona su escondite en busca de alimento. Aproximadamente 3 cm de largo.



Anfípodo de color verde o rojo, llamativo y con grandes ojos oscuros. Se encuentra bajo piedras o grietas en el supralitoral y mesolitoral superior de las costas rocosas. Hasta 2 cm. Habitual.



Es el más conocido de los saltones de playa. Se encuentra en el supralitoral de playas arenosas, donde al caer la noche sale de su refugio en busca de alimento y en ese momento se pueden observar cientos de individuos saltando por la playa. Alcanza 2,5 cm de largo.



Especie muy común en las charcas de marea, hasta el infralitoral. Posee un cuerpo verde translúcido, lo cual le ayuda a mimetizarse entre las algas. Su pesca es artesanal y laboriosa. Muy apreciado por su sabor, pero difícil de encontrar en los mercados.



Pequeño decápodo que tiene la apariencia de un bogavante en miniatura que se caracteriza por una franja de color blanco que recorre su dorso. Se encuentra en el mesolitoral inferior e infralitoral en costas rocosas y apenas supera los 2 cm de largo.



De caparazón pardo oscuro, este galateido es uno de los más habituales en estas costas. Se alimenta de detritos y ocupa la zona mesolitoral inferior e infralitoral de las costas rocosas semiexpuestas. Aproximadamente 3,5 cm de largo.



La coloración roja con marcas azules de esta especie es característica. Se encuentra en el infralitoral de fondos rocosos, donde se refugia en las grietas y oquedades. Su caparazón puede alcanzar los 5 cm de largo.



Posee un caparazón lampiño casi circular, de apenas 1 cm de diámetro y antenas muy largas. Su coloración va desde pardo oscura a verdosa. Se alimenta de pequeñas partículas que captura bajo las piedras en el mesolitoral de costas rocosas.



Muy común en estas costas, se encuentra bajo las piedras que deja al descubierto la bajamar. Con un tamaño que apenas supera 1 cm de diámetro, se caracteriza por sus grandes quelípedos aplanados y el cuerpo cubierto de pelos. Se alimenta de plancton.



Decápodo de gran tamaño, pudiendo superar los 25 cm de diámetro el caparazón, que suele estar cubierto por algas y cirrípedos, lo cual le ayuda a mimetizarse en el fondo marino. Se alimenta de pequeños organismos y algas. Es de gran interés para la pesca de bajura.



Pequeño cangrejo de largos pereiópodos y caparazón piriforme, de apenas 2 o 3 cm. Vive entre algas y colonias de hidrozooos, los cuales también aprovecha para camuflarse.



Cangrejo con el caparazón más ancho que largo, de color crema y con tonos rojizos. Posee pelos por todo el cuerpo y vive enterrado en fondos de arena en el nivel infralitoral. Es de movimientos lentos y puede superar los 5 cm de ancho.



Decápodo de interés comercial y gastronómico, se caracteriza por sus fuertes pinzas y gran tamaño. Se puede encontrar en el mesolitoral inferior e infralitoral en costas rocosas. El caparazón llega a alcanzar tamaños de más de 25 cm aunque estos ejemplares viven habitualmente a más profundidad.

Necora puber (Linnaeus, 1767)

CRUSTÁCEOS

Cast: Nécora Gal: Nécora

Fam. Portunidae



Crustáceo de hábitos nocturnos que vive en el mesolitoral inferior e infralitoral de la costa rocosa, donde se alimenta de otros crustáceos y pequeños peces. Posee una cefalotórax aterciopelado y de color pardo, de hasta 7 cm. Especie de interés para la pesca y gastronomía local.

Carcinus maenas (Linnaeus, 1758)

CRUSTÁCEOS

Cast: Cangrejo común Gal: Caranguexo común

Fam. Portunidae



Abundante en casi todo tipo de costas, tiene una distribución muy amplia en todo el mundo. Suele ser de color verde y tamaño en torno a los 6 o 7 cm. Muy ágil, se alimenta de pequeños crustáceos, gusanos, peces, etc.



De aspecto muy robusto, este cangrejo posee unos quelípedos muy grandes en proporción a su tamaño, apenas unos 2 ó 3 cm de largo. Se oculta bajo piedras en el mesolitoral e infralitoral. Es bastante común.

Pilumnus hirtellus (Linnaeus, 1761)



Pequeño decápodo de apenas 1,5 cm de largo, posee las patas y el caparazón densamente cubiertas por pelos. Sus quelípedos son robustos y de diferente tamaño. Mesolitoral inferior e infralitoral en costas rocosas.

Eriphia spinifrons (Herbst, 1785)

CRUSTÁCEOS

Cast: Cangrejo moruno Gal: Rabuda

Fam. Xanthidae



Cangrejo de aspecto robusto, suele encontrarse en grietas en los niveles mesolitoral medio e infralitoral. Se caracteriza por las numerosas filas de dientes que posee en el frente y las protuberancias en sus quelípedos recubiertas de cerdas. Es depredador de otros invertebrados. Hasta 10 cm.

Pachigrapsus marmoratus (Fabricius, 1787)

CRUSTÁCEOS

Cast: Cangrejo corredor Gal: Queimacasas

Fam. Pinnotheridae



Muy habitual en el intermareal, este decápodo de rápidos movimientos se refugia en grietas o bajo piedras. Posee un caparazón cuadrangular de coloración oscura y unos potentes quelípedos. Se caracteriza por ser una especie muy agresiva. Hasta 3,6 cm.



Este vistoso poliplacóforo se caracteriza principalmente por su amplio margen coriáceo, sobre el cual se disponen ocho pares de fascículos de pelos quitinosos. Relativamente común en grietas o bajo piedras en el intermareal rocoso. Hasta 6 cm.



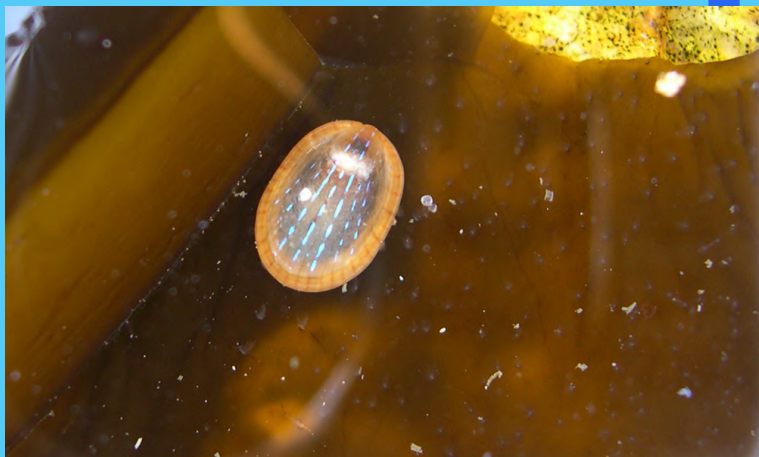
Es el molusco poliplacóforo más grande que podemos encontrar en las costas gallegas, llegando a superar los 6 cm de largo. Este animal ocupa la franja infralitoral, en fondos rocosos y de cascajo. Posiblemente es una especie introducida desde Sudamérica.



Estos moluscos escafópodos de concha alargada y curvada, viven enterrados en sustratos lodosos o arenosos del infralitoral. Se alimentan de detritos ayudándose de sus pequeños captáculos, situados en la parte anterior del cuerpo. Hasta 6 cm de largo.



Concha ovalada y con una línea curvada de agujeros, en su parte interna posee un nacarado iridiscente. Este animal vive en el infralitoral rocoso adherido al sustrato gracias a su gran pie. Es muy apreciado como alimento en Japón, Estados Unidos y Australia. Hasta 10 cm.



Lapa de coloración castaña con líneas radiales azules muy vistosas en el dorso. Vive asociada a frondes y estipes de algas pardas del género *Laminaria*, de los que se alimenta. Alcanza los 4 cm en los ejemplares más longevos.

Patella sp.

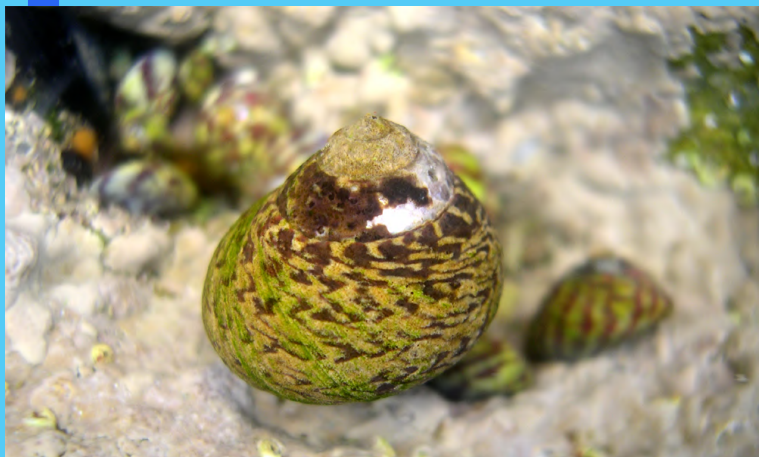
MOLUSCOS

Cast: Lapa Gal: Lapa

Fam. Patellidae



Abundante en la zona intermareal de las costas rocosas. Vive fuertemente fijada al sustrato y llegan a formar pequeñas depresiones en la roca. Son herbívoros que por las noches y cuando sube la marea se desplazan en busca de alimento, volviendo luego al mismo lugar.



Gasterópodo abundante en el mesolitoral superior de costas rocosas. Vive fijado al sustrato y se alimenta de algas microscópicas y brotes. Concha de color gris, con líneas más oscuras en zigzag. Localmente se recolecta para autoconsumo. Tolera bien el estar en seco largos periodos de tiempo. Hasta 3,5 cm de alto.



Localizada en el infralitoral y mesolitoral inferior entre piedras y grandes laminarias. Concha de pequeño tamaño, 1,5 cm de alto, y color gris o amarillo claro con un ombligo bien marcado.



Posee una concha robusta de hasta 3 cm y un ombligo evidente. Color variable, en ocasiones con manchas rojizas o pardas. Especie infralitoral, abundante en fondos rocosos y de cascajo. Se alimenta de algas y detritos.



Concha cónica y de poca altura cuya base se caracteriza por un mosaico de pequeños cuadrados blancos y rojos, como un tablero de ajedrez y ombligo poco marcado. Mesolitoral inferior e infralitoral en costas rocosas semiexpuestas. Muy abundante. Hasta 1,7 cm de alto.



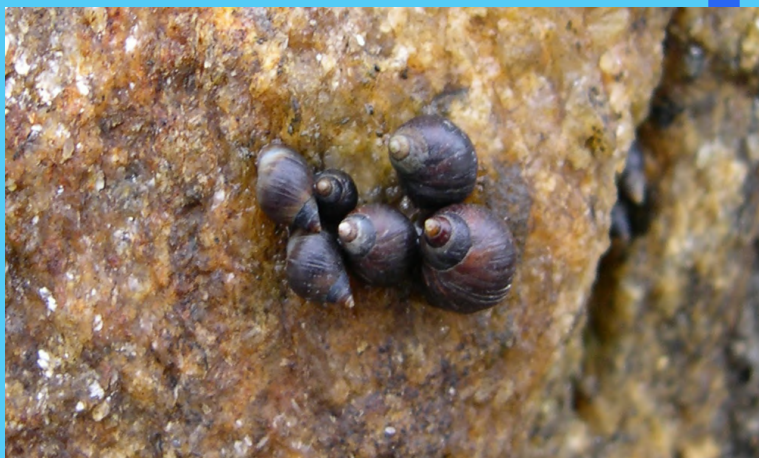
Muy similar a la especie anterior pero con el ombligo bien marcado. Color verdoso o crema con líneas transversales en rojo, rosa o castañas. Abundante en el mesolitoral superior y medio de costas rocosas, especialmente en charcas de marea. Hasta 1,7 cm de alto.



Este molusco de coloración muy vistosa (azul, verde, castaño, naranja o morado) posee una concha cónica, con la base aplanada y sin ombligo. Es abundante en el infralitoral entre piedras y grandes algas. Se alimenta de algas y detritos. Alcanza hasta 3,5 cm de alto.



Especie de apenas 1,2 cm de alto que destaca por su vistosidad y la variedad cromática de la concha (amarillo, rojo, marrón o anaranjado). Vive sobre algas pardas en el intermareal rocoso de costas semiexpuestas. Se alimenta de algas. Es apreciada como alimento en el N. de Europa.



Concha de color negro o castaño oscuro, abunda en el supralitoral rocoso en grietas y sobre líquenes. Muy resistente a la sequedad propia del supralitoral. Los ejemplares más grandes alcanzan 1 cm de altura.



Gasterópodo de concha globosa con unas características costillas espirales muy marcadas. Gran variedad cromática (amarillo, negro, blanco, rojo, naranja...). Muy abundante en el mesolitoral superior y medio de costas rocosas. Son moluscos herbívoros de hasta 2 cm de altura.



Concha cónica y esbelta de ápice puntiagudo, de hasta 5 cm de alto. La coloración es castaño oscuro o claro. Abundante en fondos lodosos donde se alimenta de detritos. A menudo se encuentran sus restos varados en las playas.



Similar a la especie anterior, de la que se diferencia en que ésta posee tres costillas espirales muy marcadas. Su coloración es blanquecina, aunque a veces presenta dibujos rojizos o castaños. Se localiza en el infralitoral, en fondos de cascajo o arena.



Concha globosa de 1 cm de largo, de color rosado y que presenta numerosas y marcadas costillas que alcanzan la estrecha apertura. Se encuentra en fondos infralitorales rocosos, donde se alimenta de ascidias coloniales.

Trivia monacha (Da Costa, 1778)

MOLUSCOS

Cast: Porcelanita, Margarita Gal: Biquiños, Margarida

Fam. Triviidae



Especie muy parecida a la anterior, de la que se diferencia por poseer tres manchas castañas en el dorso y un tamaño un poco mayor (1,4 cm). Abundante en el litoral inferior o fondos infralitorales en costas rocosas. Su alimentación es similar a la de *T. arctica*.

Nucella lapillus (Linnaeus, 1758)

MOLUSCOS

Cast: Cornetín Gal: Corniño

Fam. Muricidae



La concha tiene una coloración muy variable (azul, blanco, morado o pardo) y un tamaño no superior a 4 cm. Es un depredador de mejillones y cirrípedos, cuyas conchas perfora para luego extraer su contenido. Muy abundante en el intermareal rocoso.



Especie que se caracteriza por la compleja ornamentación de su concha de color grisáceo. Es carnívora y se alimenta de otros moluscos. Relativamente abundante en el infralitoral y mesolitoral inferior de costas semiexpuestas. Hasta 6 cm.



Gruesa concha de hasta 3,5 cm de longitud, con una reticulación muy marcada y de color amarillo, castaño o grisáceo. Vive en ambientes muy diversos, pero siempre con arena donde enterrarse. Se alimenta de carroña que localiza gracias a su fino olfato. Muy abundante.



Aspecto general similar al de la especie anterior, aunque de tamaño menor, apenas 1,2 cm de largo, y con un característico punto marrón oscuro en la base del canal sifonal. Mesolitoral inferior e infralitoral rocoso. Se alimenta de detritos.



Es el opistobranquio más grande que podemos encontrar, alcanza los 14 cm de largo. Su coloración varía según la alimentación de pardo oscuro (algas rojas) a pardo verdosa (algas verdes). Cuando se le molesta expulsa una sustancia tóxica de color violeta con misión defensiva.



Opistobranquio de color amarillo o anaranjado. Vive en el mesolitoral inferior bajo piedras, donde se alimenta de ascidias coloniales. Puede liberar una sustancia ácida a modo de defensa cuando se siente atacado. Hasta 2 cm de longitud.



Pequeño nudibranquio de color rojo o anaranjado que toma de las esponjas de las que se alimenta, además posee unas motas negras en el dorso características de esta especie. Intermareal e infralitoral de costas rocosas y habitualmente sobre esponjas del género *Ophlitaspongia*.



Este nudibranquio, relativamente frecuente, se caracteriza por su coloración blanca o violeta y reborde del manto amarillo intenso. Vive en el infralitoral rocoso alimentándose de esponjas. Hasta 3 cm de longitud.



Al igual que otros muchos nudibranquios esta especie se alimenta de esponjas, encontrándose en el infralitoral de fondos rocosos. Se caracteriza por la coloración, de fondo azul y con manchas blancas o amarillas a lo largo del cuerpo.



Su aspecto es muy similar al de la especie anterior, se diferencia en el diseño de su dibujo dorsal, donde el pigmento amarillo está siempre en rayas y no en manchas. La alimentación y el hábitat también son muy similares. Común dentro del género *Hypselodoris*.



Color marrón claro y ceratas recurvados con aspecto de gancho. Vive en el intermareal rocoso e infralitoral, donde se alimenta de *Anemonia viridis*, aunque también de otras anémonas. Rinóforos gruesos y anillados. Hasta 5 cm de largo.



Animal de cuerpo ovalado con dos pequeñas antenas y superficie cubierta de tubérculos. Este molusco pulmonado vive en el supralitoral, donde se refugia en lugares sombríos y húmedos. Hasta 1,2 cm de largo.

Mytilus galloprovincialis Lamarck, 1819

MOLUSCOS

Cast: Mejillón Gal: Mexillón

Fam. Mytilidae



Bivalvo de gran importancia económica, siendo Galicia el primer productor mundial de este molusco gracias a su cultivo en bateas. Es un animal filtrador característico de la región mesolitoral de costas rocosas. Vive fijado a la roca por medio de las fibras del biso.



Molusco bivalvo de hasta 12 cm, con valvas lisas y ovaladas muy brillantes y de color castaño. Se localiza en el infralitoral en fondos de arena y es abundante por zonas. Es un molusco comestible, aunque no muy popular en la gastronomía gallega.



Concha casi circular, con estrías concéntricas en su superficie y de coloración pardo-rosada. Vive en el infralitoral en fondos de arena y cascajo. Es una especie comestible y abundante en estas costas. Hasta 6 cm de diámetro.



Este molusco se caracteriza por poseer dos valvas redondeadas diferentes, una convexa y otra plana, la primera de color blanquecino y la segunda pardo-rojiza con forma de abanico. Vive semienterrada en fondos arenosos o de cascajo, donde se alimenta filtrando el agua. Hasta 15 cm.



Pectínido ovalado con las dos valvas convexas y de color violáceo. Posee aurículas desiguales, siendo una el doble de la otra. Se localiza en fondos de arena y cascajo, adherida a piedras u otros sustratos. Muy apreciada por la gastronomía local. Alcanza los 6 cm de largo. Escasa.

Ostrea edulis (Linnaeus, 1758)

MOLUSCOS

Cast: Ostra común Gal: Ostra común

Fam. Ostreidae



Este llamativo molusco posee valvas desiguales, siendo la izquierda plana y la derecha convexa con la superficie escamosa. Son de gran interés comercial y gastronómico. Viven fijadas a las rocas, aunque la mayoría de las que se ponen a la venta provienen de cultivos. Hasta 15 cm.

Anomia ephippium (Linnaeus, 1758)

MOLUSCOS

Cast: Ostra de perro Gal: Ostra brava

Fam. Anomiidae



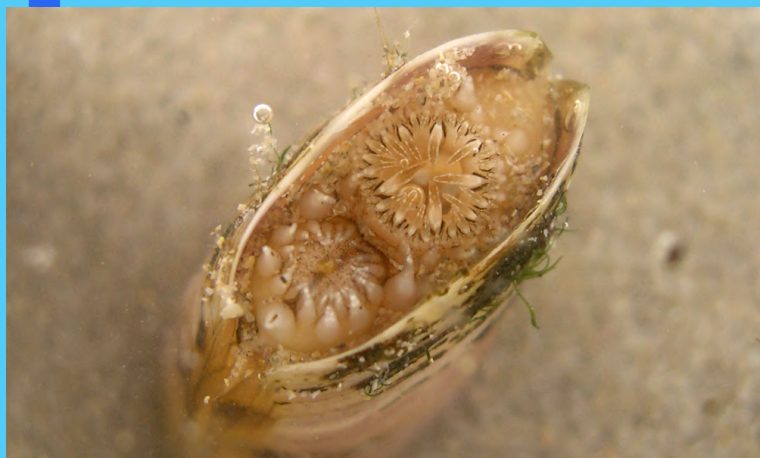
Especie de aspecto aplanado y circular. Posee dos valvas desiguales. La concha es de color blanquecino iridiscente aunque habitualmente con tonos rosáceos muy llamativos. Abunda en el infralitoral de costas rocosas. Hasta 6 cm.

Ensis siliqua (Linnaeus, 1758)

MOLUSCOS

Cast: Navaja recta Gal: Longueirón

Fam. Solenidae



Bivalvo de concha alargada, con valvas rectas y márgenes paralelos, de coloración castaño claro. Es un importante recurso para la pesca de bajura, siendo capturada manualmente a pulmón libre. Vive en fondos infralitorales de arena, donde solo deja ver sus dos sifones. Hasta 20 cm.

Ensis arcuatus (Jeffreys, 1865)

MOLUSCOS

Cast: Navaja Gal: Navalla

Fam. Solenidae



Similar a la especie anterior, con la diferencia que ésta posee una concha ligeramente curvada. Sus hábitats y modos de vida son muy similares. Hasta 15 cm de largo. Su explotación, al igual que en el caso de *E.siliqua*, está regulada por planes específicos de pesca.



Este pequeño molusco, relativamente común, es fácilmente reconocible por su llamativo colorido (rojo o rosáceo) y sus valvas tremendamente frágiles. Se localiza en fondos arenosos del intermareal. Se suelen encontrar sus restos en las playas.



Especie de robustas valvas y forma triangular, tiene la superficie adornada por finas costillas concéntricas. Su coloración es parda clara, con bandas radiales de tonos más oscuros. Se encuentra en fondos de arena en los niveles mesolitoral inferior e infralitoral. Hasta 2 cm.

Sepia officinalis (Linnaeus, 1758)

MOLUSCOS

Cast: Sepia, Jibia Gal: Choco común

Fam. Sepiidae

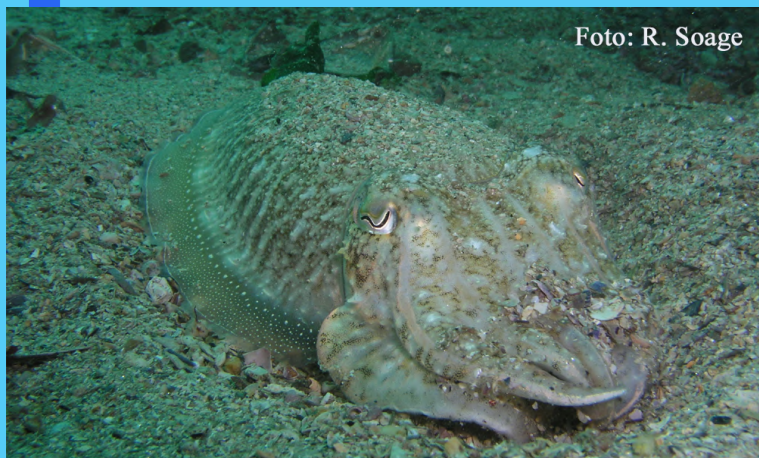


Foto: R. Soage

Cefalópodo decápodo que posee ocho brazos cortos y dos tentáculos retráctiles con los que captura a sus presas. La concha es interna y se denomina jibión o pluma. Tiene una gran capacidad para cambiar de color y textura. Alcanza los 40 cm de longitud y se encuentra en fondos arenosos y fangosos.

Octopus vulgaris Cuvier, 1798

MOLUSCOS

Cast: Pulpo común Gal: Polbo da pedra

Fam. Octopodidae

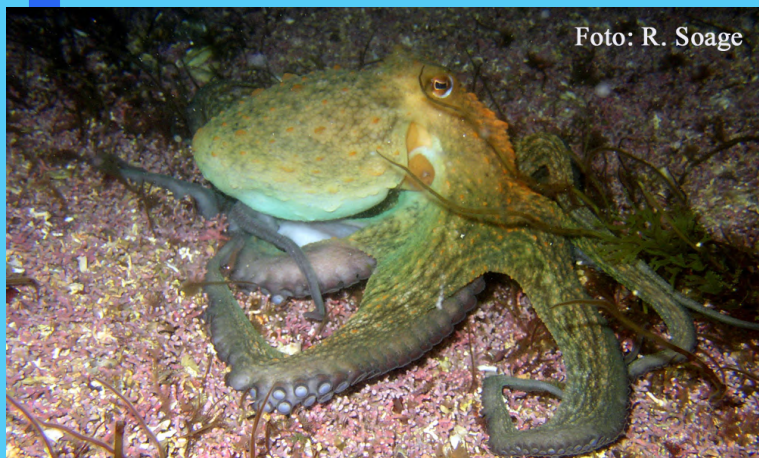


Foto: R. Soage

Este molusco también puede cambiar su color y textura según su estado o para mimetizarse. Posee ocho tentáculos con dos filas de ventosas y carece de concha. Se localiza en el infralitoral rocoso, donde se alimenta principalmente de crustáceos. De gran importancia gastronómica para Galicia.

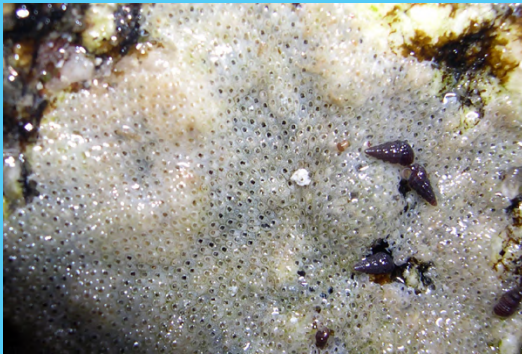
BRIOZOOS

Este grupo animal es poco conocido, aunque no deja de estar relativamente bien representado en las aguas del Parque Nacional. Es muy común encontrar colonias de estos pequeños animales al observar con detenimiento una piedra, un alga o el caparazón de un crustáceo.

Son animales sésiles y filtradores que se alimentan de las partículas alimenticias que están en suspensión en el agua gracias a sus tentáculos ciliados. Los individuos se organizan en colonias muy numerosas que pueden adoptar formas muy variables. Cada individuo que forma la colonia se denomina zooide o zoecio y se asemeja a una pequeña cajita con un orificio por el que asoma la corona tentacular, con la que capta las partículas alimenticias.

Para la identificación exacta de las especies es necesaria la utilización de material de laboratorio (una lupa o el microscopio según los casos) y poseer un buen conocimiento de este grupo zoológico, por lo que se descarta la identificación de especies en esta guía.

Colonia de
briozoos
adherida a un
alga parda.



Colonia de
briozoos
sobre una
roca en el
mesolitoral.



Pequeña estrella que presenta unos brazos extremadamente cortos, apenas 5 cm de diámetro. Es muy común y se puede encontrar bajo piedras en el intermareal de costas rocosas, donde se alimenta de carroña. Coloración del dorso pardo anaranjada hasta verde.



Estrella de mar de tamaño medio y coloración violácea. Se localiza en los niveles mesolitoral e infralitoral de costas rocosas, donde se alimenta de pequeños gasterópodos, bivalvos, crustáceos y otros equinodermos. Es común en las aguas del Parque.



Asteroideo con numerosas espinas gruesas en su superficie y coloración en tonos amarillentos, aunque también se pueden encontrar ejemplares rojizos o grisáceos. Son voraces depredadores de bivalvos en el mesolitoral inferior e infralitoral. Hasta 20 cm de diámetro.



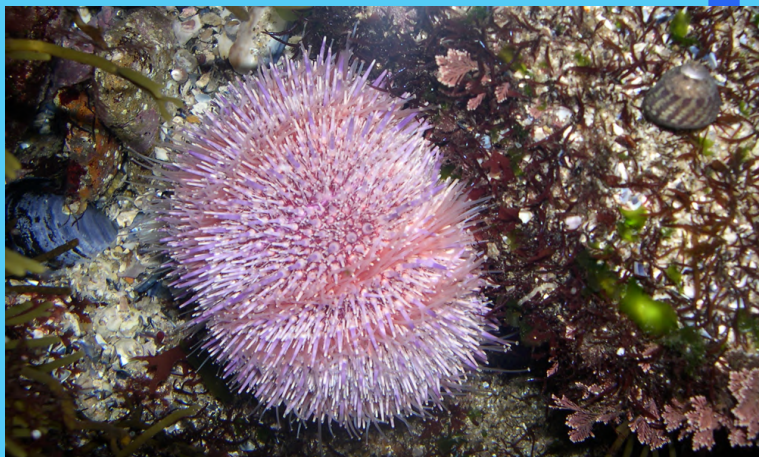
Ofiuroido muy común en estas costas, es fácil encontrarlo entre las piedras y hendiduras de las rocas del mesolitoral inferior e infralitoral. Su coloración es variable (rojo, amarillo, naranja...).



Muy abundante en el intermareal rocoso, este erizo se refugia en cavidades excavadas en la roca. Se alimenta de algas y puede mostrar colores muy variables. Sus gónadas son un alimento cada vez más demandado, lo cual ha llevado a la realización de planes de extracción. Hasta 7 cm de diámetro.



Erizo de pequeño tamaño, con púas cortas de tamaño uniforme y de color verde con el ápice violáceo. Habitual, pero en ocasiones difícil de diferenciar del erizo común a primera vista. Se alimenta de algas en el mesolitoral e infralitoral en fondos de roca o cascajo. Aproximadamente 5 cm de diámetro.



Gran erizo de mar de hasta 17 cm de diámetro. Se localiza en fondos de roca infralitorales, donde se alimenta de algas, pequeños moluscos y briozoos incrustantes. Coloración violeta-rojiza con la punta de sus cortas púas de color púrpura. Comestible.



Esta especie pertenece al grupo de los erizos irregulares, esto quiere decir que no tiene la típica simetría radial de los erizos. Vive enterrado en la arena y es frecuente encontrarlos entre las algas y demás restos que deja la marea en las playas. Posee púas, pero tienen aspecto de pelos. Hasta 6 cm.



Este equinodermo se localiza en grietas del infralitoral rocoso, donde se refugia, dejando ver tan solo los tentáculos orales con los que captura el alimento. Hasta 15 cm de largo.



Cuerpo alargado y cilíndrico, de color pardo o negro y más de 20 cm de largo. Infralitoral en fondos rocosos, donde se alimenta de partículas que recoge en el sedimento. Cuando es molestado proyecta unos filamentos blanquecinos pegajosos que disuaden al posible depredador.

ASCIDIAS

Las ascidias son cordados, al igual que los peces, aves o mamíferos, aunque su aspecto en poco se asemeja al de estos, pues las características que comparten sólo son apreciables en su estado larvario.

Las ascidias son animales marinos solitarios o coloniales y principalmente asociadas a sustratos duros. Tienen el cuerpo encerrado en una túnica, segregada por la pared externa del cuerpo, característica definitoria de este grupo. Poseen dos aperturas al exterior, un sifón oral y un sifón atrial. La cavidad del cuerpo está ocupada en gran parte por una faringe en forma de malla o saco branquial, que sirve para la respiración y para filtrar partículas que entran por un sifón y salen por otro.

Son animales sésiles y filtradores. El agua cargada de sustancias alimenticias entra por el sifón oral pasa por el saco branquial, donde se filtra el alimento, y los restos se expulsan al exterior por el sifón atrial.

Algunas ascidias son solitarias, pero otras viven formando colonias, como es el caso de *B. schlosserii*, (en la foto), con los individuos o zooides fusionados en mayor o menor grado.



Botryllus schlosserii es una ascidia colonial, donde los zooides comparten una única túnica. Esta especie es muy común en las costas del Parque.

En las ascidias solitarias es más sencillo reconocer los principales caracteres morfológicos, en este caso se aprecian claramente los sifones.





Pequeño tiburón de hocico corto y color gris amarillento, el dorso esta moteado con numerosas manchas de color castaño oscuro. Vive en fondos de arena y se alimenta de pequeños peces e invertebrados. Es un animal de hábitos nocturnos, ovíparo y alcanza los 100 cm de largo.



Foto: R. Soage

Animal de fácil identificación por su cuerpo cilíndrico y alargado como el de una serpiente, boca grande y dorso grisáceo. Vive en fondos de roca refugiado en grietas y oquedades. Es de hábitos nocturnos y se alimenta de peces e invertebrados. Hasta 2 m y 70 Kg de peso.



Al igual que la especie anterior posee un cuerpo serpentiforme y carece totalmente de escamas. Coloración castaña con numerosas manchas amarillas. Boca grande y hocico agudo. Habita en grietas y oquedades en las rocas, alimentándose de peces y cefalópodos. Hasta 130 cm de largo.



Cuerpo relativamente alto y de coloración dorada, alcanza los 40 cm en individuos adultos. Es una especie asociada a fondos de roca, donde se alimenta de pequeños crustáceos y moluscos. Se pesca con anzuelo y es muy apreciada en el mercado.



Cuerpo alargado y esbelto de coloración plateada muy brillante. Es un voraz depredador de peces, crustáceos y moluscos. Se encuentra en todo tipo de fondos, frecuentando las zonas de rompiente. Muy apreciada en los mercados, donde alcanza altos precios. Hasta 100 cm. de largo.



Cuerpo alargado y ovalado, de coloración plateada, con estrechas líneas amarillas que lo recorren desde la cabeza hasta el pedúnculo de la aleta caudal. Especie gregaria, pudiendo observarse grandes bancos en aguas someras. Puede alcanzar los 45 cm. de longitud máxima.



Cuerpo ovalado y comprimido lateralmente, de color plateado con líneas verticales más oscuras a los lados. Se encuentra en fondos rocosos próximos a la costa, donde se alimenta de todo tipo de invertebrados marinos. Es una especie gregaria y puede alcanzar los 45 cm de largo.



Su aspecto general es parecido al de *D. sargus*, pero se diferencian con claridad por la coloración, en este caso es gris-plateado con dos bandas de color negro muy marcadas una tras la cabeza y otra en la base de la aleta caudal. Habita en aguas someras sobre fondo de roca. Hasta 45 cm.



Cuerpo ovalado y comprimido, de color plateado y con dos manchas características, una dorada entre los ojos y otra oscura detrás del opérculo. Vive en aguas someras, donde se alimenta de pequeños invertebrados y peces. Es una especie gregaria, pudiendo alcanzar 70 cm de longitud máxima.

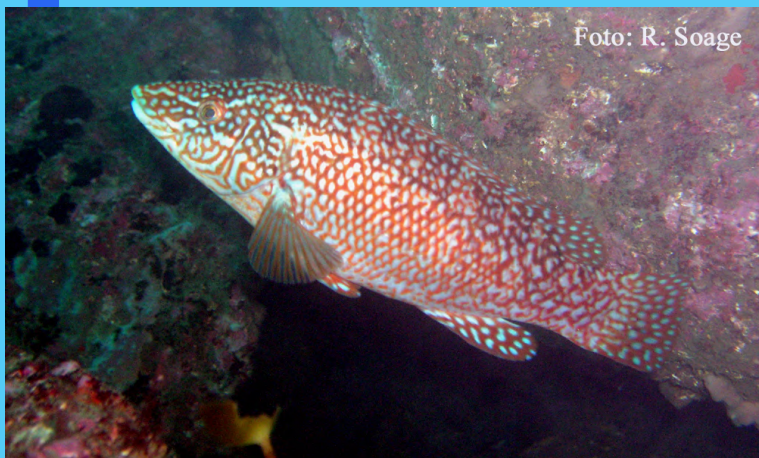


Foto: R. Soage

Cuerpo robusto con una cabeza grande y dientes fuertes. La coloración es tan variable que llegan a considerarse dos clases (Pintos y Maragotas). Es una especie que vive en aguas poco profundas en fondos rocosos, donde se alimenta de pequeños crustáceos y moluscos. Hasta 60 cm.



Foto: R. Soage

Similar a la especie anterior aunque algo menos robusta. Se caracteriza por una mancha oscura en el pedúnculo de la aleta caudal. Coloración pardo verdosa con numerosas manchas pardo-rojizas. Se encuentra en aguas someras, alimentándose de todo tipo de invertebrados. Hasta 30 cm.



Foto: R. Soage

Cuerpo esbelto y alargado de unos 20-25 cm. Su coloración es variable dependiendo del estado de madurez y sexo, pero siempre muy vistosa. Es una especie gregaria que vive en aguas litorales, donde se alimenta de crustáceos, moluscos, equinodermos y otros invertebrados.



Cuerpo cilíndrico muy robusto, hasta 27 cm, convirtiéndose así en el góbido más grande de estas costas. Coloración pardo-grisácea, con algunas franjas más oscuras. Fondos de roca en aguas poco profundas y charcas intermareales. Se alimenta de algas, invertebrados y pequeños peces.



Cuerpo robusto y alargado, posee dos tentáculos ramificados sobre los ojos y otros dos menos notables sobre las narinas. Coloración parda con alternancia de bandas más oscuras. Vive en fondos de roca en aguas poco profundas, alimentándose de invertebrados marinos. Hasta 30 cm.



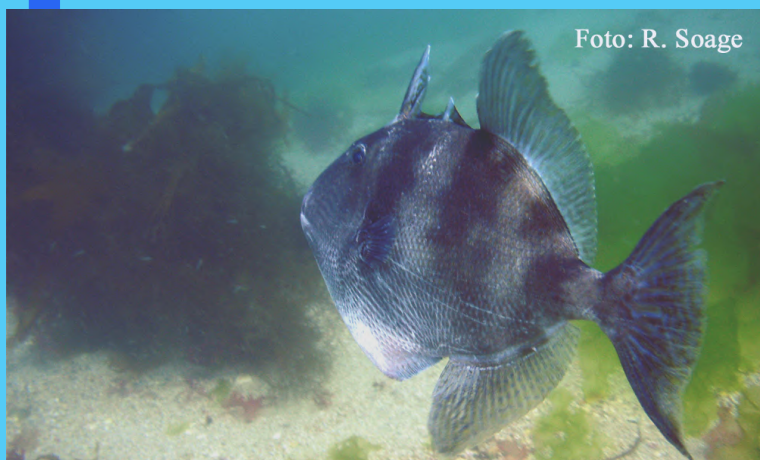
Pez de pequeño tamaño (6 ó 7 cm) que vive en las grietas y oquedades de los fondos rocosos infralitorales. Los machos adultos territoriales presentan cuerpos amarillos con cabeza negra, mientras que las hembras y machos no territoriales muestran una coloración grisácea más discreta. Se alimentan de invertebrados bentónicos.



Cuerpo alargado y cilíndrico, aplanado sobre los ojos. Dorso gris azulado y plateado en el resto. Es una especie gregaria que se mueve en bancos cerca de la costa alimentándose de pequeños invertebrados y algas. Puede superar los 70 cm de longitud total.



Pez con el cuerpo ovalado y aplanado. La superficie dorsal es áspera, de coloración castaña oscura con manchas negras. Posee una boca protáctil con la que captura pequeños peces y crustáceos. Vive en aguas poco profundas, en grietas y sobre rocas. Hasta 25 cm de longitud total.



Cuerpo alto y comprimido lateralmente, la piel es muy dura y la boca pequeña pero armada con unos afilados dientes. En su primera aleta dorsal destacan tres robustos radios puntiagudos. Vive en aguas someras con fondos de roca, alimentándose de invertebrados marinos. Hasta 75 cm.



Tortuga marina de hasta 1 m de longitud, posee el cuerpo protegido por un caparazón de color castaño en el dorso y amarillo en el vientre. Se desplaza gracias a sus largas aletas anteriores. En Galicia se encuentra ocasionalmente, por lo general, individuos juveniles provenientes del Caribe, donde nacen y volverán para criar 15 ó 30 años después.



Dorso de color negro, vientre blanco y una línea de color amarillo a los dos costados, hocico alargado típico. Vive en las aguas costeras exteriores en grandes grupos, adentrándose en las aguas de las rías en primavera. Hasta 2,30 m de largo.

Tursiops truncatus (Montagu, 1821)

MAMÍFEROS

Cast: Delfín mular Gal: Arroaz

Fam: Delphinidae



Coloración negra en el dorso que se hace más clara en los costados y vientre blanco, hocico algo más corto que el de la especie anterior. Se encuentran en aguas costeras en el interior de las rías, formando grupos de 15 a 30 individuos, fundamentalmente hembras y crías. Hasta 3,40 m de largo.

Phocoena phocoena (Linnaeus, 1758)

MAMÍFEROS

Cast: Marsopa común Gal: Toniña

Fam: Phocoenidae



Color oscuro en el dorso que se convierte en gris en el costado y blanco en el vientre, el hocico es corto a diferencia de las especies anteriores. Vive en aguas de la plataforma en pequeños grupos de 3 a 9 individuos. Hasta 2,00 m de largo.

ACTIVIDADES SUBACUÁTICAS

Una de las mejores formas de conocer los secretos que se esconden bajo las aguas del Parque es animarse a practicar el buceo, ya sea con equipos autónomos o simplemente con unas gafas de buceo y un tubo, desafiando a las frías aguas que caracterizan estas costas.

La práctica del submarinismo dentro de las aguas del Parque Nacional es una actividad que requiere de una autorización específica, para lo cual hay que cumplimentar los formularios existentes, tanto para el buceo con equipo autónomo como para el buceo en apnea, y luego enviarlo a las oficinas del Parque Nacional para su aprobación. Además de este formulario deberán adjuntarse fotocopia del DNI, titulación de buceo y seguro de accidentes. Esta autorización deberá solicitarse al menos con 24h. de antelación al desarrollo de la actividad. También se puede obtener la autorización directamente en las Islas, avisando con 24h. de antelación a los teléfonos 986687502 en Cíes y 986687696 en Ons y siguiendo las indicaciones del personal del Parque.

Se debe respetar las zonas marinas de reserva, donde no está permitido el acceso. Además, se debe tener especial cuidado durante la actividad en cumplir la normativa básica para estos casos:

- ▶ Se prohíbe extraer plantas o animales.
- ▶ No se deben recoger conchas ni otros restos biogénicos, ni alterar la fauna bentónica.
- ▶ No se deben mover ni voltear piedras en el fondo.
- ▶ Está prohibido dar de comer a los peces.
- ▶ No se debe perturbar refugios como grietas o cuevas.
- ▶ En caso de encontrar restos de interés arqueológico. No deben moverse, hay que señalarlos y dar parte del hallazgo a las autoridades del Parque Nacional o a la Guardería.
- ▶ Debe cumplirse la normativa de seguridad en las actividades subacuáticas (B.O.E . 22/XI/1997).

En todo momento se deberá atender a las indicaciones del personal del Parque Nacional.

PRINCIPALES GRUPOS DE ANIMALES MARINOS

Poríferos (esponjas): Animales de formas muy variadas y llamativos colores, pero siempre con el cuerpo perforado para el paso del agua.

Cnidarios: Animales de simetría radial, con la boca en posición central y rodeada de tentáculos que poseen células urticantes.

Escifozoos: Cnidarios pelágicos con forma de paraguas o sombrilla, comúnmente conocidos como medusas.

Hidrozoos: Cnidarios de pequeño tamaño y colonias ramificadas que comparten un exoesqueleto quitinoso. Existen algunas especies solitarias, como es el caso de los veleros.

Anthozoos: Cnidarios sésiles, solitarios o coloniales, donde el estado medusa está completamente ausente. Gorgonias y anémonas de mar.

Platelmintos (gusanos planos): Gusanos de cuerpo blando y aplanado de estructura muy sencilla.

Nemertinos: Gusanos de cuerpo cilíndrico y liso, típicamente marinos.

Poliquetos: Gusanos marinos segmentados, pueden ser de vida libre o sedentaria, están asociados a una gran variedad de hábitats.

Equiúridos: Invertebrados marinos con el cuerpo en forma de saco, del cuál sale una larga probóscide que no puede retraer.

Sipuncúlidos: Invertebrado con forma de gusano, compuesto por un tronco y una probóscide que puede retraer en su interior.

Crustáceos: Animales segmentados que se caracterizan por poseer una cubierta protectora y apéndices articulados.

Cirrípedos (percebes y bellotas de mar): Crustáceos que viven fijados al sustrato, bien por medio de un pedúnculo, como el percebe, o por un disco basal como las bellotas de mar.

Isópodos (cochinillas marinas): Crustáceos con el cuerpo aplanado, numerosas patas y segmentación bien marcada.

Anfípodos (pulgas de mar): Crustáceos comprimidos lateralmente, con numerosas patas y segmentación bien marcada.

Decápodos (camarones y cangrejos): Crustáceos con la cabeza y toráx protegido por una sola pieza, el cefalotórax, y provisto de diez patas, de las cuales el primer par suelen ser quelípedos.

Moluscos: Animales de cuerpo blando y sin segmentar. Poseen un pie musculoso y una concha calcárea que en algunas especies desaparece o está reducida.

Poliplacóforos (quitones): Moluscos con el cuerpo protegido por ocho placas, poseen un gran pie con el que se adhieren al sustrato.

Escafópodos (colmillos de elefante): Moluscos con la concha cónica y alargada, con orificios en ambos extremos.

Gasterópodos (lapas, bígaros y babosas de mar): Es la mayor de las clases de moluscos. Poseen una cabeza bien desarrollada y una concha, que puede desaparecer como en el caso de las babosas de mar.

Bivalvos (almejas, mejillones y navajas): Moluscos comprimidos lateralmente y concha formada por dos valvas que cubren totalmente el cuerpo del animal.

Cefalópodos (sepias y pulpos): Moluscos pelágicos y depredadores con el pie dividido en una serie de brazos que rodean la boca. En la mayoría la concha está ausente o reducida.

Briozoos: Animales que se organizan en colonias de formas muy variadas, los individuos tienen el aspecto de una pequeña cajita con un orificio por el que asoman una corona tentacular.

Equinodermos: Animales de simetría pentarradial con un endoesqueleto calcáreo y espinas sobre la superficie del cuerpo.

Asteroideos (estrellas de mar): Equinodermos con brazos que no se diferencian claramente del disco central.

Ofiuroideos (ofiuras): Equinodermos con brazos largos y delgados, con un marcado disco central.

Echinoideos (erizos de mar): Equinodermos esféricos o aplanados, que carecen de brazos y poseen toda la superficie externa cubierta por espinas móviles.

Holothuroideos (pepinos de mar): Equinodermos cilíndricos, que poseen los pies ambulacrales bucales en forma de tentáculos.

Ascidias: Animales con forma de saco que viven fijados al sustrato y poseen dos sifones para el paso del agua.

Peces: Animales fusiformes con el cuerpo dividido en cabeza, tórax y cola, poseen aletas y respiran mediante branquias. Suelen presentar escamas, aunque no en todas las especies.

Reptiles (tortugas): Animales tetrápodos con la piel cubierta por escamas y respiración pulmonar. En el caso de las tortugas poseen un caparazón protector.

Mamíferos marinos (delfines y marsopas): Mamíferos adaptados a la vida marina pero que necesitan salir a la superficie para respirar, pues poseen respiración pulmonar como el resto de mamíferos.

GLOSARIO DE TÉRMINOS CIENTÍFICOS

Aurículas: Expansiones laterales de las valvas a la altura del ligamento.

Bentos: Conjunto de organismos que viven en estrecha relación con el fondo marino.

Biso: Filamentos segregados por algunos moluscos bivalvos para fijarse al sustrato.

Cefalotórax: Parte anterior del esqueleto externo de los crustáceos que cubre la región cefálica y el tórax.

Costillas: Formaciones ornamentales elevadas y alargadas, propias de las conchas de algunos moluscos.

Canal Sifonal: Formación acanalada que forma el extremo abierto en la apertura de los moluscos gasterópodos.

Captáculos: Tentáculos filiformes para la captura del alimento propios de los moluscos escafópodos.

Ceratas: Expansiones dorsales del cuerpo de algunos nudibranchios, con funciones respiratorias digestivas y defensivas.

Detritos: Restos orgánicos de seres vivos.

Espículas: Pequeñas estructuras minerales que forman parte del soporte esquelético de algunos invertebrados.

Estipes: Pie que soporta la fronde de un alga.

Frondes: Conjunto de láminas que conforman el cuerpo de un alga.

Gónadas: Órganos sexuales primarios destinados a la producción de gametos

Habitat: Lugar donde vive un organismo.

Medusa: Tipo morfológico de los cnidarios generalmente de vida libre.

Mimetismo: Propiedad que poseen algunos organismos para camuflarse en el ambiente que les rodea.

Narinas: Aberturas nasales externas.

Opérculo (Moluscos): Estructura quitinosa o calcárea que cierra la abertura en los moluscos gasterópodos.

Opérculo (peces): Pieza ósea que protege las branquias.

Ombbligo: Orificio situado en la base de las conchas de algunos moluscos gasterópodos.

Ovíparo: Animal que pone huevos que eclosionan en el medio externo.

Palpos: Órganos sensoriales especializados de algunos poliquetos.

Penacho branquial: Estructura branquial de forma circular o espiral, con función alimenticia y respiratoria, propia de algunos poliquetos.

Pereiópodos: Apéndices torácicos de los crustáceos.

Plancton: Organismos microscópicos que viven libres en el agua, pero con una capacidad de movimiento muy limitada que no les permite moverse independientemente de las corrientes.

Pólipo: Forma bentónica de los cnidarios, normalmente fijada al sustrato.

Probóscide: Faringe musculosa y evaginable propia de algunos gusanos poliquetos.

Protáctil: Que puede proyectarse.

Quelípedos: Patas a modo de pinzas presentes en los crustáceos decápodos.

Rinóforos: Segundo par de tentáculos cefálicos presentes en nudibranquios.

Sésil: Organismo que vive fijado al sustrato.

Sifón: Estructura tubular utilizada para la toma y expulsión de líquidos.

Tubícula: Organismo que vive en el interior de una estructura tubular que el mismo construye.

Túnica: Cubierta externa característica de las ascidias.

Valvas: Cada una de las dos piezas que forman la concha de un molusco bivalvo.

Zooplankton: Componente zoológico del plancton.

BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

BENT J. MUUS, JORGEN G. NIELSEN, 1998, Guía de campo de Peces de Mar del Atlántico y del Mediterráneo, Ed. Omega. Barcelona.

CARWARDINE, MARK, 2003, Ballenas, delfines y marsopas, Ed. Omega, Barcelona.

CORBERA, J., SABATÉS, A. Y GARCÍA RUBIES, A., 1998, Peces de Mar de la Península Ibérica, Ed. Planeta, Barcelona.

EDWARD E. R.; ROBERT D. B., 1996, Zoología de los Invertebrados. Sexta edición, Interamericana. Mc. Graw Hill, Madrid.

HAYWARD, P., *et al*, 1998 Guía de Campo de flora y fauna de las costas de España y de Europa, Ed. Omega, Barcelona.

HICKMAN, C.P., ROBERTS, L.S. Y LARSON, A., 2002, Zoología: Principios Integrales. 11ª edición, Interamericana Mc Graw Hill, Madrid.

MÍGUEZ RODRÍGUEZ, L. J.; GARCÍA ÁLVAREZ, O. Y GONZÁLEZ RODRÍGUEZ, C., 1996, Guía ecolóxica do Litoral galego, Ed. Xerais. Madrid.

MÍGUEZ RODRÍGUEZ, L. J., GARCÍA ÁLVAREZ, O. L. Y GONZÁLEZ RODRÍGUEZ, C., 1991, Guía de la Bajamar, Concello de A Coruña. Casa das Ciencias

RODRÍGUEZ VILLANUEVA, X. L.; VÁZQUEZ ÁLVAREZ, X., 1992, Peixes do Mar de Galicia (I), Ed. Xerais, Vigo.

RODRÍGUEZ VILLANUEVA, X. L.; VÁZQUEZ ÁLVAREZ, X., 1994, Peixes do mar de Galicia (II), Ed. Xerais, Madrid.

RODRÍGUEZ VILLANUEVA, X. L.; VÁZQUEZ ÁLVAREZ, X., Y ÁLVAREZ ESCUDERO, H., 1995, Peixes do Mar de Galicia (III), Ed. Xerais. Madrid.

ROLAN MOSQUERA, E.; OTERO-SCHMITT, J., 1996, Guía dos moluscos de Galicia, Ed. Galaxia, Vigo.

LISTADO SISTEMÁTICO DE ESPECIES

ESPONJAS

- Cliona celata*, 20
Tethya aurantiúñ, 20

CNIDARIOS

- Actinia equina*, 23
Actinia fragacea, 23
Anemonia viridis, 22
Aurelia aurita, 21
Bunodactis verrucosa, 24
Corynactis viridis, 24
Leptogorgia sarmentosa, 22
Veleva veleva, 21

PLATELMINTOS

- Cycloporus papillosus*, 25

NEMERTINOS

- Lineus longissimus*, 25

POLIQUETOS

- Arenicola marina*, 27
Eulalia viridis, 26
Lepidonotus clava, 27
Perinereis oliveirae, 26
Pomatoceros triqueter, 29
Sabellaria alveolata, 28
Sabellidae indet., 28
Spirorbis sp., 29

EQUIÚRIDOS

- Bonelia viridis*, 30

SIPUNCÚLIDOS

- Sipunculido* indet., 30

CRUSTÁCEOS

- Atelecyclus undecimdentatus*, 39
Athanas nitescens, 35
Balanus perforatus, 32

- Cancer pagurus*, 39
Carcinus maenas, 40
Chthamalus montagui, 32
Eriphia spinifrons, 42
Galathea strigosa, 36
Galathea squamifera, 36
Inachus sp., 38
Lepas anatifera, 31
Ligia oceanica, 33
Maja squinado, 38
Necora puber, 40
Orchestia mediterranea, 34
Pachigrapsus marmoratus, 42
Palaemon serratus, 35
Pilumnus hirtellus, 41
Pisidia longicornis, 37
Pollicipes pollicipes, 31
Porcellana platycheles, 37
Sphaeroma serratum, 33
Talitrus saltator, 34
Xantho incisus, 41

MOLUSCOS

- Acanthochitona crinita*, 43
Anomia ephippium, 61
Antalis vulgare, 44
Aplysia punctata, 54
Bertella plumula, 55
Calliostoma zizyphinum, 48
Callista chione, 59
Chaetopleura angulata, 43
Chamalea striatula, 63
Chlamys varia, 60
Chromodoris purpurea, 56
Dosinia exoleta, 59
Ensis arcuatus, 62
Ensis siliqua, 62
Gibbula cineraria, 46
Gibbula pennanti, 47
Gibbula magus, 47
Gibbula obliquata, 48
Haliotis tuberculata, 44
Hinia incrassata, 54
Hinia reticulata, 53
Hypselodoris cantabrica, 56

Hypselodoris villafranca, 57
Littorina neritoides, 49
Littorina obtusata, 49
Littorina saxatilis, 50
Monodonta lineata, 46
Mytilus galloprovincialis, 58
Nucella lapillus, 52
Ocenebra erinacea, 53
Octopus vulgaris, 64
Onchidella celtica, 58
Ostrea edulis, 61
Patella sp., 45
Patina pellucida, 45
Pecten maximus, 60
Rostanga rubra, 55
Sepia officinalis, 64
Spurilla neapolitana, 57
Tellina tenuis, 63
Trivia arctica, 51
Trivia monacha, 52
Turritella communis, 50
Turritella triplicata, 51

BRIOZOOS

EQUINODERMOS

Aslia lefevrei, 70
Asterias rubens, 66
Asterina gibbosa, 66
Echinocardium cordatum, 69
Echinus esculentus, 69
Holothuria forskali, 70
Marthasterias glacialis, 67
Ophiothrix fragilis, 67
Paracentrotus lividus, 68
Psamechinus miliaris, 68

ASCIDIAS

Botryllus schlosserii, 71

PECES

Balistes carolinensis, 80
Chelon labrosus, 79
Conger conger, 72

Coris julis, 77
Dicentrarchus labrax, 74
Diplodus sargus, 75
Diplodus vulgaris, 75
Gobius cobitis, 78
Labrus bergylta, 76
Muraena helena, 73
Parablennius gattorugine, 78
Sarpa salpa, 74
Scyliorhinus canicula, 72
Sparus aurata, 76
Symphodus melops, 77
Tripterygion delaisi, 79
Trisopterus luscus, 73
Zeugopterus punctatus, 80

REPTILES

Caretta caretta, 81

MAMÍFEROS

Delphinus delphis, 81
Phocoena phocoena, 82
Tursiops truncatus, 82

LISTADO ALFABÉTICO DE ESPECIES

- Acanthochitona crinita*, 43
Actinia equina, 23
Actinia fragacea, 23
Anemonia viridis, 22
Anomia ephippium, 61
Antalis vulgare, 44
Aplysia punctata, 54
Arenicola marina, 27
Aslia lefevrei, 70
Asterias rubens, 66
Asterina gibbosa, 66
Atelecyclus undecimdentatus, 39
Athanas nitescens, 35
Aurelia aurita, 21
- Balanus perforatus*, 32
Balistes carolinensis, 80
Bertella plumula, 55
Bonelia viridis, 30
Botryllus schlosserii, 71
Bunodactis verrucosa, 24
- Calliostoma zizyphinum*, 48
Callista chione, 59
Cancer pagurus, 39
Carcinus maenas, 40
Caretta caretta, 81
Ciclosporus papillosus, 25
Chaetopleura angulata, 43
Chamalea striatula, 63
Chelon labrosus, 79
Chlamys varia, 60
Chromodoris purpurea, 56
Chthamalus montagui, 32
Cliona celata, 20
Conger conger, 72
Coris julis, 77
Corynactis viridis, 24
- Delphinus delphis*, 81
Dicentrarchus labrax, 74
Diplodus sargus, 75
Diplodus vulgaris, 75
Dosinia exoleta, 59
- Echinocardium cordatum*, 69
Echinus esculentus, 69
Ensis arcuatus, 62
Ensis siliqua, 62
Eriphia spinifrons, 42
Eulalia viridis, 26
- Galathea strigosa*, 36
Galathea squamifera, 36
Gibbula cineraria, 46
Gibbula magus, 47
- Gibbula pennanti*, 47
Gibbula obliquata, 48
Gobius cobitis, 78
- Haliotis tuberculata*, 44
Hinia incrassata, 54
Hinia reticulata, 53
Holothuria forskali, 70
Hypselodoris cantabrica, 56
Hypselodoris villafranca, 57
- Inachus* sp., 38
- Labrus bergylta*, 76
Lepas anatifera, 31
Lepidonotus clava, 27
Leptogorgia sarmentosa, 22
Ligia oceanica, 33
Lineus longissimus, 25
Littorina neritoides, 49
Littorina obtusata, 49
Littorina saxatilis, 50
- Maja squinado*, 38
Marthasterias glaciales, 67
Monodonta lineata, 46
Muraena helena, 73
Mytilus galloprovincialis, 58
- Necora puber*, 40
Nucella lapillus, 52
- Ocenebra erinacea*, 53
Octopus vulgaris, 64
Onchidella celtica, 58
- Ophiothrix fragilis*, 67
Orchestia mediterranea, 34
Ostrea edulis, 61
- Pachigrapsus marmoratus*, 42
Palaemon serratus, 35
Parablennius gattourugine, 78
Paracentrotus lividus, 68
Patella sp., 45
Patina pellucida, 45
Pecten maximus, 60
Perinereis oliveirae, 26
Phocoena phocoena, 82
Pilumnus hirtellus, 41
Pisidia longicornis, 37
Pollicipes pollicipes, 31
Pomatoceros triqueter, 29
Porcellana platycheles, 37
Psamechinus miliaris, 68

Rostanga rubra, 55

Sabellaria alveolata, 28

Sabellidae indet., 28

Sarpa salpa, 74

Scyliorhinus canicula, 72

Sepia officinalis, 64

Sipunculido indet., 30

Sparus aurata, 76

Sphaeroma serratum, 33

Spirorbis sp., 29

Spurilla neapolitana, 57

Symphodus melops, 77

Talitrus saltator, 34

Tellina tenuis, 63

Tethya aurantiún, 20

Tripterygion delaisi, 79

Trisopterus luscus, 73

Trivia arctica, 51

Trivia monacha, 52

Turritella communis, 50

Turritella triplicata, 51

Tursiops truncatus, 82

Verella verella, 21

Xantho incisus, 41

Zeugopterus punctatus, 80